



Nieuwsbrief

juli 2023 - nummer 40

Wordt Krimpen duurzaam?

Krimpen Duurzaam helpt u energie besparen en verduurzamen

Sommige ouderen denken dat verduurzamen voor hen geen zin meer heeft. Bijvoorbeeld omdat ze niet meer zo lang in hun huis blijven wonen. Toch kan iedereen een duurzame stap zetten die altijd iets oplevert. Voor de wereld, voor een mooier Krimpen en natuurlijk ook voor uzelf voor een lagere energierekening. Krimpen Duurzaam helpt u daar graag mee. Wilt u ook energie besparen, uw huis verduurzamen of op een andere manier duurzamer leven? Krimpen Duurzaam (een initiatief van de gemeente) helpt u op weg met informatie, inspiratie en acties die energie besparen en verduurzamen makkelijker maken.

Kom langs bij loket Krimpen Duurzaam

Loket Krimpen Duurzaam is 2 dagen in de week open (*Let op: in de zomermaanden kunnen de openingstijden afwijken. U kunt ons altijd even bellen*). U mag gewoon binnenstappen zonder



afpraak. In het loket krijgt u informatie en bespaartips. U kunt er al uw vragen over duurzaamheid stellen en isolatiemateriaal, zonnepanelen en andere duurzame producten van dichtbij bekijken.

Adres: Raadhuisplein 4
Dinsdag: 12.00 – 16.00 uur
Woensdag: 9.00 – 13.00 uur

Wilt u technisch advies over het verduurzamen of isoleren van uw woonhuis? Maak dan gratis een afspraak met de energieadviseur. Dat kan op www.krimpenduurzaam.nl/loket of in het loket zelf. Bellen of mailen mag ook (zie onderaan dit artikel).

Bespaarboekje: 50 slimme bespaartips voor energie

In dit handige boekje staan 50 tips om energie te besparen. De tips kosten weinig moeite en u start meteen met besparen. Grote aanpassingen in huis hoeft u voor deze tips niet te doen. Voor sommige tips heeft u een bepaald product nodig, zoals bijv. een waterbesparende douchekop. Dan staat er bij hoe snel u de kosten terugverdient. U haalt het boekje gratis op bij het loket Krimpen Duurzaam. Wilt u het online lezen:

www.krimpenduurzaam.nl/bespaartips

Duurzame subsidies

Heeft u een woonhuis? Dan kunt u bij de gemeente subsidie aanvragen voor zonnepanelen, elektrisch koken of een groen dak.



Krimpen Duurzaam

Krimpen Duurzaam is een initiatief van gemeente Krimpen aan den IJssel.

In dit nummer o.a.

- Wordt Krimpen duurzaam?
- Oogcafé Krimpen weer open
- KrimpenWijzer zoekt maatjes
- Ouderenbond PCOB
- Ouderenbond KBO
- Reanimatiedag
- Hart-trimgroep Krimpen
- Gratis bewegen bij Tennisclub Krimpen
- Seniorenplatform zoekt nieuwe leden
- Krimpen Wijzer Zomerprogramma
- Kleine greep uit het programma van de Tuyter



De Rijksoverheid geeft subsidie voor duurzame maatregelen als isoleren of een warmtepomp.

Groene tuinen zijn belangrijk voor mens en dier

- Een groene tuin blijft koeler in een hete zomer
- Regenwater loopt makkelijker weg tussen planten. Dit scheelt wateroverlast bij flinke buien
- Een groene tuin is goed voor de natuur en van levensbelang voor vlinders, bijen, vogels en andere kleine dieren

Haalt u tegels uit de tuin en zet u er planten voor terug? Dan haalt de 'Tegeltaxi' uw tegels gratis op. Aanmelden kan op www.krimpenduurzaam.nl/tegeltaxi

Of bel naar groenaannemer Verkuil & Moree op 0184 68 48 47

Vergeet niet te ventileren

Door de hoge energieprijzen willen we ons huis graag tocht dicht maken. Dus houden we ramen gesloten en maken we kieren dicht met tochtstrippen. Dat is slim, maar isoleren kan niet zonder ventileren.

Door te ventileren komt frisse, droge lucht uw huis in. Dat is belangrijk voor uw gezondheid. Door koken, douchen,

het drogen van de was en zelfs door ademen wordt uw huis vochtig. In een vochtig huis krijgt u snel last van schimmel; droge lucht warmt makkelijker op. Het klinkt misschien gek, maar daardoor is ventileren juist belangrijk om energie te besparen.

4 tips voor goed ventileren

- Heeft u ventilatieroosters? Zet die zoveel mogelijk open.
- Mechanische ventilatie zit vaak in de badkamer en de keuken. Zet het systeem op de hoogste stand tijdens het douchen of koken. En laat het daarna nog een halfuurtje aan staan.
- Zet regelmatig een raam open in de slaapkamer. Lucht deze kamer 10 minuten lang na het opstaan. 2 ramen tegenover elkaar openzetten heeft nog meer effect.
- Droog wasgoed buiten. Kan dat niet? Zet dan ook even een raampje open in de ruimte waar de was hangt.

Energieklussers aan de slag in Krimpen

Heeft u een kaart over Energieklus gekregen? Dan mag u bij het loket een afspraak maken voor een bezoek van een energieklusser. Dit is een cadeau

van de gemeente en daarom helemaal gratis. Een energieklusser komt thuis langs en bekijkt samen met u uw woning. U krijgt tips om energie te besparen. Daarna gaat de energieklusser voor u aan de slag en voert een paar kleine klussen uit, zoals het plaatsen van radiatorfolie, ledlampen of tochtstrippen. Hiermee bespaart u meteen energie. Helaas kunnen we niet iedereen tegelijk een bezoek van een energieklusser geven. Daarom beginnen we met huurders die wonen in een huis met een laag energielabel. Krijgt u een kaart over Energieklus? Wacht dan niet af en maak een afspraak. Zo kunt u meteen starten met besparen.

