



Nieuwsbrief

juni 2022 - nummer 38

Groenonderhoud buitenruimte

Sinds dit jaar is buitenruimte-specialist Verkuil & Moree de groen-aannemer in Krimpen. Behalve het standaard groenonderhoud zoals maaien, snoeien en onkruid verwijderen zetten zij zich namens de gemeente in, inwoners van Krimpen te stimuleren en te helpen met de vergroening van hun leefomgeving. Dit geldt voor jong en oud! Verkuil & Moree buitenruimte-specialisten helpen hierbij mee. Zo wordt vergroening voor iedereen een leuke bezigheid. Dit doen ze

door het houden van ludieke acties met en voor bewoners. Bijv. Operatie Steenbreek (tegel eruit en plant erin), het uitdelen van bloemenzaad en voorjaarsbollen, de aanleg van geveltuinen en het aanbieden van de 'Tegeltaxi'.

Ook worden groenparticipatie en vergroening gestimuleerd. Het adopteren van groen en de vergroening van de leefomgeving dragen bij aan de biodiversiteit, klimaatbestendigheid, sociaal draagvlak in de buurt, netwerken,

samenbrengen van verschillende culturen, etc. Tijdens alle groenactiviteiten informeren zij bewoners waarom en hoe zij klimaatbewuste keuzes kunnen maken bijv. om hittestress en wateroverlast tegen te gaan en de biodiversiteit te vergroten.

Bent u ook voor vergroening van uw buurt? In de maanden mei t/m juli rijdt de Tegeltaxi rond. Tegels kunnen behoorlijk zwaar zijn, vooral als je een paar m2 eruit hebt gehaald. Door de inzet van de Tegeltaxi zorgen zij ervoor dat ook bewoners die geen beschikking over een auto hebben of slecht ter been zijn, hun tuin groener kunnen maken.



In dit nummer o.a.

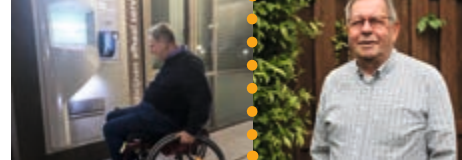
- Groenonderhoud buitenruimte Convenant
- 'Ouderen in veilige handen'
- Fijn Thuis gesprekken Krimpen
- Meedenkers gevraagd
- Financiële steun bij een laag inkomen
- Regelingen van de gemeente Krimpen aan den IJssel
- Regelingen van organisaties in de buurt
- Zomerprogramma KrimpenWijzer
- Cultureel seizoen 2022-2023
- Ouderen en de bibliotheek
- Schuldhulpmaatje
- 'Stilzitten is niets voor mij'
- Zorg van Nu
- Inloophuis De IJssel



Inwoners van Krimpen aan den IJssel kunnen kosteloos de Tegeltaxi bestellen als ze tegels verwijderd hebben voor vergroening van hun tuin. Voor aanmelden of meer informatie: bel 0180-684847 of 06-82766858. Verkuil & Moree: "Als bewoners groen willen adopteren kunnen zij contact met ons opnemen via bovenstaande telefoonnummers. Mocht er vanuit een hele straat of wijk hulp nodig zijn bij andere groenactiviteiten dan adoptie, dan kunnen bewoners ook contact met ons opnemen. Wij gaan dan bij de gemeente na of wij iets voor die wijk/straat kunnen betekenen. Activiteiten waarbij iets vergroend wordt, proberen we altijd op te pakken."

Alle groenactiviteiten in de wijk worden vooraf bekend gemaakt in het Kontakt en op Facebook. (pagina 'Thuis in mijn Wijk Krimpen')





Convenant 'Ouderen in veilige handen'

Lokale Alliantie Veilig Ouder Worden

Aanleiding

Ouderenmishandeling (lichamelijk, geestelijk en materieel) is een groot probleem door de schade die het slachtoffers brengt. Maar ook is het een verborgen probleem. De betrokkene zelf verzwijgt ouderenmishandeling vaak. De omgeving merkt het zelden op of herkent het niet als ouderenmishandeling. De gemeente Krimpen aan den IJssel wil daarom gezamenlijk met betrokken partners een alliantie vormen om ouderenmishandeling te voorkomen, tijdig te signaleren en aan te pakken. Door het bundelen van expertise, kennis en inzet willen we bijdragen aan de verdere ontwikkeling van bewustwording en deskundigheidsbevordering rondom ouderenmishandeling.

Definitie van ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is al het handelen of nalaten van handelen ten opzichte van (geheel of gedeeltelijk) een afhankelijke oudere (65+), waardoor de oudere herhaaldelijk lichamelijke, geestelijke of materiele schade lijdt of zal lijden. Dit geldt zowel voor ouderen die zelfstandig wonen als voor ouderen in zorginstellingen.

Motie voorkomen financiële uitbuiting van ouderen

Op 8 juli 2021 heeft de gemeenteraad een motie aangenomen over het voorkomen van financiële uitbuiting van ouderen. In deze motie verzoekt de gemeenteraad het college tot een aanpak te komen om de financiële uitbuiting van ouderen in Krimpen aan den IJssel tegen te gaan. Ook verzoekt de gemeenteraad een samenwerking tussen betrokken partijen tot stand te brengen.

Lokale alliantie

Een lokale alliantie is een netwerk van deelnemers die hun kennis van het

voorkomen van misbruik van ouderen willen delen en gebruiken. Deelnemers weten elkaar te vinden en hoe te handelen in gevallen van een niet-pluis-gevoel of spoed. Gedurende de voorbereidende fase is er met betrokken partijen afgesproken de lokale alliantie breder vorm te geven dan alleen het thema financiële mishandeling.

