



Nieuwsbrief

juli 2026 - nummer 46

Prettig wonen als je ouder wordt - Bewust kiezen voor later

Kas van den Berg (68) woont samen met zijn vrouw sinds anderhalf jaar in een appartement in Krimpen aan den IJssel. Daarvoor woonden ze ruim 40 jaar in een eengezinswoning in de Bloemenbuurt. Een jaar of 2 geleden kwam er een tijd waarin alles niet meer vanzelf ging en zij gingen nadenken over hoe ze later prettig kunnen wonen.

Kas: "Mijn vrouw kreeg steeds meer last van haar knieën. De trap werd een probleem. Ik kreeg moeite met het onderhoud van de tuin. Die verzakte steeds, dus ik bleef bezig." Samen begonnen ze na te denken over de toekomst. "Je weet: dit wordt alleen maar zwaarder. Dan kun je beter op tijd een stap zetten", blikt Kas terug. Die stap kwam sneller dan gedacht. Ze schreven zich in voor een nieuwbouwproject en werden meteen ingeloot. "Dat was echt geluk", vertelt Kas. "Mijn vrouw had één duidelijke wens: een huis waar nog niemand had gewoond. Nou, dat is gelukt!" Het nieuwe appartement is gelijkvloers, overzichtelijk en praktisch ingericht. Alles dichtbij, geen trap meer, minder onderhoud. "Dat geeft rust", aldus Kas.

Loslaten en opnieuw beginnen

Verhuizen betekent echter ook afscheid nemen van een oude plek en herinneringen. "Meer dan 40 jaar woonden we in ons oude huis", blikt Kas terug. "Dan ben je vergroeid met een buurt. En onze kinderen zijn er



opgegroeid. We hebben er echt met heel veel plezier gewoond." Tegelijkertijd merkt hij dat diezelfde buurt verandert. "Er komen jongere mensen, andere levens. Het is niet meer zoals vroeger." Het verhuizen zelf pakte verrassend goed uit. Doordat ze ruim van tevoren wisten dat ze gingen verhuizen, konden ze alles rustig voorbereiden. Kas: "We hebben maanden de tijd genomen om spullen uit te zoeken. Veel is naar de kringloop gegaan, veel naar de kinderen."

Het inrichten van het appartement en de verhuizing zelf hebben zij volledig uitbesteed; op de dag van de verhuizing was alles al geregeld, vertelt Kas. "De vloer lag erin, de gordijnen hingen en de muren waren gesausd. Toen we de sleutel kregen kon iedereen meteen aan de slag."

In dit nummer o.a.

Lid worden van de Belbus

Belbusarrangementen seizoen 2026/2027 Theater De Tuyter

Herken (digitale) oplichting!

Krimpen 750: Ontdek & verbind

Krimpenaar die geïsoleerd heeft met behulp van Klimaatroute

VVN Opfriscursus 'Fiets'

Prettig wonen als je ouder wordt

Krimpen start proef 'KrachtigThuis'

Rouwcafé in Krimpen

Wonen met een plus+



Prettig wonen als je ouder wordt?

Laat je inspireren door het verhaal van Kas.



Waar Kas vooraf het meest tegenop zag, was het kleiner wonen. "Ik had een eigen kamer met boeken en een bureau. Daar moest ik echt afscheid van nemen. Maar ik moet zeggen dat ik er inmiddels wel aan gewend ben. Het appartement is licht, met veel ramen. Het voelt ruim."

Wennen aan een nieuwe plek

Kas: "Ik miste in het begin wel dat ik even de tuin in kon lopen, of een rondje wandelen vanuit huis." Ook zijn de sociale contacten in het appartementencomplex nog beperkt. "Dat moet groeien, iedereen woont hier nog maar kort. Maar ik merk dat de

eerste verbindingen al ontstaan. Een buurman die op de koffie komt. Ik help iemand hier op de verdieping met zijn administratie. Langzaam leer je elkaar kennen."

Daarnaast blijft Kas actief. Hij doet vrijwilligerswerk als maatje voor ouderen en is nog betrokken bij de kerk. "Ik ben altijd een bezig mens geweest. Dat zit nog steeds in me."

Kijk vooruit, niet alleen naar de kosten

Wat hij anderen wil meegeven, is helder: "Veel mensen twijfelen door de kosten. De huur gaat omhoog, energiekosten veranderen. Dat snap ik; dat merken wij ook." Volgens Kas is dat niet het hele verhaal. "Je gaat ook anders leven. Wij gaan bijvoorbeeld minder uit, we hebben minder nodig." Het advies van Kas: kijk verder dan alleen de euro's. "Investeer in je woon-genot. En wacht niet tot het moet, maar doe het als je nog kunt kiezen. Wij hebben de keuze op tijd gemaakt. En daar ben ik nog elke dag blij om." We worden ouder en blijven langer zelfstandig wonen. Maar past je woning straks nog bij je leven? En welke keuzes kun je vandaag al maken voor later? Kijk op [krimpenwijzer.nl/](https://www.krimpenwijzer.nl/) wonen voor inspiratie en advies.

Lid worden van de Belbus

Bent u 60 jaar of ouder en woont u in Krimpen aan den IJssel, dan kunt u lid worden. De Belbus brengt u binnen Krimpen aan den IJssel van deur tot deur. U moet wel zelfstandig de bus in en uit kunnen stappen. In de bussen is beperkt ruimte voor het meenemen van een rollator. Rolstoelen kunnen helaas niet meegenomen worden.

Om met de Belbus te kunnen reizen moet u lid zijn van de Stichting de

Belbus. De contributie bedraagt € 8,00 per maand. Het lidmaatschap is voor minimaal één jaar. Naast de contributie koopt u voor € 5,- een 10-rittenkaart. Iedere rit kost dus slechts € 0,50.

De bussen rijden van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur.

Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. Op zonen feestdagen rijdt de Belbus niet. De Belbus rijdt daarnaast ook voor



speciale gelegenheden zoals het theaterarrangement van de Tuyter. Voor meer informatie kijk op onze website <https://www.belbus-krimpen.nl/> of bel naar 0180-513030.



Belbusarrangementen seizoen 2026/2027 Theater De Tuyter

In samenwerking met de Belbus Krimpen hebben wij 4 voorstellingen uitgekozen waarbij u gebruik kunt maken van de Belbus. Zo kunt u als lid van De Belbus ook in de avond naar het theater.

U kunt de tickets voor de voorstellingen boeken via ons bespreekbureau in De Tuyter (op dinsdag- en donderdagochtend). Let op: u dient nog wel de busritprijs af te rekenen in de Belbus op de avond zelf.