Duurzame bijeenkomst op 25 september

Op maandag 25 september organiseert Krimpen Duurzaam samen met het Seniorenplatform een bijeenkomst over duurzaamheid. We ontvangen u met een drankje voor een leerzame middag, vol informatie en praktische tips. En natuurlijk kunt u al uw vragen stellen. U krijgt nog een uitnodiging met de post, zodat u zich kunt aanmelden. Maar zet deze datum nu alvast in uw agenda.

Contact met Krimpen Duurzaam

E-mail: info@krimpenduurzaam.nl
Telefoon: 14 0180

Krimpen Duurzaam stuurt 1 keer per maand een nieuwsbrief per mail. Vol activiteiten, tips en nieuwtjes over duurzaamheid. Wilt u deze ontvangen? Meld u aan op www.krimpenduurzaam.nl/nieuwsbrief

In De Klinker staan altijd 2 pagina's met nieuws van Krimpen Duurzaam. En u leest regelmatig over onze acties in Het Kontakt.





Oogcafé Krimpen weer open



Het Oogcafé in Krimpen aan den IJssel is na twee jaar afwezigheid weer terug. “Wij werden echt gemist. Vorige maand zijn we voor het eerst weer opengegaan”, vertelt initiatiefnemer Marjan Boosten. “Dat leverde enthousiaste reacties op. Nu willen we doorpakken.”

Dat Oogcafé Krimpen twee jaar lang niet werd gehouden had alles te maken met de corona-pandemie en gezondheidsproblemen van Marjan Boosten zelf. Inmiddels is zij weer aardig opgekrabbeld en leek het haar een goed idee de boel weer in gang te zetten. Daarbij werd zij gesterkt door bezoekers uit het verleden. Zij hebben haar laten weten het Oogcafé te missen en te hopen dat het weer open zou gaan. De herstart was in maart 2023.

Eén van hen is een dame van 98 hier uit Krimpen. Ze heeft glaucoom maar redt zich nog prima. Toen haar werd

verteld over het nieuwste Oogcafé-thema ‘sprekende keukenhulpapparatuur’ liet ze meteen weten dat ze graag van de partij wilde zijn op de bijeenkomst waar dit werd gepresenteerd. “Met behulp van die apparatuur kan ik nog langer zelfstandig blijven wonen”, zei ze. Geweldig!

Oogcafé Krimpen wordt voortaan weer **elke vierde vrijdag** van de maand gehouden in Buurtkamer Vijverhoek, Lage Vijver 2 in Krimpen aan den IJssel. Van 15.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur om op tijd te kunnen beginnen) is iedereen met een oogaandoening of vragen daarover van harte welkom. Aanschuiven in het ‘café’ kost twee euro per keer. Hiervoor krijgt u een kopje koffie of thee met een koekje en een gezellige en informatieve middag.

Het Oogcafé is voor mensen van alle leeftijden. Ook familieleden van mensen met een oogaandoening zijn

van harte uitgenodigd. De laatste keer waren er zo’n zeventien mensen aanwezig. Hopelijk worden het er binnenkort meer.

Thema

Net zoals bij de andere Oogcafés staat er bij elke bijeenkomst een thema centraal. Tijdens de bijeenkomst in mei heeft men het Iris Huis uit Gouda bereid gevonden voorlichting te geven over de nieuwste sprekende keukenhulpapparatuur. Je staat er versteld van wat er tegenwoordig allemaal op de markt is: sprekende wasmachines en ovens, aangepaste zonnebrillen, allerlei aangepaste spellen zelfs met braille enz. Het was dan ook een interessante presentatie. Uiteraard is het Oogcafé er ook voor iedereen met vragen over oogaandoeningen én voor een gezellig praatje met elkaar. Sociale contacten zijn en blijven waardevol. We hopen op veel belangstelling voor de bijeenkomsten.



KrimpenWijzer zoekt maatjes



In Krimpen aan den IJssel zijn al veel vrijwilligers actief binnen het Krimpens Maatjesproject. Deze 'maatjes' geven iemand, jong of oud, wekelijks of tweewekelijks wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding.

Bent u actief en houdt u van wandelen of fietsen? Wij zijn voor een aantal deelnemers op zoek naar wandel- en fietsmaatjes. Daarnaast zoeken we ook maatjes die gewoon een praatje willen maken en een bakkie koffie willen drinken bij één van onze deelnemers.

Heel veel mensen zijn op zoek naar een maatje. Maar wat houdt dit dan in?

Samen met de deelnemer doe je leuke, ontspannende activiteiten. Als Krimpens maatje maak je écht het verschil. Onze deelnemers zijn zeer divers met veel verschillende interesses, daarom zijn wij altijd op zoek naar nieuwe maatjes.

Wordt u ook Krimpens Maatje?

Bent u enthousiast geworden en wilt u iets betekenen voor iemand anders, of wilt u meer informatie over het maatjesproject?

Stuur dan een email naar Rosalie Snoei via rosaliesnoei@krimpenwijzer.nl of bel naar 06-57614062

Ouderenbond PCOB



Heeft u wel eens van de Protestants Christelijke Ouderen Bond gehoord?

We zijn in Krimpen aan den IJssel e.o. een onderdeel van de landelijke vereniging, maar we vullen ons eigen programma in. We hebben meer dan 300 leden en we proberen activiteiten te organiseren die voor veel mensen aantrekkelijk zijn.

Zo hebben we contactmiddagen in de Fonteinkerk, meestal op dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur, met allerlei onderwerpen: leuke, gezellige, maar

ook serieuze of belangrijke. Iedereen is welkom. U hoeft zich niet op te geven. We vragen alleen een kleine bijdrage voor de koffie.