Door de integrale samenwerking zet de lokale alliantie zich in om alle vormen van ouderenmishandeling te voorkomen, herkennen, signaleren, melden en stoppen.

Doelstellingen lokale alliantie

Veiligheid van ouderen vergroten door:

- het onderwerp ouderenmishandeling blijvend onder de aandacht te brengen en te houden;
- meer specifieke aandacht te geven aan ontspoorde mantelzorg bij dementie;
- het herkennen en voorkomen van financieel misbruik bij ouderen;
- bij te dragen aan de verdere ontwikkeling van de aanpak van ouderenmishandeling;
- het verder opbouwen van een stabiel netwerk dat ingezet kan worden bij vragen en/of spoed;
- deskundigheidsbevordering verder te ontwikkelen.

Acties

Binnen de looptijd van 3 jaar vanaf 2022 worden onderstaande acties uitgevoerd:

- Ontwikkelen van een routekaart; hoe te handelen bij signaleringen van financieel misbruik inclusief een lijst met contactpersonen.
- Deskundigheidsbevordering en/of netwerkbijeenkomst organiseren voor professionals en vrijwilligers.
- Uitvoeren van preventief huisbezoek met element 'veiligheid'. Wat kan de inwoner in verband hiermee zelf doen?
- Checklist opstellen via casemanagers, dementievragen en mantelzorgers

omtrent financiën (limiet en 2 personen machtigen).

- Blijvend aandacht schenken aan dit thema d.m.v. een nieuwsbrief, artikelen in een lokale krant en sociale media.
- Casuïstiek overleg organiseren en het proces evalueren

Overleg

De alliantie vergadert 2 keer per jaar zodat bovenstaande acties met elkaar besproken kunnen worden. Onderdeel van deze overleggen is ook de deskundigheidsbevordering. De gemeente heeft hierin de regierol.

Onderstaande partners verklaren zich met dit convenant te kunnen verenigen en de hiervoor omschreven doelen na te streven.

Het convenant wordt aangegaan voor 3 jaar, maar kan tussentijds op elk moment door een partij worden opgezegd.

Deelnemende partners

Gemeente Krimpen aan den IJssel
KrimpenWijzer en Krimpens Sociaal Team (Kwadraad, ContourdeTwern en MEE)
Seniorenplatform
Veilig Thuis
Politie
Thuiszorgorganisaties/Thuisbegeleiders (Leliezorggroep, Zellingen, Vierstroom, Pameijer, Parnassia)
Notarissen – Rijnvis
Banken – Rabobank
Ouderenbonden - PCOB en KBO
Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV)
Raad van Kerken



Fijn Thuis gesprekken Krimpen



De gemeente Krimpen aan den IJssel wil graag extra aandacht en inzet voor de steeds groter wordende groep thuiswonende ouderen. De dubbele vergrijzing is reeds ingezet en we staan voor een grote opgave om ervoor te zorgen dat iedereen gezond en gelukkig oud kan worden in de eigen woonomgeving.

Het Fijn Thuis gesprek is een uitbreiding/aanvulling van de Preventief Huis Bezoeken (PHB) omdat te weinig mensen werden bereikt en dat de gesprekken geen vervolg kregen. De leeftijdsgroep die we benaderen voor de Fijn Thuis gesprekken is nu jonger; dan wordt men eerder bewust gemaakt van vraagstukken over ouder worden.

Fijn Thuis gesprekken

Fijn Thuis gesprekken is een nieuwe gespreksmethode. Op verschillende

sleutelmomenten, vanaf 65 jaar, worden mensen uitgenodigd voor zo'n gesprek.

We starten de gesprekken op een leeftijd van gemiddeld 65 jaar, de leeftijd waarop mensen zich voorbereiden op hun 3e levensfase.

In deze gesprekken kunnen we hen helpen nadenken over de invulling van hun leven na het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd.

Deze gesprekken worden gevoerd door getrainde vrijwilligers. Via ons registratiesysteem (BLIK) komt informatie beschikbaar over het bereiken van de doelgroep en de thema's die spelen.

Op dit moment zijn er zo'n 10 seniorenvoorlichters actief binnen het project PHB. We kiezen er bewust voor hen niet ook de Krimpens Fijn Thuis gesprekken te laten voeren, maar hier juist een andere, nieuwe groep vrijwilligers voor te trainen. Dat heeft te maken met het feit dat de manier

van gespreksvoering en onderliggende methodiek anders zijn.

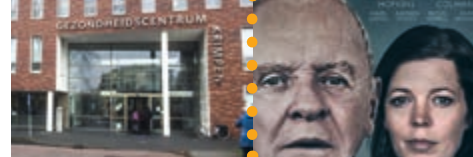
Doelstellingen

Het doel van het huisbezoek is inzicht te krijgen in de wensen en behoeften van de doelgroep zelf. Het gesprek wordt op 5 hoofdthema's gevoerd, waarbij het accent ligt op elementen van positieve gezondheid, te weten: eenzaamheid, participatie, mobiliteit, veiligheid en voeding, vitaliteit.

Het thema financiën is niet benoemd als afzonderlijk thema, omdat dit verweven is in de vijf hoofdthema's. Het onderwerp kan dus, indien gewenst, aan bod komen in de gesprekken.

We willen met de Fijn Thuis gesprekken bereiken dat:

- alle 65+'ers actief benaderd worden.
- ouderen attent gemaakt worden op de ondersteuningsmogelijkheden die er in de gemeente Krimpen aan den IJssel zijn op het gebied van wonen, welzijn en zorg.