Zaterdag 12 december 2026, 20.00 uur

De Onomatopee Kerst Express

Reis mee met Vocal Ensemble Onomatopee o.l.v. Stephen B. Rothman. Deze muzikale reis voert u door diverse landen. Geniet van het gevarieerde scala aan prachtig kerstnummers en kom alvast helemaal in de kerstfeer.

Vrijdag 18 december 2026, 20.00 uur
Luc Runderkamp & Kees van Zantwijk. Luc zingt Jules & Wim

Luc en pianist Kees van Zantwijk houden hartstochtelijk van het werk van Jules de Corte, liedjesschrijver, zanger en pianist. Hij overleed in 1996 en liet meer dan 3000 liedjes na. De zeggingskracht van zijn werk is onverminderd sterk en kan moeiteloos op de wereld van vandaag betrokken worden. In dit programma wordt hij verbonden met tijdgenoot Wim Sonneveld die eveneens een plek heeft in ons collectief geheugen. Twee vertolkers van het Nederlandse luisterlied die het verdienen niet vergeten te worden.

Zaterdag 30 januari 2027, 20.00 uur
Lievelingslijst' Grande finale - Marjolein Meijers

Lievelingslijst is het ontroerende en muzikale slotstuk van een trilogie

Theaterconcert

Ocober: Best of Clapton
Za 6 juni 2026 | 20:00 uur

www.theaterdetuyter.nl

Met De Belbus Krimpen in de avond naar het theater?

Seizoen 2026/2027

Wij hebben deze voorstellingen voor u geselecteerd!
www.theaterdetuyter.nl

Jan, tot aan zijn 70e geboortedag in december 2027.

Zaterdag 20 maart 2027, 20.00 uur
De Mattheus Passion Uitgelegd
Marieke de Bruijn

Zo rond maart/april kun je er niet omheen, de Mattheus Passion wordt in heel Nederland uitgevoerd. Iedereen moet er een keer naartoe... Waarom is dat zo? Wat is er zo bijzonder aan dat muziekstuk? Hoe overleef ik die 3 uur lange zit?

Het verhaal, maar vooral wat Bach in zijn muziek schrijft wordt uitgelegd, beschreven en aan de hand van muziekvoorbeelden verduidelijkt. Doordat het werk begrijpelijker wordt is het een stuk leuker om naartoe te gaan en beleef je die 3 uur heel anders, en wil je misschien ook geen jaar meer overslaan. Het zijn de puur menselijke emoties die Bach in zijn muziek verwerkt. Als je dat weet en het hoort, dan raakt het je diep.

ter ere van meestervertaler Jan Rot. Marjolein Meijers (ex-Berini's), Jakob Klaasse en de broers Walter Kuipers en Onno Kuipers brengen zijn favoriete hertalingen tot leven, samen met af en toe een bijzondere gast. Een voorstelling vol humor, herkenning en prachtige muziek, waarin het publiek van harte mag en kan meezingen. Een liefdevolle ode aan

Zorg wordt steeds digitaler

Een afspraak maken bij de huisarts, medicijnen verlengen of een vraag stellen aan de specialist: het gebeurt steeds vaker online. Handig, maar niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Het is ook niet altijd even makkelijk! Hoe werkt zo'n patiëntenportaal? Wat is de DigiD-app? Waar vind je betrouwbare informatie over je gezondheid?

Voor veel mensen zijn dit bekende vragen, voor hen is er goed nieuws! In het najaar wordt de gratis cursus 'Digi-Vitaler' georganiseerd, speciaal voor iedereen die de digitale zorgwereld beter wil leren kennen. Je hoeft geen ervaring met computers te hebben, wél een beetje nieuwsgierigheid. De cursus wordt georganiseerd door het Digi-Taalhuis Krimpen, in samenwerking met Bibliotheek aan den IJssel en Zorggroep Krimpen.

Wat leer je bij DigiVitaler?

Je maakt op een toegankelijke manier kennis met digitale zorg en leert stap voor stap hoe je er gebruik van maakt. In een kleine groep oefen je met een speciaal testprogramma en met het huisartsenportaal dat door huisartsen in Krimpen wordt gebruikt. Je leert onder andere:

- Inloggen met DigiD of de Digid-app
- Oefenen met het patiëntenportaal van de huisarts
- Betrouwbare gezondheidsinformatie vinden op Thuisarts.nl
- Je eigen medisch dossier bekijken via het zorgportaal



- Afspraken en berichten bekijken in het zorgportaal
- Beter omgaan met digitale informatie in de zorg

Tijdens de cursus is ook een dokters-assistente van Zorggroep Krimpen aanwezig. Zij geeft extra uitleg over de systemen die huisartsen gebruiken, zoals MijnGezondheid.net.

Wanneer en waar wordt de cursus gegeven?

Plaats: De Bibliotheek in De Tuyter
Data: 21 oktober en 28 oktober 2026
Tijd: van 13.00 – 14.30 uur
Deelname is kosteloos!

Ervaring uit de praktijk

Er zijn inmiddels al meerdere DigiVitaler-cursussen in Krimpen gegeven. De belangstelling is groot. "We merken dat mensen behoefte hebben aan uitleg in begrijpelijke taal en aan de mogelijkheid te kunnen oefenen," zegt



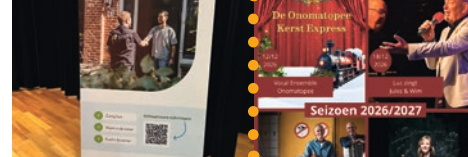
Sergei Khomenko, coördinator van het Digi-Taalhuis.

"Het is mooi te zien hoe deelnemers na afloop zelfverzekerder omgaan met digitale zorg. Door de krachten te bundelen zorgen we ervoor dat inwoners niet alleen digitaal vaardiger worden, maar ook meer regie kunnen nemen over hun eigen gezondheid," aldus Sergei.

Aanmelden

Wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met de coördinator van Digi-Taalhuis Krimpen aan den IJssel, Sergei Khomenko via 0104503244 of s.khomenko@bibliotheekaandenijssel.nl. Aanmelden kan ook via de website of klantenservice van de bibliotheek. Zorg wordt steeds digitaler – zorg dat u mee kunt doen. Uiteraard kunt u ook iemand anders attenderen op deze kans.





Het NUT

Het NUT draagt actief bij aan het welzijn van mens en samenleving, door het organiseren van creatieve en culturele activiteiten voor zowel leden als niet-leden. Actief bezig blijven kan op vele manieren, wilt u een nieuwe hobby of studie uitproberen, u bent van harte welkom.

Vanaf 7 september 2026 gaan alle activiteiten weer van start. Er valt van alles te kiezen om de winter door te komen!