Daarnaast is er een activiteitencommissie die allerlei uitjes regelt, ook in de zomerperiode. Dat varieert van een wandeling op de Zaag tot een uitstapje naar Ouderkerk aan den IJssel en bezichtiging van de Oude Kerk aldaar. Voor deze uitjes moet u zich wel opgeven, omdat we moeten melden met hoeveel personen we komen. Wij hebben ook vrijwilligers die u graag willen helpen met het invullen van papieren e.d.

De PCOB is er voor alle 50plussers. Belangrijk is onze leus: 'alle senioren tellen mee!' Gezelligheid staat voorop, maar ook omzien naar elkaar.

In 'het Kontakt' kunt u de eerstvolgende activiteit lezen.

Gaat u ook een keer mee of komt u naar een contactmiddag? Van harte welkom!

Informatie

secretaris Jan van Cappellen:
secretaris@pcobkrimpen.nl of
voorzitter Marjan Tromp:
voorzitter@pcobkrimpen.nl,
0180 - 522828.

Opgeven voor uitjes:

Gijs Zwijnenburg:
gzwijnenburg@outlook.com,
0180 - 520894 of bij
Johan van der Niet:
johanvdniet@kpnmail.nl,
06-42657996.

Zien we u ook een keer?



Ouderenbond KBO



KBO-Krimpen, opgericht in 1985, maakt deel uit van de landelijke Unie KBO. De vereniging onderhoudt contacten met de landelijke, provinciale en lokale overheid en behartigt de belangen van senioren op alle gebieden die voor senioren van toepassing zijn.

De landelijke Unie KBO-PCOB is een actief orgaan en kent zes speerpunten:

- zingeving
- zorg en welzijn
- wonen
- koopkracht
- digitalisering
- veiligheid

KBO-Krimpen organiseert op lokaal niveau tevens diverse activiteiten die meer een sociaal karakter hebben om *alleen zijn* tegen te gaan.

Elke 2^e dinsdag van de maand is er een ontmoetingsmiddag voor senioren in De Bron, Memlinghof 2 in Krimpen. Kaarten, rummikub en koersbal staan centraal, maar een leuke babbel met elkaar is ook mogelijk. Enkele malen per jaar is er een filmvoorstelling. Excursies, zoals bezoek aan musea en belangrijke gebouwen behoren tot de mogelijkheden. In de kersttijd is er een bijzondere bijeenkomst voor leden.

De evenementencommissie draagt zorg voor interessante lezingen, al dan niet met behulp van een diapresentatie. Gastsprekers worden uitgenodigd. Helaas is er een dip geweest tijdens de coronaperiode maar daarna hebben

wij de schade ingehaald. Er zijn in 2022-2023 gezellige bijeenkomsten geweest. KBO-Krimpen heeft haar 35-jarig jubileum gevierd (in feite 37 jaar vanwege een uitstel door de coronajaren), een kerstbijeenkomst georganiseerd, de nieuwjaarsbijeenkomst en het bezoek aan het Van Goghmuseum in Amsterdam met de MuseumPlusBus. Daar was de bijzondere expositie over de laatste, zeer productieve jaren van Van Gogh in Auvers. De busreis, koffie/thee na aankomst en museumbezoek waren gratis en dat werd gesponsord door de Vriendenloterij. Alleen lunch en eventuele consumpties waren voor eigen rekening.

In Krimpen is er samenwerking met de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB). Leden van KBO en PCOB kunnen aan elkaars activiteiten deelnemen. Het uitgebreide

programma 2023 staat beschreven op de webpagina van KBO-Krimpen: www.christoffelparochie.nl/545.

Bent u een 50-plusser?

Dan kunt u lid worden. Uw deelnemersbijdrage is laag, voor 2023 bedraagt dit slechts € 22,00. Alleen in en voor het jaar 2023 verstrekt de Unie KBO een korting van € 10,00 via de plaatselijke KBO en dat betekent dat het lidmaatschap voor 2023 slechts netto € 12,00 bedraagt. Ook niet-leden zijn welkom bij onze activiteiten. Eventuele korting bij activiteiten geldt echter niet voor niet-leden.

Word lid

Wij werken in uw belang. U kunt u aanmelden bij ons: M. Wiegman, e-mail: wiegman101@kpnmail.nl, telefoon 0611 788 322, Gipskruid 24, 2925 DA Krimpen a/d IJssel.





Reanimatiedag

Jaarlijks worden zo'n 17.000 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Met behulp van een automatische externe defibrillator (AED) kan een persoon met een hartstilstand worden gereanimeerd. Daarbij zijn de eerste zes minuten cruciaal voor de grootste overlevingskans.

Door het netwerk van 245.000 Nederlanders kan nu in heel Nederland binnen zes minuten worden gestart met reanimatie bij een hartstilstand. En dat is uniek in Europa!

De Hartstichting heeft hierom een landelijk netwerk van burgerhulpverleners opgericht. Een burgerhulpverlener kan zich aanmelden bij het oproepsysteem HartslagNu. Je krijgt een oproep bij een hartstilstand in de buurt.

Dit netwerk van vrijwilligers is vaak eerder ter plaatse dan een ambulance. Nederland is het eerste land ter wereld dat een dergelijk fijnmazig en landelijk reanimatienetwerk van

burgerhulpverleners heeft. Het aantal hulpverleners en het aantal AED's kent de afgelopen jaren een grote toename. Zodoende kan nu bij elke alarmering tijdig iemand worden opgeroepen.

De Hartstichting en EHBO-Krimpen aan den IJssel zetten zich in voor de nog verdere verdichting van het AED-netwerk.

Lokaal gezondheidsbeleid is echter niet alleen een gemeentelijke verantwoordelijkheid. Het is ook een verantwoordelijkheid van de inwoners zelf. Inwoners kunnen binnen het lokale gezondheidsbeleid ook zelf een verantwoordelijke rol vervullen. HartslagNu is een mooi voorbeeld van deze vorm van 'burenhulp' door te zorgen voor een dekkend netwerk van vrijwilligers die snel lokaal kunnen helpen bij (vermoedens van) hartfalen.