- vrijwillige inzet gepromoot wordt onder deze groep waardoor meer vitale ouderen zich inzetten voor de Krimpense samenleving.
- er naar aanleiding van de ondersteuningsvragen een goede rapportage beschikbaar is voor de gemeente.
- eigen regie van inwoners wordt gestimuleerd.
- kwetsbaarheid bij ouderen sneller gesignaleerd wordt en snellere opvolging krijgt in het reguliere welzijnsaanbod.
- in samenwerking met maatschappelijke- en migrantenorganisaties meer ouderen met een niet westerse migrantenachtergrond bereikt worden.
- in samenwerking met maatschappelijke partners, o.a. huisartsen, ouderen op één van de sleutelmomenten van hun leven bereikt worden.

Gewenste resultaten

- Het eerste jaar doen wij een 0-meting voor een reëel beeld van het aantal oudere inwoners dat wij op jaarbasis kunnen bereiken en activeren om na te denken over hun toekomst. We streven ernaar om 50-75 gesprekken te voeren in 2022.
- We weten welke onderwerpen bij ouderen leven.
- We maken inzichtelijk welk vervolg is gegeven aan de gesprekken.
- De uitkomsten worden geregistreerd, waardoor we inzicht krijgen en zo tot een gepast (activiteiten) welzijnsaanbod en tot participatie van de inwoners zelf komen.

Projectorganisatie

Dit project doen we samen met partners met de ambitie de gewenste resultaten te behalen.

Dit project is voorbereid door KrimpenWijzer, de gemeente Krimpen aan den IJssel en het Seniorenplatform.

Het project wordt uitgevoerd door KrimpenWijzer in samenwerking met partner-organisaties waaronder huisartsen en hun praktijkondersteuners, PCOB, KBO, zorgorganisaties, Seniorenplatform, woningcorporaties, etc. We willen inwoners in eerste instantie bereiken via antwoordkaarten, om te kijken wat dit oplevert en of dit een goede manier is om deze doelgroep aan te spreken.

Ook wordt i.s.m. de huisartsenpraktijk een pilot gestart 'Welzijn op recept' om te kijken voor wie een Krimpens Fijn Thuis gesprek interessant zou kunnen zijn.

De bedoeling is dat men per brief of via het eigen netwerk wordt uitgenodigd.

Meedenkers gevraagd

Uitnodiging om mee te denken over onafhankelijke cliëntondersteuning in Krimpen aan den IJssel

Wat is onafhankelijke cliëntondersteuning?

Onafhankelijke cliëntondersteuning is een gratis voorziening bestemd voor een ieder die vragen heeft over levensdomeinen als zelfstandig leven, zorg en ondersteuning, participatie, wonen, onderwijs, werk en inkomen. Het doel van cliëntondersteuning is ervoor te zorgen dat de inwoner passende ondersteuning of zorg krijgt.

Op dinsdag 6 september van 16.00 – 20.00 uur vindt een bijeenkomst plaats over **onafhankelijke cliëntondersteuning** in het Raadhuis, Raadhuisplein 2, 2922 AD Krimpen aan den IJssel. Wij nodigen u van harte uit voor deze bijeenkomst.

Doel van de bijeenkomst

We willen op de bijeenkomst met u onderzoeken hoe we onafhankelijke cliëntondersteuning in de gemeente kunnen verbeteren. Als u meer wilt betekenen voor inwoners voor wie onafhankelijke ondersteuning een meerwaarde heeft, dan bieden wij u op deze bijeenkomst gelegenheid actief mee te denken. Wij horen graag uw mening, ervaring en tips. Uw mening is waardevol!

Tijdens de bijeenkomst zorgen wij voor een hapje en een drankje! U kunt zich aanmelden via onderstaand internetadres.

<https://forms.gle/oWsdLUKa8d3sMKG69>

Ook kunt u zich aanmelden via het vrijwilligersloket op de volgende manieren:

Stuur een mailtje naar vrijwilligers@krimpenwijzer.nl

Bel of kom langs op maandag-, dinsdag- of woensdagochtend tussen 9 en 12u. Tel. 0180-515840. Plaats: gezondheidscentrum, vrijwilligersloket.

Er zijn maximaal 60 plaatsen beschikbaar dus meld u snel aan, want vol = vol. U ontvangt in de week voorafgaand aan de bijeenkomst een bericht met nadere informatie over het programma van 6 september. Ook wanneer u op de wachtlijst geplaatst wordt, laten we dit tijdig weten.





Financiële steun bij een laag inkomen

Ruim 900.000 Nederlanders leven van een laag inkomen. Ongetwijfeld in Krimpen aan den IJssel ook. U ook? Dan heeft u misschien recht op financiële steun van de gemeente of van een andere organisatie in Krimpen aan den IJssel. Daarmee kunt u bijvoorbeeld gratis sporten of schoolspullen kopen voor uw kind. Of betalen voor noodzakelijke onverwachte kosten waarvoor u niet heeft kunnen sparen.

Voor wie?

U kunt een aanvraag doen voor financiële steun als u minimaal aan deze drie voorwaarden voldoet:

- U woont in de gemeente Krimpen aan den IJssel
- U bent 18 jaar of ouder
- U heeft een laag inkomen. Het maakt niet uit wat voor soort inkomen, bijv. salaris, uitkering of AOW



Voor sommige regelingen gelden nog extra voorwaarden. Welke dat zijn kunt u vinden op de website van de gemeente: www.krimpenaandenijsel.nl/financiële-steun. Daar vindt u meer informatie, ook over verschillende

organisaties die in Krimpen werkzaam zijn. Op de website kunt u bij alle regelingen klikken op 'meer informatie'. Bent u niet digitaal vaardig? Vraag hulp binnen uw netwerk of neem contact op met Krimpenwijzer (0180) 517590.

