

Verslag 169^{ste} vergadering Seniorenplatform Krimpen aan den IJssel

Dinsdag 26 september 2023 van 09.30 – 12:00 in de Tuyter.

Leden aanwezig: Anke, Christa, Dika, Emilie, Jose, Willie, Fred, Mathieu, Ties, Ingrid

Afwezig: Cor

Notulist: Ties

1. Opening.

Voorzitter: Mathieu heet eenieder van harte welkom. En Ingrid onze nieuwe secretaris in het bijzonder.

2. Verslag en aktielijst.

Verslag Punt 8: Anke heeft niet meegedaan aan de buurtschouw. Met deze wijziging wordt het verslag vastgesteld.

Aktielijst:

- Er is een nieuw overleg gepland in het najaar met Synerkri en de beleidsambtenaar Cultuur. De huidige beleidsambtenaar Cultuur is met zwangerschapsverlof.
- Broodje brandweer: Wij gaan binnenkort de brieven stickeren. Gemeente verstuurt de brieven. Attentie: er is geen lift in het gebouw. Mensen, die in een rolstoel zitten of scootmobiel die kunnen dus niet naar boven. We moeten dus uitzoeken wie dat zijn.
- Ideeën voor nieuwsbriefartikelen: uit de praktijk van P.O.H. (Praktijkondersteuning Huisartsen en Ouderenzorg
- Binnenkort afspraak met afasiecentrum om te kijken of het interessant genoeg is voor alle senioren in Krimpen. Contact gehad met mevr. Diana Groeneweg.
- Krimpenwegwijzer doet veel voor senioren om allerlei voorlichting te geven over allerlei onderwerpen die senioren betreffen o.a. formulierenhulp enz. Wij willen Krimpenwijzer uitnodigen om te horen wat zij allemaal doen. En we ontvangen hierover graag een artikel voor in de Nieuwsbrief.

3. Ingekomen stukken

- Krimpenwijzer wil een grote actie doen inzake inclusie. Een grote campagne, daarbij mensen een gezicht geven onder het motto Samen Krimpen. Misschien leuk, dat een van ons op de foto wil. 28 september tussen 3 en 5 uur wordt er een foto gemaakt in het gezondheidscentrum.
Brief ontvangen van onze burgemeester over de Guldemont oorkonde d.i. de vrijwilliger van het jaar of wij mensen willen voordragen.
- Actieplan Vrijwilligersbeleid en advies: ter info.
N.a.v. Het Vrijwilligersloket is iemand die 4 ochtenden in het gezondheidscentrum aan de tafel zit. Mantelzorger en vrijwilliger wordt niet goed onderscheiden. M.n. Mantelzorgers is een grote groep.
- Woonzorgadvies: ter info. Vraag wie volgt Christa op? Wie heeft interesse om met Willie samen te doen? Eventueel te behandelen bij Aandachtsgebieden
- Handboek Valpreventie: ter info. Ook bij de presentatie van Gala. m.i.v. 2024 is valpreventie in het basispakket. Je leert bewegen. Goede voeding is belangrijk.

- Verzoek van dhr Schotanus van Qua Wonen om een keer bij het Seniorenplatform aanwezig te zijn. Mathieu benadert hem. Er zou een verhuiscoach moeten komen, waarbij mensen weten, waar ze naar toe kunnen.

4. Regionale werkconferentie Regioplan buurtperspectief 26 oktober.

Willie en Mathieu gaan.

Ter verduidelijking: IZA is landelijk. Regio is met Rotterdam. Sub regio zijn Capelle en Krimpen verbonden. GALA is de praktische uitvoering gericht op Krimpen.

In Krimpen is 90% goed geregeld. Capelle leert alleen maar van ons. Uitwisseling zou moeten. Hoe hebben jullie dit of dat geregeld en dat vergelijken. Wat merken we als senioren hiervan in Krimpen en wat kunnen we verbeteren.

