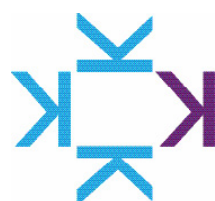




Winter programma

2023



Krimpen
Wijzer

Voorwoord

Voor u ligt het programma van KrimpenWijzer met Winterse activiteiten. Met deze brochure willen we u informeren over alle eenmalige activiteiten die in de maand januari worden georganiseerd door Krimpenwijzer en onze samenwerkingspartners. Daarnaast kunt u hierin ook de doorlopende activiteiten vinden.

Een nieuw jaar staat voor de deur. Na alle drukte rondom de feestdagen valt het in januari vaak erg stil. Daarom hebben wij samen met onze samenwerkingspartners een mooi programma neergezet voor de maand januari. De activiteiten zijn voor jong en oud en iedereen is welkom!

Kom gezellig naar de Nieuwjaarsborrel of de Bingo in Prinsessenpark. Eet erwtensoep in het Kortlandgebouw of kom Bloemschikken in Crimpenersteijn.

Liever iets actiever bezig? Neem eens een kijkje bij de activiteiten van de Muziekschool of Jongerenwerk. Ga mee met de excursie van het PCOB of kom iedere woensdag een mooie wandeling maken door Krimpen. Op pagina 3,4 en 5 vind u alle activiteiten en informatie.

We hopen u te zien bij één van de activiteiten

Team KrimpenWijzer

Activiteiten in het nieuwe jaar

Op pagina 3,4 en 5 vindt u een overzicht van alle sportieve, creatieve en ontspannende activiteiten die KrimpenWijzer in samenwerking met wijkvrijwilligers in de periode van 4 januari tot en met 1 februari organiseert. Ook vindt u hier activiteiten die wekelijks gedurende het jaar terugkeren.

De activiteiten geven we per week weer in de kalender.



Winterprogramma

Week 1

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Escaperoom	4 januari	15.00 - 16.30 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	06 26 16 07 13
Vogelwandeling	4 januari	09.00 - 11.00 uur	Surfplas (verzamelpunt)	geen	welzijn@krimpenwijzer.nl
Jachtseizoen	6 januari	15.00 - 17.00 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	06 26 16 07 13
Prik schoon	7 januari	10.00 - 12.00 uur	Sporthal de Boog	geen	Vrije inloop

Week 2

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Bloemschikken	10 januari	14.30 uur	Crimpenersteyn	3 euro	Vrije inloop
Jongereninloop	10 januari	15.00 - 17.00 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Meidenactiviteit	10 januari	19.00 - 21.00 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Bingo	11 januari	14.30 uur	Crimpenersteyn	3 euro	Vrije inloop
Nieuwjaarsbingo	11 januari	13.30 - 15.30 uur	Prinsessenpark / Oranjesingel 1	5 euro	heidie.stgkrimpenwaard@gmail.com
Winterwandeling door Krimpen	11 januari	10.00 - 12.00 uur	Kajuit / Binnenvaart 3	geen	welzijn@krimpenwijzer.nl
Sport Giocourt	11 januari	15.30 - 17.00 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Stamboomcafé	12 januari	09.30 - 11.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Excursie Belasting & Douanemuseum	12 januari	13.00 - 17.00 uur	Waterbus Stormpolder	5 euro	fpanrijm.pcob@kpn-mail.nl

Week 3

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Songwriting (18+)	17 januari	20.00 - 21.00 uur	Muziekschool	geen	Vrije inloop
Sport Giocourt	17 januari	15.00 - 17.00 uur	Jongeren centrum de Tuyter	geen	Vrije inloop

Omgaan met dementie	17 januari	14.00 - 16.00 uur	Fonteinkerk	geen	fpvanrijm.pcob@kpn-mail.nl
Muziek op schoot (1,5 - 2,5 jaar)	18 januari	09.30 - 10.30 uur	Muziekschool	geen	Vrije inloop
Muziek op schoot (2,5 - 4 jaar)	18 januari	10.30 - 11.30 uur	Muziekschool	geen	Vrije inloop
Optreden Regio-koor	18 januari	14.30 uur	Crimpenersteyn	geen	Vrije inloop
Historische wandeling met Jan de Kwant	18 januari	14.00 - 16.00 uur	Kajuit / Binnenvaart 3	geen	welzijn@krimpenwijzer.nl
Jongereninloop	18 januari	15.30 - 17.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Nieuwjaarsborrel	19 januari	Tijdstip volgt	Prinsessepark Oranjesingel 1	3 euro	Vrije inloop