In Krimpen is op initiatief van de gemeente zo'n dekkend netwerk opgezet. Veel inwoners hebben zich aangemeld en volgen jaarlijks de herhalingscursus.

Maar in de loop van de tijd vallen mensen om allerlei redenen af. Nieuwe vrijwilligers zijn daarom van harte welkom.

Op 16 september zijn in sporthal de Boog weer herhalingscursussen. Inwoners die al eerder deelgenomen hebben, krijgen via de e-mail een "datumprikker" toegestuurd waarin ze kunnen aangeven op welk tijdstip het hen het beste uitkomt.

Die dag is er ook een cursus voor nieuwe mensen. Die vindt plaats in de buurtkamer Vijverhoek. Lage Vijver 2. Hiervoor moet u zich zelf opgeven. Mededelingen hierover volgen nog. Of kijk op de website van EHBO Krimpen.



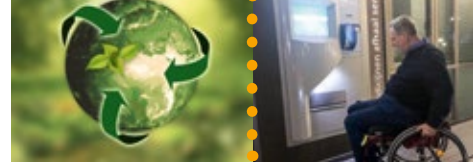
Hart-trimgroep Krimpen



De Hart-trimgroep Krimpen is een recreatieve sportvereniging voor (ex)hart- en vaatpatiënten.

Tijdens de revalidatie maakt u veelal reeds kennis met sport en spel. De Hart-trimgroep Krimpen biedt u de mogelijkheid hiermee door te gaan. Een uurtje sporten in de week is plezierig, ontspannend en houdt de conditie op peil. Ook de sociale contacten met lotgenoten zijn van groot belang. Iedere maandagavond, met uitzondering van de vakanties, wordt er gesport.

Wij sporten in de sporthal *de Populier* aan de Populierenlaan in Krimpen aan den IJssel. Na de zomer hopen we



de nieuwe sporthal die momenteel gebouwd wordt te betrekken. Er zijn twee groepen die sporten van 20.00 uur tot 21.00 uur. Een groep van dames en heren en de andere groep alleen heren. Indeling vindt plaats op basis van fysieke gesteldheid. Beide groepen starten eerst met lichamelijke oefeningen. Eén groep gaat daarna volleyballen en de andere groep gaat lijnballen. Alles gebeurt onder deskundige leiding, door begeleiders (ster) die een CIOS opleiding en een opleiding voor cardiotraining hebben gevolgd. Er zijn altijd gediplomeerde EHBO-ers aanwezig als ook een AED. Na het sporten is er gelegenheid met elkaar koffie en thee te drinken en bij

te praten. Er wordt gebruik gemaakt van kleedkamers waar men zich kan omkleeden en na afloop kan douchen. In de zomer, in de maanden juli en augustus, worden er op dinsdagavond wandelingen en fietstochten georganiseerd.

Voor de kosten hoeft u het niet te laten. De contributie is 25,00 euro per kwartaal dat geïncasseerd wordt middels automatische incasso. Indien u lid wilt worden of meer informatie wenst, neemt u dan contact op met een van de onderstaande bestuursleden. Het is alleen mogelijk lid te worden indien u van de behandelend cardioloog of op andere wijze

een schriftelijke verklaring hebt ontvangen waaruit blijkt dat u toestemming hebt verkregen te mogen sporten en u woonachtig bent in Krimpen aan den IJssel of omstreken. Maar als u een keer wilt komen kijken dan bent u van harte welkom.

Voor meer informatie neem contact op via de email met: info@htgkrimpen.nl
Met de secretaris: alderliesten48@live.nl

Of kom gezellig langs op een maandagavond.

Gratis bewegen bij Tennisclub Krimpen



Met het ouder worden is het lichaam vaak minder soepel, zijn er beperkingen in het bewegen en nemen vaak ook de sociale contacten af. Daarom hebben we speciaal voor alle senioren vanaf 60 jaar in Krimpen aan den IJssel iets nieuws!

We zijn de oudste tennisclub van Krimpen (opgericht in 1953), midden in het groen met een gezellig clubhuis en we spelen op gravel. Wist u dat ons oudste lid 87 jaar is en nog wekelijks op de club komt om met anderen een balletje te slaan en daarna gezellig met elkaar wat te drinken of een kaartje te leggen.

Wellicht bent u vroeger lid geweest maar gestopt, bijvoorbeeld in verband met fysieke beperkingen van uzelf of degenen met wie u speelde. Maar ook als u onze vereniging niet kent, nog nooit heeft getennist, bent u van harte welkom voor een speciaal aangepaste wekelijkse sessie bewegen/tennissen onder leiding van onze gediplomeerde en altijd enthousiaste trainster Helene de Kreek van Tennisschool de Kreek. Zij zal u laten zien dat het mogelijk is om met aanpassingen (eventueel andere ballen, kleiner veld, anders serveren of alleen balvaardigheidsoefeningen) te bewegen in de buitenlucht op ons park, ieder op een eigen niveau,

met aandacht voor eventueel fysieke beperkingen. Doel is plezier hebben en gezellig met elkaar in de buitenlucht licht bewegen en coördinatie-oefeningen doen. Na afloop ontvangt u een gratis kopje koffie of thee. Iedereen vanaf 60 jaar is welkom!

Wat heeft u nodig:

sportschoenen zonder noppen en sportieve kleding.
Rackets en ballen zijn aanwezig.

Waar:

Kerkdreef 31 a

Wanneer:

dinsdag 27 juni en dinsdag 4 juli van 15.00 – 16.00 uur. Bij voldoende deelname zetten we dit ook na 4 juli voort.

Kosten:

geen. Kopje koffie of thee na afloop is gratis.

Aanmelden:

graag vooraf aanmelden via tennisschooldekreek@gmail.com



Seniorenplatform zoekt nieuwe leden

Actieve senioren zijn door heel Krimpen aan den IJssel te vinden, zoals bijvoorbeeld bij hobbyclubs, sportverenigingen, scholen en kerken.