Korte cursussen en workshops

- De Literaire Kring bespreekt 4 nieuwe boeken (dinsdagochtend)
- 8 Kunstlezingen en 4 musea (vrijdagochtend)
- Filosofie, 6 lessen (start februari 2027)
- Tekenen, 4 lessen
- Botanisch aquarelleren, 4 lessen
- Kleuranalyse, bron van ideeën en tips voor hergebruik van je kledingkast
- Kleding stylen, tips en advies betreffende uw persoonlijkheid in combinatie met kledingkeuzes.
- Sieraden maken, b.v. armband, ketting of oorbellen
- Tekenen en schilderen kunt u 4 ochtenden van de week

Lezingen

- Interactieve lezing over Hooggevoeligheid
- Lezingen op diverse avonden met verschillende onderwerpen, o.a. het ontstaan van de Nederlandse Democratie in de 18e eeuw. Daarna de Belgische Revolutie, ofwel de scheiding tussen Nederland-België. Ook een reisverhaal over de tocht naar Spitsbergen.
- 2 Lezingen over het Midden-Oosten en Noord-Afrika en, iets dichterbij huis, een avond over het ontstaan



van aardewerk en een opgraving in Ouderkerk.

- Lezing + High Tea. Een interessante lezing over modekoning Yves Saint-Laurent, de man, zijn leven, zijn couture, zijn kunstcollectie. In samenwerking met De Crimpenaar in de grote zaal van de Tuyter. (9 februari 2027)

Balletreis

Op 23 april 2027: excursie naar de Nationale Opera & Ballet. Met de bus naar Amsterdam voor de voorstelling 'Het zwanenmeer'. Tijdig aanmelden is van belang i.v.m. het reserveren van de kaarten en de bus.

Bewegen

- Conditietraining 50+ voor dames en heren. Maandagavond 20.00 uur.
- Hierna het liefst met nog wat extra

deelnemers een potje volleybal.

- Afwisselende lessen van 1 of 1,5 uur met als doel het verbeteren van het uithoudingsvermogen en balans. Het motto in deze lessen is 'je doet wat je kunt'. De lessen (36x) beginnen weer op 7 september en vinden plaats in de gymnastiekzaal aan de Groenendaal 5.
- Bewegen voor dames en heren. Maandagochtend, een groep om 9.30 uur en een groep om 10.30 uur. Onder deskundige leiding doet u oefeningen. Losmaken en in conditie brengen van buik- en

nut



rugspieren, afgewisseld met arm- en beenspieren. Er is aandacht voor balansoefeningen en ontspanning. Iedereen doet op eigen niveau mee. Er is nog plek. De lessen starten op 14 september 2026.

Yoga

Iets rustiger maar zeker intensief is yoga. Woensdagochtend, aanvang 9.30 uur. De lessen bestaan uit een systeem van

oefeningen voor geest en lichaam. Daarnaast wordt aan de technieken ook een gunstig effect toegeschreven op het zenuwstelsel, de klieren en andere belangrijke organen. Elke les eindigt met een ontspanningsoefening. Er zijn matjes. De lessen beginnen weer op 9 september 2026.

Vanaf 1 juli 2026 staan alle gegevens (plaats, tijden, kosten) op de nieuwe website www.nutkrampen.nl

Lees daar verder voor alle informatie en schrijf u in. Nutleden ontvangen een korting op onze cursussen. Voor de avondlezingen worden gereduceerde prijzen aangehouden.

U kunt ook het nieuwe boekje halen in de Tuyter, te vinden in de folderwand. Hebt u vragen? Stuur een e-mail naar secretaris@nutkrampen.nl of programma@nutkrampen.nl

Krimpen sportief

Bent u op zoek naar een leuke activiteit om met anderen of alleen op uw eigen niveau te doen? Maak dan gebruik van www.krampensportief.nl! Sinds begin van dit jaar is deze nieuwe website te vinden op het internet.

Wat staat er op deze website?

Op www.krampensportief.nl is het sportaanbod in Krimpen aan den IJssel te vinden voor iedereen, van peuter tot senior. Alle sportverenigingen in

Krimpen hebben hun activiteiten op de website gezet. Dat geldt ook voor sportscholen, sporttrainers en andere organisaties.

Aanbod voor senioren

Het is vrij eenvoudig een bij u passende activiteit te vinden. Een kleine greep uit veel mogelijkheden:

- Jeu-de-boules, een fijne activiteit in de buitenlucht
- Aqua-fit: gezond en fit blijven door oefeningen in het zwembad
- Fit-plus: onder enthousiaste begeleiding werken aan uw conditie
- Pilates: les in de sportschool voor een betere lichaamshouding
- Hengelsport: vissen in het Krimpense water met de hengelsportvereniging
- Badminton: zowel overdag als 's avonds mogelijk

Proefflessen

Weet u niet of een activiteit voor u geschikt is? Maak dan gebruik van een proeffles. Voor alle activiteiten kunt u op de website een gratis proeffles aanvragen. De sportvereniging of sportaanbieder neemt dan snel contact met u op om een concrete afspraak te maken.



Komt u er toch niet helemaal uit of zoekt u iets dat u niet kunt vinden? Stuur dan een berichtje aan info@krampensportief.nl of bel met Synerkri, tel. 0180-745002.

Het sportloket

Misschien vindt u het lastig op de website een keuze te maken of wilt u eerst meer weten over een activiteit? Kom dan op dinsdagochtend tussen 09.00 en 12.00 uur langs bij het sportloket in De Tuyter, zij helpen u graag verder.

Buurtgym

De buurtgym is ook weer gestart. Nu bij de buurtkamers in het Prinsessenpark en Sperwer/Vijverhoek (afwissend). Ook na de zomervakantie gaat de buurtgym door, mogelijk in andere buurtkamers. Op de website vindt u alle actuele informatie hierover.

KRIMPEN sportief.nl

WELKE SPORT LIJKT U LEUK?

LOOP BINNEN BIJ HET SPORT- EN BEWEGLOKET IN DE TUYTER

SAMEN VINDEN WE EEN SPORT DIE BIJ U PAST

Elke dinsdag:
• 9.00 - 12.00
Of mail naar:
• info@krampensportief.nl

Rouwcafé in Krimpen

Plek voor steun en herkenning

In onze gemeente hebben we tegenwoordig een Rouwcafé: een ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met rouw of verlies. Bezoekers kunnen er hun verhaal delen, luisteren naar anderen of gewoon binnenlopen voor een kop koffie. Het Rouwcafé biedt herkenning en verbinding en maakt rouw bespreekbaar door het taboe te doorbreken.