Week 4

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Kopje soep	24 januari	11.30 - 13.30 uur	Kortland gebouw / Nieuwe Tiendweg 11a	geen	werkt.krimpen@pameijer.nl
Bakkie doen	24 januari	13.30 - 15.00 uur	Kortland gebouw / Nieuwe Tiendweg 11a	geen	werkt.krimpen@pameijer.nl
Bloemschikken	24 januari	19.00 uur	Crimpenersteyn	3 euro	Vrije inloop
Jongereninloop	24 januari	15.00 - 17.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Peuterpret	24 januari	10.00 - 11.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Meidenactiviteit	24 januari	19.00 - 21.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Voorleesfeest	25 januari	11.00 - 15.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Bingo	25 januari	14.30 uur	Crimpenersteyn	3 euro	Vrije inloop
Winterwandeling met speurtocht	25 januari	10.00 - 12.00 uur	Kajuit / Binnenvaart 3	geen	welzijn@krimpenwijzer.nl
Sport Giocourt	25 januari	15.30 - 17.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Café van toen en nu	26 januari	10.00 - 12.00 uur	Streekmuseum	geen	Vrije inloop

Week 5

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Rollatorcheck Vegro	31 januari	10.00 - 16.00 uur	Vegro Gezondheidscentrum / Groenendaal 1	geen	Vrije inloop
Jongereninloop	31 januari	15.00 - 17.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Winterspelen	1 februari	14.30 - 16.30 uur	Groenendaal	geen	Vrije inloop

Doorlopende activiteiten

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten	Aanmelden
Zanggroep Zilver	ledere maandag	11.00 - 12.00 uur	Muziekschool Krimpen	geen	Vrije inloop
Digitaal meedoen	ledere dinsdag	10.00 - 12.00 uur en 13.00 - 15.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Taalcafé	leder dinsdag	14.00 - 15.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Digitaal meedoen	ledere woensdag	13.00 - 15.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Voorlezen	ledere woensdag	15.00 - 16.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Jongerinloop	ledere donderdag	15.00 - 17.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Digitaal meedoen	ledere vrijdag	13.00 - 15.00 uur	Bibliotheek Krimpen	geen	Vrije inloop
Jongereninloop	ledere vrijdag	19.00 - 22.00 uur	Jongerencentrum de Tuyter	geen	Vrije inloop
Tabla les	ledere zaterdag	09.30 - 10.30 uur	Brahmrishi / Krimpenerbosweg 1	5 euro	info@brahm-rishiashram.nl
Hatha yoga les	ledere zaterdag	11.00 - 12.30 uur	Brahmrishi / Krimpenerbosweg 1	5 euro	info@brahm-rishiashram.nl

Het aanbod van KrimpenWijzer Team Welzijn

Mantelzorgondersteuning

U bent belangrijk! Het Steunpunt Mantelzorg is er voor alle mantelzorgers in Krimpen. Als u langdurig de zorg heeft voor een kind of volwassene, dan bent u mantelzorger. Mantelzorg kan veel voldoening geven, maar kan soms ook (te) zwaar worden.

Heeft u behoefte aan een luisterend oor, tips en trucs en zinvolle contacten met andere mantelzorgers? Kom dan naar onze themabijeenkomsten, cursussen of bijeenkomsten.

Meer informatie vindt u op onze website of op de Facebookpagina van KrimpenWijzer. Wilt u ondersteund worden bij uw zorg voor een ander? Neem dan contact met ons op.

Krimpens Maatjesproject

Kunt u wel wat ondersteuning gebruiken? Of wilt u graag meer gezelschap? Een Krimpens Maatje kan een extra steuntje in de rug zijn. Het Maatje komt bij u op bezoek of spreekt ergens met u af.