Ook in het Seniorenplatform zitten actieve leden. Het Seniorenplatform wordt als onafhankelijk adviesorgaan geraadpleegd bij de ontwikkeling,

uitvoering en evaluatie van het beleid van de gemeente, gericht op senioren. Dit uitgangspunt is vastgelegd in een convenant met de gemeente, waarbij diverse lokale organisaties op het gebied van wonen, zorg en welzijn hebben toegezegd het Seniorenplatform eveneens te zullen betrekken bij hun beleid. Het platform is er voor en door alle Krimpense senioren.

Om u een indruk te geven van zaken waar wij ons mee bezig houden, volgen hier enkele voorbeelden:

- Het afgelopen jaar hebben we deelgenomen aan diverse bijeenkomsten op het gebied van mantelzorg, dementie, vrijwilligers en inclusieve tafel. Actieve deelname aan deze bijeenkomsten vergroot de invloed op het tot stand komen van beleidsnota's en uitvoeringsplannen.
- Momenteel zijn we betrokken bij de nieuwe beleidsnota 'Sociaal Domein' en de nieuwe 'Woonvisie' voor Krimpen aan den IJssel.
- We houden ons ook bezig met praktische zaken als bijv. buurtschouw. Een aantal malen per jaar lopen we met wethouders, ambtenaren en buurtbewoners door een wijk en kijken wat er onmiddellijk aangepakt dan wel de komende periode verbeterd moet worden.
- Een ander lopend project is de realisatie van een toilet bij de speeltuin in het Weteringpark.
- Wij zijn medeorganisator van de fittest, de voorlichting over babbeltrucs en het 'broodje brandweer' waarin de brandveiligheid in woningen centraal staat.



Het Seniorenplatform wil graag enkele nieuwe leden erbij hebben. Specifieke kennis wordt niet gevraagd maar met name kennis op het gebied van wonen of zorg is zeer welkom. Gelet op de huidige samenstelling zouden we graag een of twee dames willen verwelkomen maar, heren, schroom niet uw ambitie te tonen. Wilt u meer informatie of hebt u al beslist actief met ons mee te doen, bel dan met onze voorzitter Mathieu Baltissen (0636341929) of stuur een mailtje naar info@seniorenkrimpen.nl



Krimpen Wijzer Zomerprogramma

10 juli tot en met 16 juli					
Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
11-jul	14.00-16.00u	Zomerbingo Kajuit	Bingo! Heb jij de winnende kaart in handen?	€5,-	BuurtKamer De Kajuit, Binnenvaart 3
11-jul	14.30-16.00 u	Optreden van Sootjevisch	Geniet van een optreden van het viswijvenkoor Sootjevisch.	n.v.t	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
12-jul	10.30-12.00u	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn!	€3,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
12-jul	12.00u	Pannenkoeken versieren + toetje	Kom gezellig met je kleinkinderen pannenkoek eten en laat ze ze zelf versieren!	€5,-	Buurtkamer Prinsessenpark Oranjesingel 1, Krimpen aan den IJssel
12-jul	10.00 - 12.00u	Prik schoon dag	Houd Krimpen schoon en help deze dag een handje mee. Verzamelen bij sporthal de Boog.	n.v.t	Sporthal De Boog Krimpenerbosweg 2a 2923 LA Krimpen aan den IJssel
12-jul	10.00-14.00u	Buurtcamping Klein Boveneind	Kom gezellig naar de buurtcamping voor een bakkie op ons kletsterras of neem je (klein)kinderen mee voor een leuke middag vol spelletjes.	n.v.t	Boerderij Klein Boveneind, Boveneindselaan
12-jul	14.30-16.00u	Bingo	Bingo! Sleep jij alle prijzen in de wacht?	€4,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
13-jul	10.30-11.30	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
14-jul	10.00u	Film voor senioren	Bioscoop de Tuyter is geopend! Dit keer staat 'Wolf' op het programma.	n.v.t.	De Tuyter, Nachtegaalstraat 8, Krimpen aan den IJssel
14-jul	14.30-16.00u	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel



17 juli tot en met 23 juli					
Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
18-jul	14.30-16.00u	Koersbal	Kom en ervaar deze leuke balsport.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
18-jul	10-16u	Rollator-check	Elke rollator heeft regelmatig een onderhoudsbeurt nodig. Kom langs om uw rollator te laten controleren of uw rollator op de juiste hoogte staat ingesteld.	n.v.t.	Vegro, Gezondheidscentrum, Groenendaal 1, Krimpen aan den IJssel
19-jul	10.30-11.30	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
19-jul	10.30-12.00u	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn	€3,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
19-jul	10.00-12.00u	Historische wandeling "Struikelstenen"	Wandel mee met onze Historische wandeling. +- 5 km	n.v.t.	Verzamelplaats Raadhuisplein, Krimpen aan den IJssel
19-jul	10.00-14.00u	Buurtcamping Moderatopark	Kom gezellig naar de buurtcamping voor een bakkie op ons kletsterras of neem je (klein)kinderen mee voor een leuke middag vol spelletjes.	n.v.t.	Moderatopark, grasveld vóór buurtkamer de Parkrand
20-jul	10.30-11.30u	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel
20-jul	16.00-18.00u	Buurtborrel Parkrand	Kom gezellig met buurtgenoten kletsen onder het genot van een lekker drankje en een hapje.	n.v.t.	Buurtkamer de Parkrand Tijm 1c, Krimpen aan den IJssel



Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
20-jul	14.30-16.00u	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
21-jul	14.30-16.00u	Muziek en spel	Laat je verrassen door een leuk spelelement met muziek	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
21-jul	14:00u	Film voor senioren	Bioscoop de Tuyter is geopend! Dit keer staat 'Les Miserables' op het programma.	n.v.t	De Tuyter, Nachtegaalstraat 8, Krimpen aan den IJssel