Rouwen is een ingrijpend en persoonlijk proces. Iedereen gaat anders om met het verlies van een dierbare. Waar de één steun vindt bij familie of vrienden, zoekt de ander hulp bij een professional. Wat vrijwel altijd helpt, is erover praten. Een luisterend oor en het gevoel niet alleen te staan, kunnen veel betekenen.

Permanent karakter

In Capelle bestaat al langer een Rouwcafé, maar in Krimpen was die mogelijkheid er nog niet. "We merkten dat de vraag ernaar groot is", vertelt Erin de Vreede, buurt-ondersteuner bij welzijnsorganisatie KrimpenWijzer. "Daarom starten we nu ook hier een eigen Rouwcafé voor iedereen die met rouw of verlies is geconfronteerd." Het initiatief is opgezet door KrimpenWijzer, vanuit Capelle Krimpen Verbonden, waarin beide IJsselgemeenten samenwerken op het gebied van zorg, welzijn en wonen. Erin: "Voorheen werden mensen vaak doorverwezen naar een praatgroep, met een vast begin en einde. Het Rouwcafé heeft juist een permanent karakter."

"Wij zagen al regelmatig Krimpenaren bij ons langskomen", vult Thea ten Wolde aan, maatschappelijk werkster en begeleider van het Capelse Rouwcafé. Samen met Willemieke Kuijl, geestelijk verzorger in de palliatieve



zorg, begeleidt zij nu ook het Rouwcafé in Krimpen. Beiden zijn gespecialiseerd in rouw- en verliesbegeleiding en worden bijgestaan door vrijwilligers.

"Het Rouwcafé is er voor mensen die behoefte hebben aan een plek om stil te staan bij hun verlies, verdriet en gemis", vertelt Willemieke. "Om het te delen en steun te vinden bij lotgenoten die ook verlies kennen. Het café is bewust laagdrempelig opgezet: bezoekers kunnen vrij binnenlopen voor een gesprek, maar ook voor een kopje koffie of thee, zonder verplichting om hun verhaal te delen. Aanmelden is niet nodig. Geregeld snijden we een specifiek thema aan." Mensen die liever individueel praten of hun ervaringen niet in een groep willen delen, kunnen binnen het Rouwcafé ook gebruikmaken van individuele rouwbegeleiding.

'Verlies', een breed begrip

"Rouw zet je wereld op zijn kop", legt Thea uit. "Het kan je overspoelen, stil maken of juist onrustig en boos

stemmen. Soms komt het onverwacht, soms sluipt het langzaam je leven binnen. Verlies laat niemand onberoerd, maar hoe je ermee omgaat, verschilt per persoon. Rouw kent geen tijd; het gaat nooit helemaal over. Omdat het voor de buitenwereld vaak niet zichtbaar is, kun je je onbegrepen en eenzaam voelen. Hier mag alles er zijn."

Het begrip 'verlies' is breed, legt Willemieke uit. "Het kan ook gaan om een scheiding, ziekte, het verlies van werk of gezondheid, of een andere ingrijpende verandering. Iedereen is bij ons welkom voor herkenning, erkenning en verbinding."

Het Rouwcafé vindt iedere tweede en vierde vrijdag van de maand plaats, van 10.00 tot 12.00 uur, in Buurtkamer De Kajuit, Binnenvaart 3 in Krimpen aan den IJssel.

Meer informatie: rouwcafekrimpen@gmail.com, of via Willemieke Kuijl (06-20653547), of Thea ten Wolde (06-55938682).



Krimpenaar die geïsoleerd heeft met behulp van Klimaatroute

Interview met Mathieu Baltissen, voorzitter van het Seniorenplatform

Veel inwoners willen hun huis isoleren, maar weten niet waar ze moeten beginnen.

Mathieu meldde zich aan voor de isolatieactie en kijkt er met voldoening op terug.

Waarom wilde je jouw huis isoleren?

"We hebben een heel fijn rijtjeshuis, maar boven merkten we verschil in temperatuur. De werkkamer is zonnig, dus daar is het warm genoeg. Dat geldt ook voor de slaapkamer. Beneden was het juist kouder. Ik wilde meer comfort én minder verbruik. Met zonnepanelen verbruikten we al weinig, maar ik wilde kijken wat er nog meer mogelijk was."

te melden. Op de website kon ik mijn weg eerst niet vinden, dus toen heb ik meteen gebeld. Aan de telefoon kon ik direct een afspraak maken voor een gratis en vrijblijvend bezoek van een adviseur."

Hoe was het contact met Klimaatroute?

"Dat verliep heel fijn. Ik vroeg advies over 3 dingen: dubbelglas op de bovenverdiepingen, vloerisolatie in de woonkamer en advies over het dak. Ze keken naar wat wél en niet verstandig was. Na uitgebreid onderzoek bleek het dak isoleren niet handig te zijn. Dus kozen we voor de andere opties. Die eerlijkheid waardeer ik enorm. Tijdens het proces zette Klimaatroute alles in een systeem. Hier kon ik zelf inloggen om de stappen te volgen. Als er iets gebeurde, kreeg ik een mail. Dat gaf veel rust."

Hoe ging de uitvoering?

"De uitvoering was fantastisch! Nette mensen en duidelijke afspraken. Alles werd goed uitgelegd en zorgvuldig uitgevoerd. Ook vulde het isolatiebedrijf alles in voor het aanvragen van de subsidie van het rijk. Zij leverden alle documenten aan, inclusief foto's. Ik hoefde de formulieren alleen nog te uploaden. Zelfs voor een senior is het dus makkelijk."

Het subsidiebedrag van de gemeente werd gelijk met de factuur verrekend.

Wat zou u andere Krimpenaren willen meegeven?

"Wat mij het meest verraste is hoe gemakkelijk het allemaal is gegaan. Het kost niets om advies te krijgen, je kunt op elk moment stoppen als je dat zou willen en je bent steeds goed



geïnformeerd. Dat gaf vertrouwen. Mijn advies voor andere huiseigenaren: doe het! Het levert comfort op, je bespaart geld én je krijgt gratis advies. Wat wil je nog meer?"

Isolatiesubsidie voor nog meer Krimpenaren

Goed nieuws: Krimpenaren kunnen hun huis isoleren met geld van de gemeente.

Voorwaarden voor het verkrijgen van subsidie:

- Je woont in een koophuis in Krimpen aan den IJssel
- (geen appartement of VVE)
- De WOZ-waarde van je huis is lager dan € 477.000 (peildatum januari 2022)
- Er kunnen 2 delen van je huis geïsoleerd worden (muur, dak, vloer of ramen)
- Het geldt ook voor huiseigenaren die zelf isoleren.