Regelingen van de gemeente Krimpen aan den IJssel

Bijzondere bijstand

Geld voor bijzondere kosten die u niet zelf kunt betalen maar wel gemaakt moeten worden. Bijvoorbeeld voor verplichte kosten voor school, een begrafenis, of bewindvoering.

Collectieve zorgverzekering

Een zorgverzekering van VGZ voor mensen met een laag inkomen en veel kosten voor hun gezondheid. Het is een basisverzekering met een aanvullende verzekering en een vergoeding voor de tandarts.

Gratis openbaar vervoer voor ouderen

Als u AOW ontvangt en een laag inkomen heeft kunt u de 'Meedoenpas' aanvragen. Daarmee kunt u gratis met de bus, tram en metro in de Krimpenerwaard en in de regio Rotterdam reizen.

Individuele inkomenstoelage

Geld dat u kunt aanvragen als u 5 jaar of langer een laag inkomen heeft. Het soort inkomen maakt niet uit (bijvoorbeeld een uitkering, loon of alimentatie).

Individuele studietoelage

Geld voor mensen die studeren en door een probleem met hun gezondheid zelf niets kunnen verdienen.

Kosten voor kinderopvang

Geld om de eigen bijdrage voor de kinderopvang te betalen. Dit geld komt bovenop de kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Als u weinig geld heeft kunt u de gemeente vragen of u geen belasting hoeft te betalen. Het gaat om de

afvalstoffenheffing, onroerende zaakbelastingen en rioolheffing. Andere belastingen moet u wel nog steeds betalen.

Vergoeding schoolkosten

Geld voor verplichte activiteiten en lesmaterialen voor school. Maximaal € 50 per jaar voor een kind op de basisschool. Maximaal € 125 per jaar voor een kind op de middelbare school of het mbo. Vraag het geld aan via de bijzondere bijstand.

Voorzieningsfonds

Geld om mee te doen aan sportieve, culturele of sociale activiteiten. Voor kinderen en volwassenen. Maximaal € 300 per persoon per jaar.



Tot 110% van het sociaal minimum

Netto maandinkomen (zonder vakantiegeld) is lager dan	18 tot 21 jaar thuiswonend	18 tot 21 jaar uitwonend	21 jaar tot AOW-leeftijd	Vanaf AOW-leeftijd
echtparen / samenwonenden	€ 890	€ 1.319	€ 1.630	€ 1.717
alleenstaande ouders	€ 583	€ 1.269	€ 1.442	€ 1.569
alleenstaanden	€ 282	€ 711	€ 1.141	€ 1.268

Tot 100% van het sociaal minimum

Netto maandinkomen (zonder vakantiegeld) is lager dan	18 tot 21 jaar thuiswonend	18 tot 21 jaar uitwonend	21 jaar tot AOW-leeftijd	Vanaf AOW-leeftijd
echtparen / samenwonenden	€ 809	€ 1.199	€ 1.482	€ 1.561
alleenstaande ouders	€ 530	€ 1.154	€ 1.311	€ 1.427
alleenstaanden	€ 257	€ 646	€ 1.038	€ 1.153

Op elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur en elke vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur kunt u bij Krimpenwijzer in het gezondheidscentrum langskomen voor Formulierenhulp. Dit kan zonder afspraak, maar soms moet u even wachten.

Wat is een laag inkomen?

Wat telt als een laag inkomen verschilt. De overheid heeft het minimale bedrag vastgesteld dat u nodig heeft om van te kunnen leven. Dat noemen we het sociaal minimum. Als u evenveel of minder verdient dan het sociaal

minimum heeft u een laag inkomen. Verdient u net iets meer dan het sociaal minimum? Ook dan kan het zijn dat u recht heeft op financiële steun. Hoe hoog het sociaal minimum is hangt af van uw leeftijd en met wie u in één huis woont. In de twee tabellen hierboven vindt u de bedragen voor 2022. Afhankelijk van wat u wilt aanvragen geldt voor de een 100% en voor de ander 110%.

Regelingen van organisaties in de buurt

Deze regelingen vraagt u aan via de organisatie zelf. Bij elke organisatie staat een internetadres voor meer informatie. Komt u er niet uit? Neem dan contact op met KrimpenWijzer via (0180) 517 590. Of loop even binnen bij KrimpenWijzer op woensdag of vrijdag.

Stichting Blij Gift

Geeft voedselbonnen aan mensen die net te veel verdienen voor de voedselbank. Uw bewindvoerder, maatschappelijk werker of andere hulpverlener kan u aanmelden. Voor meer informatie: www.blijgift.nl

Stichting Fair Chance

Organiseert leuke dingen om te doen en dagjes uit voor kinderen en gezinnen met een laag inkomen, uit Krimpen aan den IJssel.

Voor meer informatie: www.fair-chance-krimpen.nl

Stichting Jarige Job

Geeft een verjaardagsbox aan kinderen die geen geld hebben om hun verjaardag te vieren. Voor meer informatie: www.stichtingjarigejob.nl

Stichting Leergeld

Geeft een fiets, laptop en/of rekenmachine aan kinderen die dat nodig hebben. Fietsen vanaf 4 jaar. Laptops vanaf groep 7.

Voor meer informatie: www.leergeldijssel.nl

Stichting Wie vult mijn bak?

Dierenvoedselbank met afhaalpunt in Krimpen aan den IJssel.