5. GALA Plan van Aanpak bijeenkomst 6 september.

Plan ter discussie. Het uit te brengen advies wordt vastgesteld.

6. VPK overleg.

Je maakt kennis met andere vrijwilligersorganisatie. Nieuw is de Voedselbank. Informatieuitwisseling 2x per jaar. Verslag is nagezonden ter info.

7. Bijeenkomst Duurzaamheid 25 september.

Goede bijeenkomst met ruim 100 aanwezigen. Enkele suggesties: meer doelgroepgericht op ouderen. Pauze inlassen. Teveel onderwerpen komen aan bod.

8. Broodje brandweer 30 oktober.

Zie opmerkingen hierover bij de aktielijst.

9 Fittest 15 november.

Komt voort vanuit GALA. Het is nu op woensdag. Gemeente moet mensen aanschrijven tussen de 65 en de 70. Misschien ruimer.

Doel mensen worden getest op voeding, gezondheid enz. Totaal 10 testen inclusief een looptest. Er wordt samengewerkt met Sportservice Zuid Holland

Je kunt je opgeven bij Mathieu als je belangstelling hebt om op die dag te helpen.

10. Seniorenplatform.

* werkgroepen

Vooralsnog niets te melden

*Aandachtsgebieden en prioriteiten

De prioriteiten waar wij ons in een jaar op richten zijn onderdeel van de aandachtsgebieden.

* Het meeste loopt nog na het jaar door. Bewegwijzering wordt extra prioriteit.

- We horen van ouderen dat ze een buurtkamer niet konden vinden. Er zijn nog enkele buurtkamers zonder wegbewijzering.

- Ontwikkeling Fijn Thuisgesprekken: Emilie en Mathieu hebben een gesprek gehad met Krimpenwijzer, dat dit niet loopt. Schrijf mensen aan om het te laten slagen. De helft van de 75 plussers die hebben meegedaan, is eenzaam en heeft belangstelling voor zo'n gesprek. Sommigen willen dat gesprek niet thuis en dus gesprek verplaatst naar Gezondheidscentrum. Preventief huisbezoek vanaf 75 jaar is om de 3 jaar.

De onderwerpen van de vragenlijst, die wordt gehanteerd bij het huisbezoek: zorg, welzijn, wonen en algemene gezondheid.

Misschien ook een onderwerp voor de Nieuwbrief. Suggestie om in de nieuwbrief 1 of 2 pagina's te reserveren voor al dit soort onderwerpen.

* Mathieu past de aandachtsgebieden en prioriteiten aan.

Verzoek aan allen om te kijken naar de inzet op met name die gebieden waar Christa zich mee bezig hield.

* Overdracht secretariaat.

Zal door Christa en Mathieu met Ingrid geregeld worden.

11. Rondvraag.

- Hugo van der Wal wil graag een keer onze vergadering bijwonen, maar kan niet in de ochtend ivm vergadering college B&W. Eventueel op dinsdagmiddag. Kijk of we in november naar de middag kunnen.

- Nieuwsbrief.

Christa staat in het colofon vermeld van de nieuwsbrief en haar naam moet daar uit,

- Emilie: Komt Mc Donalds wel of niet op de Breekade? De gemeente wil een gezonde gemeente zijn, vandaar deze vraag.

- Worden de openbare toiletten gebruikt en in welke mate? Nagaan bij gemeente.

- Jose: Uitje c.q. nuttige studiedag in 2024.

Is er nog aandacht voor Jo Schuurman?

-Dika: plan van Emilie vind ik geweldig: dat er per buurt een soort coach is als wijkondersteuning, zodat men wat meer op elkaar past. En dat valt dan onder Krimpenwijzer.

- Willie en Dika gaan op 10 oktober naar de nationale griepvrijdag.

CHRISTA,



Hartelijk bedankt
voor de constructieve en gezellige
samenwerking.

Voor je bijdrage aan het Seniorenplatform:
10 jaar



Applaus voor Christa