Gratis energieadvies of subsidie aanvragen

Doe de aanmeldcheck op klimaatroute.nl/krimpen.

Klimaatroute bellen kan ook:

020-290 59 59

Zij helpen je graag aan een goed geïsoleerd huis en met het regelen van de subsidie.



Hoe kwam je terecht bij de isolatieactie?

"Op 11 november 2025 was ik bij een voorlichtingsbijeenkomst voor senioren. Deze werd georganiseerd door Klimaatroute, gemeente en Seniorenplatform. Daar hoorde ik meer over de actie en hoe het werkte. Twee weken later bezocht ik de website om mij aan



Krimpen voor elkaar

Voor meer verbinding dichtbij huis

Krimpenvoorelkaar is een online platform waar mensen elkaar helpen. Je vindt er vrijwilligerswerk, burenhulp en activiteiten. Zo zorgen we samen voor meer contact en minder zorgen.

Het platform is er voor iedereen:

- Voor hen die graag een ander willen helpen
- Voor diegenen die zelf hulp kunnen gebruiken
- Voor jong en oud

Of het nu gaat om een klusje, een praatje, zorg, een (maatschappelijke) stage of vrijwilligerswerk: op Krimpenvoorelkaar vind je elkaar.

Op Krimpenvoorelkaar staan alle hulpvragen en aanbiedingen op één plek.

Doe mee en maak het verschil, voor jezelf én voor een ander.

Hulp nodig bij het aanmelden?

Vind je het lastig om een account te maken of een hulpvraag te plaatsen? Bij het vrijwilligersloket helpen we je graag. Het vrijwilligersloket zit in het gezondheidscentrum in Krimpen aan den IJssel.

Als je het gezondheidscentrum binnen komt, is het loket aan je rechterhand.

Adres: Groenendaal 1, 2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Openingstijden: maandag t/m donderdag van 9.00-12.00 uur.



Je kunt ook bellen naar 06 22 59 42 79 of een e-mail sturen naar info@krimpenvoorelkaar.nl.

Wil je meer weten over Krimpenvoorelkaar? Heb je vragen, tips of ideeën voor samenwerking?

Neem dan contact op met Chris van Rijswijk, contactpersoon Krimpenvoorelkaar.

Telefoon: 06 22 59 42 79.

E-mail: info@krimpenvoorelkaar.nl.
Kijk op Krimpenvoorelkaar.nl en doe mee!

Hoe werkt Krimpenvoorelkaar?

1. Ga naar Krimpenvoorelkaar.nl en maak een account aan. Dit is gratis en gaat snel.
2. Geef aan wat je zoekt of waarmee je iemand wilt helpen.
3. Krimpenvoorelkaar zoekt matches die goed bij jou passen.
4. Je ontvangt deze matches in je e-mail.
5. Stuur een bericht en kom veilig en eenvoudig met elkaar in contact.

Krimpen 750: Ontdek & verbind

In 2027 bestaat Krimpen aan den IJssel maar liefst 750 jaar. In 2026 starten de voorbereidingen al voor een feestjaar vol ontmoetingen, verhalen en verbindingen. Het jubileum draait om alles wat Krimpen zo bijzonder maakt: de wijken, verenigingen, ondernemers, scholen, kerken én natuurlijk de inwoners zelf, van jong tot oud.

Iedereen kan meedoen

Projectteam Krimpen 750 organiseert verschillende evenementen maar geeft ook alle ruimte aan Krimpenaren om

zelf activiteiten te bedenken en te organiseren. Dat kan klein of groot zijn. Denk bijvoorbeeld aan een buurtbijeenkomst, een muzikale middag, een wandeltocht, een creatieve workshop of een herinneringenproject.

Ook een 750-activiteit organiseren?

Op krimpen750.nl leest u hoe u een financiële bijdrage aanvraagt. U kunt ook langskomen bij het Krimpen 750 loket in De Tuyter. We denken



graag mee en helpen initiatieven verder op weg. Het loket is geopend op dinsdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur en op woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.



Herken (digitale) oplichting!

Op 7 april 2026 vond in de raadzaal van de gemeente Krimpen aan den IJssel een seniorenbijeenkomst plaats. De gemeente organiseerde deze samen met het Seniorenplatform. Met ongeveer 100 aanwezigen was de bijeenkomst een groot succes. De politie, Rabobank en handhaving gaven voorbeelden van veel voorkomende vormen van oplichting. Onderwerpen zoals babbeltrucs, nepagenten en veilig (online) bankieren kwamen uitgebreid aan de orde. Bezoekers leerden hoe zij oplichting kunnen herkennen én hoe zij zichzelf daartegen kunnen beschermen.

Heeft u de bijeenkomst gemist? Geen zorgen. In dit artikel leest u de belangrijkste tips terug.

Babbeltrucs: veelgebruikte technieken

Oplichters gebruiken vaak dezelfde methoden.

- De hulpvraag:
U ontvangt een WhatsApp-bericht van een onbekend nummer. De afzender doet zich voor als een bekende van u en vraagt om geld. Bel altijd eerst het nummer dat u



zelf in uw contacten hebt staan om te controleren of het klopt.

- Voor wat, hoort wat:
Een pakketbezorger vraagt u aan de deur om een bijbetaling via PIN. Dit is waarschijnlijk oplichting. Bezorgdiensten regelen betalingen vrijwel altijd vooraf via een online betaalverzoek of een app.
- Te mooi om waar te zijn:
Krijgt u iets heel goedkoop of zelfs gratis aangeboden? Wees alert. Er is een grote kans dat het niet klopt!
- Angstaanjagend:
U wordt gebeld dat uw rekening wordt geplunderd. Iemand komt u zo snel mogelijk helpen om uw geld en sieraden 'veilig te stellen'. Geloof dit nooit. Wanneer iemand voor de deur staat met een soortgelijk verhaal, is het van belang dat u direct de politie belt.
- Nepagenten:
Dit is een veelvoorkomende vorm van oplichting. Oplichters

bellen u op en doen alsof zij van de politie zijn. Daarna komen ze zelfs bij u aan de deur. Ze dragen vaak gewone kleding of een nep-uniform.

Staat er een (nep)agent voor uw deur? Laat hem of haar nooit binnen. U kunt altijd vragen om legitimatie. Via www.politie.nl/informatie/wat-is-het-politielegitimatiebewijs.html ziet u een voorbeeld van een echt politielegitimatiebewijs. Bel direct 112 als u het niet vertrouwt.

Bent u toch slachtoffer geworden?