Voor meer informatie: www.wievultmijnbak.nl

Voedselbank

Deelt elke week pakketten met eten en drinken uit. Meer informatie via KrimpenWijzer.

Aanvragen (zelf of met hulp)

Veel regelingen voor financiële steun van de gemeente kunt u direct aanvragen bij 'Gemeenschappelijke Regeling IJsselgemeenten'. U leest hieronder welke regelingen dat zijn en hoe u dat aanvraagt. Soms kan de gemeente niet helpen. Gelukkig zijn er ook andere organisaties die steun bieden aan mensen met een laag inkomen. Onderaan dit artikel vindt u een lijst. U kunt (financiële) steun aanvragen bij die organisatie zelf. Ook kan KrimpenWijzer u doorverwijzen of helpen bij de aanvraag.





Zomerprogramma KrimpenWijzer

Week 28

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag 11 juli	12.00 – 13.00 uur	Open Eettafel Er is weer Open Eettafel in de ontmoetingsruimte van het Prinsessenpark. Geniet van een heerlijke maaltijd en ontmoet nieuwe mensen.	BuurtKamer Prinsessenpark Oranjesingel 1 Krimpen aan den IJssel	€ 6,00
Dinsdag 12 juli	12.00 - 15.00 uur	Zin in de Zomer! Een interactieve activiteit met lunch waarbij de thema's zingeving en zomer centraal staan	BuurtKamer Bloemrijk, Vijverlaan 566 Krimpen aan den IJssel	€ 3,00
Dinsdag 12 juli	14.00 - 15.30 uur	Rondleiding Streekmuseum Proef en zie, kom genieten van een rondleiding door het Streekmuseum incl. koffie/thee en een versnapering.	Streekmuseum IJsseldijk 112 Krimpen aan den IJssel	€ 5,00
Woensdag 13 juli	18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur)	Wijkrestaurant de Sperwer Ons wijkrestaurant is deze week in buurtKamer Sperwer geopend. Geniet van een 3-gangenmenu gemaakt door restaurant de Specialiteit!	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 6,50 (excl. consumpties)
Woensdag 13 juli	19.00 - 20.30 uur	Djembé workshop voor jonge mantelzorgers Hou je van muziek, trommelen of swingen en ben je jonge mantelzorgers, geef je dan op voor de djembé workshop!	Jeugd- en jongerencentrum Gro-up. Nachtegaalstraat 8 Krimpen aan den IJssel	geen
Woensdag 13 juli	10.00 - 15.00 uur	Fietstocht Fiets mee en ontdek de mooiste plekjes van Krimpen en omgeving! Lengte 20-25 km.	Vertrekpunt: BuurtKamer Kajuit Binnenvaart 3 Krimpen aan den IJssel	geen

Week 29

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag 18 juli	12.00 - 13.30 uur	Eten bij Trefpunt LEKKER Vindt u samen eten gezellig? Kom dan eens naar één van onze Trefpunten LEKKER in uw buurt! We koken graag voor u. Met leeftijdsgenoten legt u in ons sfeervolle Trefpunt makkelijk contact.	Trefpunt LEKKER Crimpenersteyn de Zellingen Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel	€ 7,75
Dinsdag 19 juli	13.30 - 15.30 uur	Sjoel meel! Kom gezellig sjoelen en ontmoet nieuwe mensen in BuurtKamer Prinsessenpark.	BuurtKamer Prinsessenpark Oranjesingel 1 Krimpen aan den IJssel	€ 5,00 (incl. 1 consumptie)
Woensdag 20 juli	08.00 - 09.30 uur	Vreemde vogels Ga mee met onze vogelkenner Chris en spot de mooiste vogels!	Surfplas (overkapping) Krimpen aan de Lek	geen



Donderdag 21 juli	19.00 - 21.00 uur	Bingo voor jong en oud Laat de nummers maar vallen en win mooie prijzen.	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 3,50 per bingokaart
----------------------	----------------------	--	---	--------------------------

Week 30

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Dinsdag 26 juli	12.00 - 13.30 uur	Eten bij Trefpunt LEKKER Vindt u samen eten gezellig? Kom dan eens naar één van onze Trefpunten LEKKER in uw buurt! We koken graag voor u. Met leeftijdsgenoten legt u in ons sfeervolle Trefpunt makkelijk contact.	Trefpunt LEKKER Crimpenersteyn de Zellingen Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel	€ 7,75
Woensdag 27 juli	12.00 - 13.00 uur	Open Eettafel Er is weer Open Eettafel in de ontmoetingsruimte van het Prinsessenpark. Geniet van een heerlijke maaltijd en ontmoet nieuwe mensen.	BuurtKamer Prinsessenpark Oranjesingel 1 Krimpen aan den IJssel	€ 6,00
Woensdag 27 juli	18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur)	Wijkrestaurant Vijverhoek Ons wijkrestaurant is deze week in BuurtKamer Vijverhoek geopend. Geniet van een 3-gangenmenu gemaakt door restaurant de Specialiteit!	BuurtKamer de Vijverhoek Lage Vijver 2 Krimpen aan den IJssel	€ 6,50 (excl. consumpties)
Donderdag 28 juli	13.00 - 15.00 uur	Skate fever Skate mee door een mooie, groene route in Krimpen. Jong of oud, beginner of gevorderde, iedereen is welkom. Wel je eigen skates en bescherming meenemen.	Surfplas (overkapping) Krimpen aan de Lek	geen

