



## **ONDERSTEUNING voor MANTELZORGERS**

Als u zorgt voor een gezinslid, familielid, buur, vriend(in) of kennis die langdurig ziek, gehandicapt, dementerend of hulpbehoevend is, dan bent u mantelzorger. Ook als degene voor wie u zorgt in een verzorgings- of verpleeghuis verblijft, bent u mantelzorger.

Mantelzorg is niet hetzelfde als vrijwilligerswerk, meestal kiest u er niet voor, het overkomt u. Mantelzorg is onmisbaar en van onschatbare waarde, maar kan grote gevolgen hebben voor uw persoonlijk leven.

Het Steunpunt Mantelzorg van KrimpenWijzer kan u zowel praktische als emotionele ondersteuning bieden, praktisch d.m.v. de bij het Steunpunt aangesloten vrijwilligers organisaties die de zorg met u kunnen delen en emotioneel door b.v. bijeenkomsten (georganiseerd door het Steunpunt i.s.m. allerlei andere organisaties) waar u kunt praten met iemand die begrijpt wat u als mantelzorger zoal tegenkomt.

Als u zich laat registreren bij het Steunpunt Mantelzorg ontvangt u een informatietasje en namens de gemeente Krimpen a/d IJssel als waardering een VVV-cadeaukaart van 10 euro. Daarnaast wordt u op de hoogte gehouden van alles wat er voor mantelzorgers van belang kan zijn en wordt u uitgenodigd bij de activiteiten die worden georganiseerd voor mantelzorgers, ook ontvangt u twee keer per jaar de mantelzorgkrant.

Wilt u meer weten over de activiteiten of u aanmelden als mantelzorger, neem contact op met Marjolijn de Graaf coördinator Steunpunt Mantelzorg, tel. 06-30682391 of per mail [mantelzorg@krimpenwijzer.nl](mailto:mantelzorg@krimpenwijzer.nl)

Versie november 2023