24 juli tot en met 31 juli

Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
<u>24-jul</u>	11.30-14.30u	Sportieve spelletjes & picknick	Sporten is fun. Op deze dag verzorgen trainers diverse spelletjes en een handbalclinic. Neem je (klein)kinderen mee en sluit aan voor een gezellige picknick. Neem je eigen bammetje mee en wij zorgen voor de muziek en gezelligheid.	n.v.t.	Sportclub de Treffers, Groenendaal 7, Krimpen aan den IJssel
25-jul	14.30-16.00u	Bloemschikken	Maak een mooi boeket met de workshop bloemschikken.	€5,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
26-jul	10:00-14:00	Buurtcamping Zwaneneiland	Kom gezellig naar de buurtcamping voor een bakkie op ons kletsterras of neem je (klein)kinderen mee voor een leuke middag vol spelletjes.	n.v.t.	Zwaneneiland, nabij de skatebaan en het free run-park.



Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
26-jul	12.00u	Pannenkoeken versieren + toetje	Kom gezellig met je kleinkinderen pannenkoek eten en laat ze ze zelf versieren!	€ 5,-	Buurtkamer Prinsessenpark Oranjesingel 1 Krimpen aan den IJssel
26-jul	10.30-12.00u	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn!	€3,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
26-jul	14.30-16.00u	Bingo	Bingo! Sleep jij alle prijzen in de wacht?	€4,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
27-jul	10.30-11.30u	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
27-jul	10:00-12:00u	Café van Toen en nu	Café van Toen en nu Zomereditie	n.v.t.	Streekmuseum, IJsseldijk 312, Krimpen aan den IJssel
27-jul	14:30-16:00u	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
27-jul	13:30-16:00	Tropical Bingo	Bingo spelen onder genot van tropische sferen	€ 5,-	Buurtkamer Vijverhoek, Lage Vijver 2 Krimpen aan den IJssel



1 augustus tot en met 6 augustus

Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
1-aug	<u>14:30-16:00</u> uur	Koersbal	Kom en ervaar deze leuke balsport.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
1-aug	<u>14:00-16:00</u> uur	Kletsterras	Ontmoet buurtgenoten en uw wijkondersteuner onder het genot van een kopje koffie/thee fris en een lekkere versnapering. Heb jij een initiatief voor jouw buurt? Jouw wijkwerker gaat graag met je in gesprek over de mogelijkheden!	n.v.t.	Speeltuyn Estafette, nabij de Immanuelkerk, Krimpen aan den IJssel
2-aug	10:30-12:00 uur	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn!	€3,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
2-aug	15.00 - 18.00	Ouderkind-kookcafe	Kom jij met je opa of oma een heerlijke driegangen menu maken?	€ 6,50	Buurtkamer Kajuit, Binnenvaart 3 Krimpen aan den IJssel
3-aug	10:30-11:30 uur	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
3-aug	14:30-16:00 uur	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
4-aug	14:30-16:00 uur	Muziek en spel	Laat je verrassen door een leuk spelelement met muziek	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel



7 augustus tot en met 13 augustus

Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
8-aug	10.00-12.00u	Rollatordans	Kom gezellig met je rollator dansen op deuntjes onder begeleiding van mevrouw Ans!	€2,50	BuurtKamer Gouden Regen, Gouden Regen 39A
8-aug	14.30-16.00u	Bloemschikken	Maak een mooi boekje met de workshop bloemschikken.	€5,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel
9-aug	10.30-12.00u	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn!	€3,-	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel
9-aug	14.30-16.00u	IJsmiddag met draaiorgel	Leuke liedjes van ons draaiorgel onder het genot van een ijsje	N.v.t.	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel
9-aug	10:00-11:30	Schilderworkshop	Schilder je huisdier of knuffel, samen met je (klein-) kind	n.v.t.	Streekmuseum, IJsseldijk 312, Krimpen aan den IJssel,
9-aug	10:00-11.30u	Ontdek de natuur met een app	Herken nog makkelijker planten, vogels en beestjes! Een professionele gids neemt je mee.	n.v.t.	Startpunt voor autosloperij de Zaag, Zaag 7, Krimpen aan de Lek
10-aug	10.30-11.30u	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel
10-aug	14.30-16.00 u	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel



10-aug	Inloop 19.00u	Filmavond	Sluit aan bij de filmclub van de Gouden Regen en geniet van een leuk avondje uit	n.v.t.	Buurtkamer Goudenregen, Goudenregen 39A
10-aug	10.00-16.00u	Rollator check	Elke rollator heeft regelmatig een onderhoudsbeurt nodig. Kom langs om uw rollator te laten checken en te controleren of uw rollator op de juiste hoogte staat ingesteld.	n.v.t.	Vegro, Gezondheidscentrum, Groenendaal 1, Krimpen aan den IJssel
11-aug	10.30-12.30u	Yoga is voor iedereen	Maak kennis met yoga en kom tot ontspanning!	€2,00	Buurtkamer Vijverhoek, Lage Vijver 2 Krimpen aan den IJssel

14 augustus tot en met 20 augustus

Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
14-aug	11.30-14.30u	Sportieve spelletjes met picknick	Sporten is fun. Op deze dag verzorgen trainers diverse spelletjes en een handbalclinic. Neem je (klein)kinderen mee en sluit aan voor een gezellige picknick. Neem je eigen bammetje mee en wij zorgen voor de muziek en gezelligheid.	n.v.t.	Handbalvereniging De Treffers, Groenendaal 7 Krimpen aan den IJssel
15-aug	14:30-16:00u	Koersbal	Kom en ervaar deze leuke balsport.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel
16-aug	10:30-12:00u	Lekker creatief	Doe mee met de creatieve activiteit van Crimpenersteyn!	€3,00	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel



Datum	Tijd	Activiteit	Omschrijving	Kosten	Adres
16-aug	10:00-12:00u	Historische wandeling	Van de Korf naar de Krim! +- 5 km	n.v.t.	Startpunt bij Peking Garden op de Korf, Krimpen aan den IJssel
16-aug	15:00-17:00u	Funactiviteit Jonge Mantelzorgers	Funactiviteit voor Jonge Mantelzorgers in de leeftijd van 8 t/m 18 jaar. Iedereen mag meedoen en kennis komen maken met de activiteit.	n.v.t.	Jongerencentrum, Nachtegaalstraat 8, Krimpen aan den IJssel
17-aug	10:30-11:30u	Samen in beweging	Beweeg mee en voel je fitter!	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, 2924 BC Krimpen aan den IJssel
17-aug	14:30-16:00u	Zing mee!	Zing gezellig mee met de senioren van Crimpenersteyn.	€1,50	De Zellingen Crimpenersteyn, Zandrak 66, Krimpen aan den IJssel

Wijkrestaurants

Datum	Wijkrestaurant	Adres
Maandag 3 juli	Wijkrestaurant Parkrand	Tijm 1c, Krimpen aan den IJssel
Dinsdag 4 juli	Wijkrestaurant Boveneind	Immanuelkerk, Estafette 1, Krimpen aan den IJssel
Woensdag 12 juli	Wijkrestaurant Sperwer	De Landerijen 3, Krimpen aan den IJssel
Donderdag 20 juli	Wijkrestaurant Bloemrijk	Vijverlaan 566, Krimpen aan den IJssel
Woensdag 26 juli	Wijkrestaurant Vijverhoek	Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel
Dinsdag 1 augustus	Wijkrestaurant Boveneind	Immanuelkerk, Estafette 1, Krimpen aan den IJssel
Maandag 7 augustus	Wijkrestaurant Parkrand	Tijm 1c, Krimpen aan den IJssel
Woensdag 9 augustus	Wijkrestaurant Sperwer	De Landerijen 3, Krimpen aan den IJssel
Woensdag 16 augustus	Wijkrestaurant Kajuit	Binnenvaart 3, Krimpen aan den IJssel
Donderdag 17 augustus	Wijkrestaurant Bloemrijk	Vijverlaan 566, Krimpen aan den IJssel
Woensdag 23 augustus	Wijkrestaurant Vijverhoek	Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel

Ook deze zomer staan onze Wijkrestaurants te popelen om u een heerlijk 3-gangen menu voor te schotelen. U kunt aanmelden via het vrijwilligersloket. Kosten €6.50 excl. consumpties.



Aanmelden voor Zomer in Krimpen 2023

Voor de meeste activiteiten moet u zich vooraf aanmelden. U kunt zich aanmelden door uw voorkeuren door te bellen naar het vrijwilligersloket of de antwoordstrook zelf in te vullen. De antwoordstrook kunt u in een gesloten envelop in de brievenbus van het Gezondheidscentrum Krimpen doen of per post te versturen naar: Vrijwilligersloket van KrimpenWijzer, Groenendaal 1 2922 CJ, Krimpen aan den IJssel. Dit jaar heeft u ook de mogelijkheid om uw antwoordstrook in één van de KrimpenWijzer ideeënbussen te doen. Deze halen wij wekelijks leeg.

Het aantal plaatsen voor de activiteiten is beperkt. We doen ons best om u voor minimaal drie activiteiten in te delen. Na uw aanmelding nemen we telefonisch contact met u op. Vragen over de activiteiten? Als u vragen heeft over de activiteiten kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur bellen naar het vrijwilligersloket. We zijn te bereiken via het telefoonnummer 0180 515 840.

Antwoordstrook Zomer in Krimpen 2023

Ik meld me via deze antwoordstrook aan voor de Zomer in Krimpen.

Omdat er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is, doen we ons best om u voor minimaal drie activiteiten in te delen.

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Datum en voorkeur activiteit 1:

Datum en voorkeur activiteit 2:

Datum en voorkeur activiteit 3:

Datum en voorkeur activiteit 4:

Datum en voorkeur activiteit 5:



Kleine greep uit het programma van de Tuyter

De aankomende maanden zijn er weer mooie voorstellingen te zien in Theater de Tuyter. Hieronder een kleine greep uit het aanbod.

Meer informatie over de programmering van Theater de Tuyter is terug te vinden op www.uitagendakrimpen.nl. Het fysieke programmaboekje is gratis op te halen in de Tuyter. Tickets zijn verkrijgbaar via www.uitagendakrimpen.nl of in de Tuyter bij het bespreekbureau op werkdagen tussen 9.30-11.30 uur.



Theaterconcert Lenny Kuhr
Zaterdag 30 september 20.00 uur
Tickets: 15 euro



Theaterconcert A tribute to soul of the '60's
Zaterdag 21 oktober 20.30 uur
Tickets: 17.50



Muziekcafé Monica Coronado & Manito
Zondag 5 november 15.00 uur
Tickets: 7,50



Wereld Alzheimerdag met de film Supernova
Donderdag 21 september 20.00 uur
Tickets: 5 euro (Een gedeelte van de ticketopbrengst doneren wij aan Alzheimer Nederland).

bestellen. U dient dan wel lid te zijn (of lid te worden) van de Belbus. U betaalt voor de busrit op deze avond in de bus. De ticket voor de voorstelling koopt u via Theater de Tuyter.



Theaterconcert Marjolein Meijers
Vrienden van Jan hebben een rotavond!
Vrijdag 6 oktober 20.00 uur
Tickets: 5 euro
Deze voorstelling met het belbusarrangement is mede tot stand gekomen door het innovatiefonds van de gemeente Krimpen aan den IJssel



Vocal Ensemble Onomatopoeie
Ode aan het Nederlandse Cabaret en Kleinkunst
Zaterdag 16 december 20.00 uur
Tickets: 7,50 (inclusief 1 consumptie)

Belbusarrangement

In de avond naar het theater met de Belbus? Dat kan! In samenwerking met de Belbus zijn er twee voorstellingen waarbij de Belbus u thuis komt ophalen en na afloop van de voorstelling weer naar huis brengt. Bij deze voorstellingen kunt u een Belbusticket



U kent het wel, vakgebieden waarbinnen je overgoten wordt met afkortingen. Om er een paar te noemen: IZA, WOZO, GALA, TAZ, HAJ.