Week 31

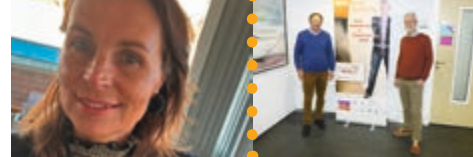
Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag 1 augustus	18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur)	Wijkrestaurant de Parkrand Ons wijkrestaurant is deze week in BuurtKamer Parkrand geopend. Geniet van een 3-gangenmenu gemaakt door restaurant de Specialiteit!	BuurtKamer Parkrand. Tijm 1c Krimpen aan den IJssel	€ 6,50 (excl. consumpties)
Dinsdag 2 augustus	10.00 - 16.00 uur	Rollatorcheck Elke rollator heeft regelmatig een onderhoudsbeurt nodig. Kom langs om uw rollator te laten checken en om te kijken of de rollator ingesteld staat op de juiste hoogte voor een goede lichaamshouding.	Vegro Gezondheidscentrum Groenendaal 1 Krimpen aan den IJssel	geen



Woensdag 3 augustus	13.00 - 15.00 uur	Levend bingo bij Zomerwoensdag Streekmuseum Speel samen in duo met je opa/oma/vader/moeder levend bingo. Verzamel voorwerpen die passen bij de getallen. Heb je alle voorwerpen? BINGO!	Streekmuseum Ijsseldijk 112 Krimpen aan den IJssel	geen
Woensdag 3 augustus	12.00 - 13.30 uur	Eten bij Trefpunt LEKKER Vindt u samen eten gezellig? Kom dan eens naar één van onze Trefpunten LEKKER in uw buurt! We koken graag voor u. Met leeftijdsgenoten legt u in ons sfeervolle Trefpunt makkelijk contact.	Trefpunt LEKKER Crimpenersteyn de Zellingen Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel	€ 7,75
Woensdag 3 augustus	12.00 - 17.00 uur	Mannenkookclub Speciaal voor de mannen onder ons: onder begeleiding van een ervaren kok leer jij heerlijk koken, waarna we ook met elkaar eten.	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 5,50 (excl. consumpties)
Donderdag 4 augustus	11.00 - 13.00 uur	Lunch en lezing: Hoe blijf ik zo lang mogelijk zelfstandig en fit? Is eten en drinken méér dan eten en drinken als de jaren toenemen? Uitleg en tips door Irene Salverda, diëtist en leefstijlcoach van praktijk FoodChoice. Inclusief kleine lunch.	Gezondheidscentrum. Groenendaal 1 Krimpen aan den IJssel	€ 3,00
Vrijdag 5 augustus	14.00 - 16.00 uur	Zaal Muzikaal Ben jij muzikaal en weet jij de antwoorden van de quiz? Kom naar Zaal Muzikaal	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 2,00

Week 32

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag 8 augustus	13.30 - 16.00 uur	Gezellige sjoelmiddag Ons wekelijkse breicafé staat vandaag in het teken van sjoelen. Schuif gezellig een steentje mee!	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	geen
Dinsdag 9 augustus	14.00 - 16.00 uur	Bingo Doe gezellig mee met de bingo onder het genot van een hapje en een drankje.	BuurtKamer Gouden Regen Gouden Regen 39a Krimpen aan den IJssel	geen



Woensdag 10 augustus	12.00 - 17.00 uur	Mannenkookclub Speciaal voor de mannen onder ons: onder begeleiding van een ervaren kok leer jij heerlijk koken, waarna we ook met elkaar eten.	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 5,50 (excl. consumpties)
Woensdag 10 augustus	10.00 - 12.00 uur	Cafe van Toen en Nu bij Zomervroensdag Streekmuseum Praat mee over het thema "Zomerzon" en laat u verrassen door verhalenverteller Stella.	Streekmuseum IJsseldijk 112 Krimpen aan den IJssel	geen
Woensdag 10 augustus	18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur)	Wijkrestaurant Sperwer Ons wijkrestaurant is deze week in BuurtKamer Sperwer geopend. Geniet van een 3-gangenmenu gemaakt door restaurant de Specialeiteit!	BuurtKamer de Sperwer. De Landerijen 3 Krimpen aan den IJssel	€ 6,50 (excl. consumpties)
Donderdag 11 augustus	12.00 - 13.30 uur	Eten bij Trefpunt LEKKER Vindt u samen eten gezellig? Kom dan eens naar één van onze Trefpunten LEKKER in uw buurt! We koken graag voor u. Met leeftijdsgenoten legt u in ons sfeervolle Trefpunt makkelijk contact.	Trefpunt LEKKER Crimpenersteyn de Zellingen Zandrak 66 Krimpen aan den IJssel	€ 7,75

Week 33

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Woensdag 17 augustus	12.30 - 15.00 uur	Portretten schilderen bij Zomervroensdag Streekmuseum Schilder jij een portret van je opa/oma/vader of moeder en laat hen een portret van jou maken!	Streekmuseum IJsseldijk 112 Krimpen aan den IJssel	geen
Woensdag 17 augustus	10.00 - 11.30 uur	Wandel en prik! Draag jij je steentje bij om Krimpen schoner te maken? Prik mee tijdens een gezellige wandeling met elkaar met na afloop een kopje koffie en koek.	Streekmuseum IJsseldijk 112 Krimpen aan den IJssel	geen
Donderdag 18 augustus	14.30 - 17.30 uur	Bingo voor jong en oud Doe gezellig mee met deze bingo en win mooie prijzen.	Buurtkamer de Vijverhoek Lage Vijver 2 Krimpen aan den IJssel	€ 3,50 per bingokaart



Aanmelden voor Zomer in Krimpen 2022

Voor alle activiteiten moet u zich vooraf aanmelden. U kunt zich aanmelden door uw voorkeuren te mailen naar zomerinkrimpen@gmail.com of de antwoordstrook in te vullen en in een gesloten envelop in de brievenbus van het Gezondheidscentrum Krimpen te doen of per post te versturen naar:

Vrijwilligersloket van KrimpenWijzer
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Het aantal plaatsen voor de activiteiten is beperkt. We doen ons best om u voor minimaal drie activiteiten in te delen. Daarom is het handig om u zo snel mogelijk aan te melden! Na uw aanmelding nemen we telefonisch contact met u op.