Hij of zij zoekt samen met u naar activiteiten en mogelijkheden in uw eigen omgeving of biedt een luisterend oor. Een Maatje kan ook helpen bij het leren van de Nederlandse taal.

Iets voor u? Neem dan contact met ons op via KrimpenWijzer Team Welzijn. Kunt u een Maatje gebruiken of wilt u zelf Maatje worden? Neem dan ook contact met ons op.

Vrijwilligerswerk en coördinatie

Voor alle vrijwilligers in Krimpen hebben we een vrijwilligerscoördinator! We helpen bij het werven, begeleiden en scholen van vrijwilligers voor alle organisaties in Krimpen aan den IJssel.

We sturen zelf vrijwilligersprojecten aan (taalcoaching, formulierenhulp, ziekenhuisvervoer). Daarnaast adviseren we de gemeente over het beleid rondom vrijwilligerswerk.

Bent u zelf vrijwilliger of wilt u vrijwilliger worden? U bent welkom voor een gesprek om te kijken hoe we u kunnen helpen bij uw vrijwillige inzet.

Seniorenadvies

Iedereen houdt graag zo lang mogelijk de regie over zijn/haar eigen leven. Dat geldt ook voor ouderen. De seniorenadviseur kan daarbij helpen.

Wij geven informatie en onafhankelijk advies over wonen, welzijn, zorg en financiën. Samen met u kijkt de seniorenadviseur naar de mogelijkheden en voorzieningen die er zijn voor ouderen.

Heeft u behoefte aan een gesprek met onze seniorenadviseur? Laat het ons weten!

Inburgering

In januari 2022 veranderde de wet op de inburgering. In Krimpen aan den IJssel kunnen inburgeraars terecht bij onze casusregisseur.

We helpen bij het opstellen van een persoonlijk plan voor inburgering en begeleiden de inburgeraar zo goed als we kunnen bij het behalen van doelen. Zo willen we hem of haar alles geven wat nodig is om mee te kunnen doen in de samenleving.

Heeft u hulp nodig bij uw inburgering? Bel ons of stuur een e-mail.

We ontmoeten u graag in uw wijk

U kunt ons vaak tegenkomen bij u in de buurt! Veel van de activiteiten in deze kalender organiseren wij in samenwerking met onze wijkwerkers.

Daarnaast komen we soms spontaan bij u aan de deur, omdat we het fijn vinden om te vragen hoe het met u gaat. Of we ontmoeten u misschien bij onze activiteiten tijdens de zomer- en winterprogramma's van KrimpenWijzer.

Hoe dan ook: we ontmoeten u graag!

Zo komt u met ons in contact

We helpen graag! Wilt u met de sociaal werkers van KrimpenWijzer in contact komen, dan kan dat op de onderstaande manieren.

E-mail:

welzijn@krimpenwijzer.nl

Telefoon:

(0180) 51 75 90 (Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur).

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Krimpen
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Website:

www.krimpenwijzer.nl

Aanmelden of meer informatie?

U kunt ons vrijwilligersloket bereiken op maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur via telefoonnummer: (0180) 51 58 40

Zelf een goed idee?

Daar is altijd ruimte voor

Knutselen met kinderen, schilderen, filmavonden, eetclubs, spelletjesmiddag, lotgenotencontact, samen vuil rapen of iets heel anders?

Heeft u een goed idee voor een activiteit voor de buurt? Wij helpen graag om uw idee waar te maken. Neem contact op met KrimpenWijzer Team Welzijn via:

E-mail: welzijn@krimpenwijzer.nl

Telefoon: (0180) 51 75 90

Kunnen we u ergens bij helpen?

Dat doen we graag!

U kunt bij KrimpenWijzer terecht voor al uw vragen en ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, opvoeden en opgroeien en alles wat hiermee samenhangt.

We ondersteunen graag bij het zoeken naar mogelijkheden, waardoor u vanuit uw vertrouwde omgeving zo lang en zo zelfstandig mogelijk kunt blijven meedoen aan de samenleving.

KrimpenWijzer is op werkdagen telefonisch

Vragen of contact?

KrimpenWijzer is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur via (0180) 51 75 90. Of stuur ons een e-mail via info@krimpenwijzer.nl.