Onderneem dan direct de volgende stappen:

- Neem contact op met uw bank. Zij kunnen uw passen blokkeren.
- Wijzig uw inloggegevens.
- Verzamel bewijs zoals berichten, facturen, scherm-afbeeldingen en bankafschriften.
- Doe altijd aangifte.

Maandelijks Filmmatinee - Voorstelling in Theater De Tuyter

Met ingang van september introduceert Theater De Tuyter een nieuwe maandelijkse filmactiviteit.



Iedere eerste maandagmiddag van de maand om 13.30 uur wordt er een mooie film vertoond in de theaterzaal.



We starten op maandag 7 september met de Nederlandse film *Champagne*, met in de hoofdrollen Huub Stapel en Leo Alkemade. Een film die garant staat voor een gezellige middag uit! Tickets à €7,50 zijn verkrijgbaar via onze website: www.theaterdetuyter.nl of bij het bespreekbureau in De Tuyter, geopend op dinsdag- en donderdagochtend. Wij kijken ernaar uit om u te verwelkomen voor een fijne filmervaring!



Huismuziek Krimpenerwaard - Met plezier samen muziek maken

Voor iedereen die graag samen met anderen muziek wil maken én wil spelen voor publiek is Stichting Huismuziek Krimpenerwaard in 2009 opgericht. We organiseren kleinschalige activiteiten in Krimpen aan den IJssel en omgeving voor zowel beginnende als gevorderde amateurmusici. Bij ons is iedereen die met andere muzikliefhebbers wil samenspelen welkom. Of u dat nu in een vaste groep wil doen, of incidenteel, met professionele begeleiding of in een eigen ensemble, heel veel is mogelijk!

De ensembles

Op dit moment zijn drie muziekgroepen actief.

- De Speelgroep met een vaste bezetting van vijftien mensen. Ze spelen piano, diverse blokfluiten, dwarsfluit, viool, cello, diverse klarinetten, hobo en fagot. De Speelgroep repeteert één keer in de twee weken op maandagavond en staat onder leiding van dirigent Imre Rolleman. Het repertoire is afwisselend, van klassieke werken en wereldmuziek tot populaire stukken. Er zijn twee optredens per jaar: in december de Kerst Sing-In, in april een concert als afsluiting van het voorjaarsproject dat ieder jaar een ander thema heeft. In 2027 zal 'Krimpen 750 jaar' het

thema zijn. Tijdens het voorjaarsproject groeit de Speelgroep tot ruim twintig mensen.

- Het Renaissance Blokfluit-consort telt zeven gevorderde leden. Zij repeteren één keer per drie weken op zaterdag en spelen grotendeels meerstemmige renaissancemuziek. Het Blokfluit-consort treedt twee keer per jaar op: tijdens de Kerst Sing-In en het voorjaarsconcert.
- ZingNL. Dit koor bestaat uit anders-taligen, veelal vluchtelingen die in Krimpen en Capelle wonen. Onder leiding van een koordirigente en een taaldocente Nederlands zingen zij Nederlandse liedjes, als onderdeel van het leren van de Nederlandse taal. ZingNL treedt ook op tijdens de diverse activiteiten van Huismuziek.

Het hele jaar door activiteiten

- Ieder jaar in november is er een laagdrempelige workshopavond voor iedereen die wil kennismaken met Huismuziek of het samenspelen weer eens wil oppakken.
- Vlak voor de kerstvakantie is de Kerst Sing-In. Publiek kan volop meezingen met bekende



kerstliedjes en de muziekgroepen binnen Huismuziek zorgen voor de muzikale begeleiding en geven korte concertjes.

- In januari starten de repetities voor het Voorjaarsproject (eind april), altijd het hoogtepunt van het jaar. Er wordt al gezocht naar repertoire dat past bij 'Krimpen 750 jaar'. Omdat het aantal muzikanten en ook de hoeveelheid publiek niet meer past in het Streekmuseum wordt sinds een paar jaar uitgeweken naar een grotere locatie in Krimpen.
- De Grote dag voor Kleine Ensembles (2-10 personen). Ieder voorjaar biedt Huismuziek een podium aan muziekgroepjes die ook wel eens een concertje willen geven. Ieder ensemble krijgt een kwartier de tijd. Het is altijd een heerlijke, muzikale en ongedwongen zaterdagmiddag in het Streekmuseum, waar publiek vrij in en uit kan lopen.





De meeste activiteiten worden georganiseerd in de Tuinzaal van het Streekmuseum in Krimpen aan de IJssel, dat een mooie plek biedt voor repetities en uitvoeringen.

Meer informatie vindt u op onze website: www.huismuziekkrimpenervaard.nl

Contact opnemen kan via de secretaris: huismuziekkrimpenervaard@gmail.com Of 06-42428869

Doet u ook graag mee?

U kunt altijd een keer vrijblijvend meedoen met een repetitie om te kijken of een van onze muziekgroepen iets voor u is. Aan een losse activiteit meedoen kan natuurlijk ook.

Noteer deze data alvast in uw agenda

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| - 2 november 2026 | Workshop |
| - 14 december 2026 | Kerst Sing-In |
| - 3 april 2027 | Grote Dag voor Kleine Ensembles |
| - 22 april 2027 | Voorjaarsconcert 'Krimpen 750' |

Krimpen start proef 'KrachtigThuis'

Krimpenaren die zelfstandig wonen en huishoudelijke ondersteuning aanvragen, kunnen onder voorwaarden meedoen aan KrachtigThuis. Dit is een proef met een beweegcoach. De coach helpt de bewoner zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven.

Wie kent het spreekwoord niet: rust roest. Wie ouder wordt verliest spierkracht. Soms wordt de balans ook minder goed. Uit de stoel opstaan, traplopen of tillen gaat moeilijker. Ook mensen met een beperking kunnen hiermee problemen ervaren.



Zo lang mogelijk zelfredzaam

Door ouderdom of een beperking kan huishoudelijke ondersteuning nodig

zijn. Die vraagt u aan bij de gemeente, via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Dankzij deze hulp kunt

u zo lang mogelijk voor uzelf blijven zorgen. Zo houdt u de regie over uw leven.

Aan de slag met een beweegcoach

Waaruit bestaat de proef KrachtigThuis? U krijgt huishoudelijke ondersteuning van Agathos (onderdeel van de Lelie zorggroep). Daarnaast gaat u thuis in uw vertrouwde omgeving aan de slag met een beweegcoach, ook van Agathos. U doet eenvoudige oefeningen in uw eigen tempo. Zo werkt u aan uw uithoudingsvermogen, ontwikkelt u sterkere spieren en een betere balans. Dit verkleint ook uw risico op vallen.