Vragen over de activiteiten?

Als u vragen heeft over de activiteiten kunt u van maandag tot en met woensdag tussen 9.00 en 12.00 uur bellen naar het vrijwilligersloket. We zijn te bereiken via het telefoonnummer 0180 51 58 40.

Antwoordstrook Zomer in Krimpen

Ik meld me via deze antwoordstrook aan voor de Zomer in Krimpen. Omdat er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is, doen we ons best om u voor minimaal drie activiteiten in te delen.

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Activiteiten

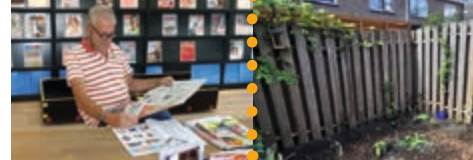
Datum en voorkeur activiteit 1:

Datum en voorkeur activiteit 2:

Datum en voorkeur activiteit 3:

Datum en voorkeur activiteit 4:

Datum en voorkeur activiteit 5:



Cultureel seizoen 2022-2023

Hieronder vindt u een kleine greep uit de theaterprogrammering van De Tuyter. Vanaf eind juli zijn de programmaboekjes met het volledige aanbod af te halen bij De Tuyter.

Op donderdag 12 en 19 augustus is Suus van de Water (programmeur Theater De Tuyter) tussen 9.00-12.00 uur aanwezig in De Tuyter zodat u kaartjes voor het nieuwe seizoen kunt kopen. Op zaterdag 10 september kunt u tussen 11.00 en 15.00 uur terecht tijdens Open Huis Tuyter. Deze dag kunt u tevens genieten van optredens en u kunt zich laten informeren over activiteiten in het nieuwe cultureel seizoen. Bent u digitaal vaardig dan kunt u ook uw tickets kopen via www.uitagendakrimpen.nl.

En bij Eetcafé De Crimpenaar kunnen mensen altijd terecht voor een theatermenu (voorafgaande aan een avondvoorstelling en na afloop van een middagvoorstelling)

Do 21 sept. 13.30 uur Film "The Father"

The Father is één van de mooiste, sterkste en origineelste films waarin Anthony Hopkins en Olivia Colman de sterren



van de hemel spelen. Voor en na de film kunt u genieten van een muziekoptreden van de bluesband H.B. Stroll. Onder het genot van een drankje en een hapje bezorgen wij u een gezellige middag. Tickets: € 5,-

Za 8 okt. 16.00 uur Familievoorstelling "Baas in het Bos"

Een muzikale voorstelling over de veranderende natuur. Maak het feestje compleet door aansluitend aan de voorstelling een pannenkoek te eten. Dit kunt u bij het ticket erbij boeken. Leeftijd 4+
Ticket voorstelling: € 9,50

Za 22 okt 20.00 uur Joris Linssen & Caramba

De zevende avondvullende voorstelling Dichterbij van de Nederlandstalige band rond zanger/tv-presentator Joris Linssen is een theaterconcert vol mooie muziek, ontroerende teksten en heel veel energie en lol.
Tickets: € 20,-

Vr 25 nov. 20.00 uur Marjolein Meijers – Tijdloos

Marjolein Meijers (bekend van de Berini's) speelt samen met Walter en Onno Kuipers de mooiste liedjes en deunen uit alle windstreken. Schoon van eenvoud. Hilarisch herkenbaar, maar zeker niet alleen lollig. Tickets: € 15,00

Zo 11 dec. 15.00 uur Musique au foyer

H.B. Stroll komt weer spelen in onze foyer. De band is geformeerd rond Hans Bernhard (slagwerk/zang), Henri van den Bos (piano/zang), Hugo Boudesteijn (zang) en Stephan van Rijt (staande bas) Frequent schuiven Slim Robin (blues-harp) en Frans Blind (gitaar) aan.
Tickets: € 7,50

Za 17 dec. 20.00 uur Vocal Ensemble Onomatopee

Een Kerstconcert gegeven door Vocal Ensemble Onomatopee onder leiding van dirigent Stephen B. Rothman. Voor de pauze het prachtige Engelstalige, lichtklassieke Kerstverhaal 'The Promise of Christmas' en na de pauze sfeervolle Kerstliedjes.
Tickets: € 7,50 (inclusief een kopje koffie/thee voorafgaand aan de voorstelling)

Di 27 dec. 15.00 uur Familievoorstelling Klokkenuider van de Notre Dame

Een theatervoorstelling over vriendschap en vertrouwen, maar bovenal een voorstelling over schoonheid.
Leeftijd 6+
Tickets: € 12,50



Ouderen en de bibliotheek - Wat kunnen we voor elkaar betekenen?



De bibliotheek in Krimpen aan den IJssel wil graag een prettige plek zijn voor iedereen en in het bijzonder voor ouderen. In Krimpen aan den IJssel, waar circa 25% van de inwoners 65+ is (bron: CBS), vormen de ouderen een belangrijke bevolkingsgroep.