U hoeft hier voorlopig niets mee, maar wij wel. Deze afkortingen hebben namelijk allemaal te maken met ZORG, in al zijn facetten.

Een aantal jaren horen we alleen maar dat we met zijn allen zo lang mogelijk thuis moeten blijven wonen. Bejaardenhuizen bestaan niet meer en verpleeghuizen worden niet uitgebreid. Het wordt steeds moeilijker daar in te komen.

Wij willen u niet bang maken, zeker niet! Maar het is wel belangrijk te beseffen dat langer zelfstandig thuis wonen betekent dat wij al vroeg moeten beginnen te werken aan onze fysieke en mentale gezondheid. In eerste instantie begin je bij de jeugd, maar voor senioren is het nog belangrijker. Het komende jaar zullen er speciale programma's worden uitgewerkt om de gezondheid te ondersteunen en te verbeteren. Het seniorenplatform is daar intensief bij betrokken.

We zijn daar zelfs al aan begonnen. Door Corona zijn veel sportverenigingen leden kwijtgeraakt. Die zijn nog niet terug. Wat we erg jammer vinden is dat de zogenaamde walking-sporten, zoals walking-football, -basketball en -handbal het door Corona niet hebben gered na een veelbelovende start. Helaas! Daarom hebben wij besloten om sportverenigingen in het licht te zetten. In deze editie van de nieuwsbrief alvast een tweetal verenigingen. Willekeurig gekozen omdat we daar toevallig mee werden geconfronteerd. Het ligt in de bedoeling de

komende uitgaven aan meer verenigingen aandacht te schenken.

Dat gaan we ook weer samen met Synerkri doen door het uitgeven van de 'Beweegids voor Senioren'. Daarin kunnen alle verenigingen zich presenteren, ook als ze geen specifiek aanbod voor senioren hebben. Er zijn genoeg sporten die geen aangepast aanbod nodig hebben.

Bewegen is gezond en maakt gezond. Als u zegt "ik wandel genoeg", is dat ook goed. In dat kader wijzen wij u nog eens op het wandelpunt in sporthal de Boog. Daar is een hoek ingericht waar u veel leuke wandelroutes vindt.

Het voordeel van sporten in verenigingsverband is echter het sociale samenzijn, de sociale contacten. Gezellig nog even napraten, onder het genot van

Dus denk er aan: bewegen is goed voor u!



- de laatste donderdag van de maand in het Streekmuseum het 'Café van Toen en Nu' plaatsvindt, vanaf 10.00 uur. Vrije inloop voor een bijzondere ochtend vol verhalen en wetenswaardigheden.
- de gemeentegids met informatie over bijna alles wat er in onze gemeente speelt te vinden is op de website van de gemeente. Een beperkt aantal papieren exemplaren zijn te vinden in de hal van het gemeentehuis.

- My Move aan de dijk op woensdagmiddag van 13.30 tot 14.30 lessen **valpreventie** geeft. Wel van tevoren aanmelden i.v.m. aantal plaatsen. Lid zijn is niet nodig en het kost slechts 5 euro per keer.
- het Seniorenplatform nieuwe leden zoekt. Zie het artikel elders in deze nieuwsbrief.
- in het najaar weer een 'broodje brandweer' wordt georganiseerd, met voorlichting door brandweer en ambulance.
- eind september een bijeenkomst plaatsvindt in de Tuyter over Krimpen Duurzaam.
- *u het ons kunt laten weten als u graag iets wil lezen over onderwerpen betreffende zorg, welzijn, sport, langer zelfstandig blijven wonen. Vertel ons in welke specifieke onderwerpen u geïnteresseerd bent. Dan kunnen wij daar wellicht in een volgende nieuwsbrief aandacht aan besteden. Mail of schrijf, maar u mag ook bellen.*



RepairCafé / DigiCafé

We begonnen deze nieuwsbrief met een artikel over Duurzaam Krimpen en sluiten deze ook met hetzelfde belangrijke onderwerp.

In het kader van duurzaamheid is het logisch, spullen die kapot zijn niet meteen door nieuwe te vervangen zonder te hebben onderzocht of ze gerepareerd kunnen worden. Onze vrijwilligers kunnen u daarbij prima ondersteunen.

- Kleine elektrische apparatuur
- Verlichting
- Kapotte kleding en kleine aanpassingen
- Uurwerken en andere machines
- Fietsen en rollators
- Diverse artikelen zoals b.v. computers
- In het voorjaar kunt u ook handgereedschap voor de tuin laten slijpen

In de afgelopen jaren was er ook een ComputerCafé voor assistentie bij het gebruik van laptop, tablet en mobiel-tje. Regelmatig gebeurde het dat men ook kapotte apparatuur meebracht. Daarom is besloten dat het ComputerCafé als DigiCafé samen gaat met het RepairCafé. Dit heeft tot gevolg dat u voortaan tweemaal per maand terecht kunt en wel op één locatie.

Adres:

Buurtkamer Vijverhoek, Lage Vijver 2, Krimpen aan den IJssel

Data 2023:

5 juli; 19 juli; 2 augustus;
16 augustus; 6 september;
20 september; 4 oktober; 1
8 oktober; 1 november; 15 november;
6 december; 20 december.

Tijd:

van 13.00 tot 16.00 uur



Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig verversst wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie: Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen, Cor Kraak
Namens de gemeente: Irma Remees
Foto's: Cinthus van Keulen, e.a.
Opmaak en druk: Verloop drukkerij, Alblasserdam