Tevens krijgt u advies en praktische tips voor dagelijkse taken, zoals stofzuigen en bed opmaken. Dankzij deze aanpak wordt u vitaler en zelfstandiger.

KrachtigThuis ondersteunt u in wat u wél kan, in plaats van taken direct over te nemen die u niet meer kunt. Zelfredzaamheid verbeteren gaat stapje voor stapje. De beweegcoach past de oefeningen aan op uw mogelijkheden en tempo.

KrachtigThuis is gebaseerd op het internationale programma 'reablement'. Ook andere gemeenten werken hiermee. In Krimpen is deelname vrijwillig. Meedoen is gratis en kan, zo lang er plaats is. Het maximale aantal deelnemers is 30.

De proef duurt bij elke deelnemer gemiddeld 12 weken. De

beweegcoach komt in die periode tweemaal per week bij u thuis, zo'n 20 tot 30 minuten per keer.

De gemeente Krimpen aan den IJssel biedt KrachtigThuis aan bij nieuwe Wmo-aanvragen, vanaf maart. U krijgt uitleg tijdens het gesprek met de consulent, bij u thuis. Besproken wordt dan of u kunt meedoen met KrachtigThuis en wat dit inhoudt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Communicatie. Bel (0180) 540 726 of stuur een e-mail naar: communicatie@krimpenaandenijssel.nl

VVN Opfriscursus 'Fiets'

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven fietsen. Als je ouder wordt kun je ervaren dat het verkeer drukker en ingewikkelder wordt. Fysiek gaan ook de jaren meetellen, waardoor de impact bij een val groter is dan bij jongere fietsers. Hoe ga je daar goed mee om en wat zijn mogelijke oplossingen?

In de VVN-opfriscursus 'Fiets' komt dat allemaal aan bod. Deze cursus sluit aan bij het programma 'Doortrappen' van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat.

Veilig Verkeer Nederland, afdeling Krimpen aan den IJssel, nodigt je graag uit voor de VVN Opfriscursus. De cursus vindt plaats in een informele sfeer.

Je bent onze gast in een positieve, gezellige workshop waar we met elkaar in gesprek gaan. Het is heel anders dan een traditionele fietscursus. We delen elkaars ervaringen en je krijgt tips over je eigen veiligheid en

hoe je daar zelf iets aan kunt doen. Aan de hand van stellingen, feiten en filmpjes komen allerlei onderwerpen aan de orde, zoals bijv:

- Voertuigen die we tegenkomen op het fietspad
- Jij en de ander in het verkeer
- Vitaal op de fiets

De cursusdag bestaat uit een ochtend- en middagprogramma. In de ochtend nemen we je mee door onze workshop. In het middag-gedeelte wordt er door een lokale fietsenhandelaar, de politie en een ergotherapeut aandacht geschonken aan uw fietshouding en de afstelling van uw fiets.

Wanneer: dinsdag 10 november 2026

Aanvang: 09.00 uur

Locatie: De Tuyter, Nachtegaalstraat 8, Krimpen aan den IJssel

Kosten: € 5,00 per persoon (inclusief een kleine lunch). Dit kunt u voldoen bij binnenkomst.



VEILIG VERKEER
Afdeling Krimpen aan den IJssel

Op de cursusdag is er plaats voor 10 personen inclusief uw fiets. (Bij aanmelding van meer dan 10 personen zullen we een 2e cursusdag inlassen)

Aanmelden is verplicht! U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar krimpenaandenijssel@vvnregio.nl met vermelding van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. U kunt ook bellen naar 0618464648. Wij kijken uit naar uw komst!



Café van Toen en Nu



Elke laatste donderdag van de maand is er in het gezellige Streekmuseum Krimpenervwaard in Krimpen aan den IJssel een 'Café van Toen en Nu' waar geschiedenis, verhalen en lokale thema's centraal staan. Het café biedt

een combinatie van een leuke activiteit en gezellig samenzijn. 'Café van Toen en Nu' is een samenwerking tussen het Streekmuseum Krimpenervwaard, KrimpenWijzer en Bibliotheek aan den IJssel.

U kunt vrijblijvend en zonder aanmelding het café bezoeken op elke laatste donderdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur.

Programma van juli – december 2026

- 30 juli Tentoonstelling bij het Streekmuseum over verzamelen
- 27 aug. Zomerbingo (locatie nader te bepalen)
- 24 sept. Naar de Bibliotheek in de 'Week van Lezen en Schrijven'
- 29 okt. Oudhollandse spelletjes
- 26 nov. Historische Quiz: Welk historisch object is dit?
- 24 dec. Kerststukjes maken en een kerstlunch

Wonen met een plus+

Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in hun eigen woning, in een vertrouwde omgeving. Tegelijk is het prettig als er mensen in de buurt zijn en als hulp dichtbij is, indien nodig.

Daarom is op Prinsessenpark gestart met 'wonen met een plus+'. Bij dit concept wonen mensen zelfstandig en is er extra aandacht voor contact, activiteiten en ondersteuning dichtbij. Het doel is dat bewoners zich prettig voelen in hun woning en in het gebouw; dat zij elkaar kennen en naar elkaar omkijken. Een praatje in de gang, samen koffie drinken of weten bij wie zij terecht kunnen met een vraag. Juist die kleine dingen maken het wonen fijner.

Wonen met een plus+ is een samenwerking tussen bewoners en verschillende organisaties. De woningcorporatie zorgt voor een prettige woonomgeving en ontmoetingsruimte. De welzijnsorganisatie helpt bij activiteiten en contact tussen bewoners. De

zorgorganisatie biedt ondersteuning als dat nodig is. De gemeente ondersteunt het initiatief.

Activiteiten op het park

Er zijn activiteiten die passen bij de bewoners en die zorgen voor ontmoeting en gezelligheid.

Enkele voorbeelden:

- Koffieochtend
- Samen bewegen
- Een gezonde maaltijd
- Bijeenkomst over gezondheid of veiligheid

Dit alles vindt plaats in de buurtkamer in gebouw Amalia, open voor iedereen!

(Ook als u niet op Prinsessenpark woont bent u van harte welkom).

Een vast gezicht in het gebouw

Sinds kort is Jolanda de Haaij gestart als coördinator van 'wonen met een plus+' op Prinsessenpark. U kunt haar regelmatig tegenkomen op het park of in de buurt.



Heeft u een vraag of een idee?

Neem gerust contact op met Jolanda de Haaij.

Tel. nr. 06-13 76 46 55

E-mail: j.dehaaij@leliezorggroep.nl

U kunt haar ook aanspreken als u haar op Prinsessenpark ziet.



Prettig wonen als je ouder wordt?

Wat je erin zien door het venster

Hebt u een idee voor een activiteit, wilt u iets organiseren met andere bewoners of maakt u zich zorgen om uzelf of een buur? Dan kunt u terecht bij Jolanda. Zij luistert, denkt mee, brengt mensen met elkaar in contact

en helpt u op weg. Wie wil, kan meedoen of meehelpen. Zo wordt samen gezorgd voor een fijne en gezellige woonomgeving. Jolanda neemt geen zorg over, maar helpt en kijkt samen met u wat

mogelijk is; Kleine vragen kunnen zo op tijd worden besproken. Naast Jolanda werkt een team van welzijn, wijkverpleegkundige en complexbeheerder mee aan prettig wonen.



Er zijn alweer 6 maanden verlopen na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief in december. In deze nieuwsbrief een update van de ontwikkelingen in de afgelopen periode.

Misschien bent u verbaasd over de vele artikelen. Dat geeft echter wel aan dat er ook veel gebeurd is en/of nog loopt. We zitten niet stil in Krimpen. Als er iets verbeterd moet worden, dan pakken we dat aan. Er wordt wel eens gezegd dat Krimpen vooroploopt met de aanpak van zorg en welzijn, ook voor senioren. We hebben dus niet te klagen. Als u ergens 'tegenaan loopt' dat er nog niet is, klop dan aan bij de gemeente of KrimpenWijzer. Voor senioren is er zelfs nog een extra weg: vraag het Seniorenplatform om advies, dan kijken wij wat we kunnen doen. In deze nieuwsbrief vindt u ook weer diverse leuke activiteiten. Theater, film, sport, maar ook hulp met de computer. Het artikel 'Digivitaler' leert u uw computer te gebruiken op het medische vlak.

Maar ook veiligheid staat weer hoog in het vaandel. Kijk eens naar het artikel 'Opfriscursus Fiets'. Zoals gebruikelijk staat veiligheid voor senioren voorop. In april hadden we ook weer een

voorlichtingsbijeenkomst over digitale veiligheid, babbeltucs en financiële uitbuiting; een groot succes met bijna 100 inschrijvingen.

In juni was er wederom de befaamde voorlichting 'Broodje Brandweer'. Dit keer in de garage van de kazerne om ook senioren met een rollator, rolstoel of scootmobiel de gelegenheid te geven deel te nemen (de brandweerkazerne heeft namelijk geen lift). Ook nu weer een groot succes. Meer dan 90 inschrijvingen.

Helaas waren er bij beide bijeenkomsten senioren die hadden ingeschreven, maar niet kwamen opdagen. Verhindering, om wat voor reden ook, kan gebeuren, maar laat het even weten. Dan kunnen andere senioren alsnog deelnemen.

Omdat de belangstelling altijd erg groot is zijn we beperkt in het aantal toelatingen. Als wij uitnodigen doen we dat altijd via het adressenbestand van de nieuwsbrief. De ervaring leert dat, als we de helft van het bestand aanschrijven, het aantal aanmeldingen past binnen de beschikbare ruimte. Als er veel animo is, dan proberen we in de loop van het jaar nog een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren voor de andere helft van het adressenbestand. Dus graag begrip daarvoor.



- u een melding kunt doen op de website van de gemeente? Bijvoorbeeld als een lichtmast het niet meer doet (wel het nummer noteren). Een slechte bestrating, waardoor last met rollator, rolstoel of scootmobiel ontstaat, melden. Op de website treft u een menu aan. 'Maak een melding openbare ruimte'. Heel gemakkelijk. U kunt ook altijd bellen.
- als u graag wandelt, er diverse wandelclubs zijn in Krimpen? U kunt ook gebruik maken van mooie wandelroutes die u kunt vinden in de speciale wandelhoek in sporthal De Boog, ook historische wandelingen. Ook worden er voor bepaalde doelgroepen wandelingen georganiseerd door KrimpenWijzer.
- de VEGRO niet meer in het Gezondheidscentrum gevestigd is? Opgeheven, u moet hiervoor naar Capelle aan den IJssel. Als u (eenvoudige) hulpmiddelen nodig heeft, kunt u ook gebruik maken van Medipoint. Die vindt u in de Boots Apotheek in het Omnium. Ook daar krijgt u 10% korting als u lid bent van een vereniging zoals de Vierstroom. Maar u kunt ook kiezen voor een servicepunt in Lekkerkerk, Nicolaas Beetsstraat 1, 2941 TN. Maar dat is verder weg.



Nieuwsbrief gemeenteraad

De raadsleden laten u graag zien wat zij doen en waar zij mee bezig zijn. Daarom startte de gemeenteraad met een digitale nieuwsbrief. Hiermee blijft u op de hoogte van de vergaderingen, besluiten en activiteiten van de gemeenteraad. Ook is er aandacht voor het werk van de kindergemeenteraad. De griffie maakt de nieuwsbrief en de nieuwsbrief komt iedere maand uit.

In de nieuwsbrief vindt u ook de agenda van de beeldvormende en de oordeelsvormende commissie commissies en de raad van de volgende vergaderingen.

In een beeldvormende commissievergadering laten commissieleden zich informeren over de raadsvoorstellen die op de agenda staan. Dit doen zij onder andere door het stellen van vragen aan het college van burgemeester en wethouders. Tijdens een beeldvormende commissievergadering hoeven de commissieleden nog geen standpunt in te nemen. Dat gebeurt pas in een oordeelsvormende commissievergadering.



In de oordeelsvormende commissievergadering bespreken de commissieleden met elkaar wat zij van de raadsvoorstellen vinden. Ook kijken ze wat er anders of beter kan. Het college is niet bij deze bespreking.

In de raadsvergadering besluit de gemeenteraad over de raadsvoorstellen. Soms is na de commissievergadering geen bespreking meer nodig. Dan komt een raadsvoorstel op de agenda van de gemeenteraad als *hamerstuk*.

Het kan ook zijn dat er reden is om nog wel verder te praten over het raadsvoorstel. Bijvoorbeeld als een raadslid het voorstel wil veranderen of nog een extra verzoek aan het college wil doen. In dat geval komt een raadsvoorstel op de agenda als *bespreekstuk*.

Wilt u deze nieuwsbrief ontvangen dan kunt u zich inschrijven door een e-mail te sturen naar griffier@krimpenaandenijssel.nl

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig verversd wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie: Namens het Seniorenplatform: Martha van Keulen, Mathieu Baltissen, Willie van Leeuwen
Namens de gemeente: Yentl van Herk
Editor: Martha van Keulen
Eindredactie: Mathieu Baltissen
Opmaak en druk: Verloop, Alblasserdam - verloop.nl