Huidig aanbod

De activiteiten en diensten die wij nu aan ouderen bieden zijn natuurlijk onze fysieke boeken en e-reader en luisterboek-collectie. Daartoe moet je wel een lidmaatschap van de bibliotheek hebben. Ook de leestafel in de Tuyterhal met kranten en tijdschriften is een deel van ons aanbod waarvan door ouderen goed gebruik gemaakt wordt. Elke dag worden er de nieuwste kranten en tijdschriften gelezen en vaak is dit ook de aanleiding voor een praatje. Daarnaast zijn we het IDO (Informatiepunt Digitale Overheid), waar je terecht kunt voor zaken die je zelf moet regelen met de overheid. En er is het 'Digitaal meedoen', een inloopspreekuur voor alle digi- en taalvragen op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag.

Eens per jaar, in oktober, organiseren we op Nationale Ouderendag de Voorleeslunch. Een speciaal geschreven verhaal wordt voorgelezen door een aansprekende voorlezer onder het genot van een kopje koffie en taart. Afgelopen jaar las burgemeester Martijn Vroom voor in het Streekmuseum en werd het gecombineerd met een rondleiding door het museum. Ook hebben we de herinneringskoffers met thema's als 'het leven van vroeger' en 'oude ambachten en beroepen' die we uitlenen aan verhalengroepen. Daarnaast is er een herinneringscollectie in de bibliotheek. De bibliotheek aan huis, voor mensen die vanwege gezondheid niet naar de bibliotheek kunnen komen behoort ook tot het aanbod voor ouderen.

Denkt u mee?

We willen graag weten wat we als bibliotheek nog meer kunnen betekenen voor ouderen, dus o.a. voor u als lezer van deze nieuwsbrief. Daarom starten we een onderzoek. Wij willen u vragen daaraan mee te doen. Dat kan op 3 manieren:

Bent u niet digitaal vaardig, vul dan een papieren enquête in. Die

liggen klaar in de bibliotheek. U kunt dan meteen eens rondkijken en de mogelijkheden van de bibliotheek ontdekken.

Bent u wel digitaal vaardig dan kunt u de enquête invullen door het volgende internetadres in de webbrowser van uw computer in te vullen: www.bit.ly/enquete-senioren

U kunt ook een mailtje sturen naar de bibliotheek. Als u mailt, zou u dan de volgende vragen willen beantwoorden: Welke activiteit of dienst zou de bibliotheek senioren kunnen bieden als aanvulling op het huidige aanbod; heeft u goede ideeën?

Wat zou u zelf kunnen of willen organiseren, samen met medewerkers van de bibliotheek?

U kunt uw antwoorden, ideeën, suggesties of opmerkingen mailen naar Cindy Snoeck:

c.snoeck@bibliotheekaandenijssel.nl

Alvast heel erg bedankt voor uw medewerking!

Schuldhulpmaatje

Wie in de schulden zit, heeft iemand nodig die in hem of haar gelooft en zonder oordeel helpt. De organisatie Schuldhulpmaatje biedt zo'n helpende hand.

Van de Nederlandse huishoudens heeft 10 procent ernstige betalingsproblemen. Dat betekent dat er in Krimpen aan den IJssel ruim 1200 huishoudens zijn met schulden. "Dan hebben we het over de mensen van wie het bekend is", zegt Henk Pontier, coördinator bij Schuldhulpmaatje Krimpen aan den IJssel. "Er blijven veel financiële problemen verborgen achter de voordeur."

Wie schulden heeft, heeft stress. "Mensen blokkeren en zijn niet meer in staat de juiste beslissingen te nemen. Post verdwijnt ongeopend in een la. Mensen worden achtervolgd door hun schuldeisers. Ze hebben vaak letterlijk en figuurlijk geen uitzicht meer." In dergelijke situaties kan Schuldhulpmaatje helpen. Getrainde vrijwilligers helpen gratis mensen met schulden, op een deskundige en persoonlijke manier. Het doel is een schuldenvrij leven.

Maatje geeft inzicht in uitgaven en inkomsten

Krimpenaar Wim Hak is een van de 15 schuldhulpmaatjes die Krimpen aan den IJssel telt. Inmiddels heeft hij de nodige dorpsgenoten financieel weer op weg geholpen, met veel voldoening. "Soms is mijn hulp heel eenvoudig. Ik maak de uitgaven en inkomsten inzichtelijk, zodat mensen leren inzien waar de gaten vallen en waar ze op moeten letten."

Mensen kunnen om allerlei redenen in de schulden komen. Soms is er een verslaving in het spel, soms kunnen ze niet goed met geld omgaan. Bijna altijd zijn er dan schulden bij de huisbaas, de energieleverancier, de zorgverzekering of bij internetbedrijven.



"Mensen weten vaak zelf niet hoe hoog de schuld is en ze schrikken dan ook als we gaan optellen." Schuldhulpmaatje kan van dienst zijn in situaties waarin een schuld kan worden afgelost in 3 tot 4 jaar. Als de schulden groter zijn, begeleidt de organisatie mensen door naar de schuldhulpverlening.

Schuldhulpmaatje helpt ook preventief

Schuldhulpmaatje helpt mensen die diep in de schulden zitten, maar is er ook voor mensen die bang zijn dat het binnenkort mis gaat. Hak: "Bijvoorbeeld omdat ze gaan scheiden of hun baan kwijtraken. Met deze mensen bekijken we hun financiële positie en we maken een plan om te voorkomen dat er schulden ontstaan." De kracht van Schuldhulpmaatje is dat de vrijwilligers naast mensen gaan

staan, zegt Pontier. "We hebben geen oordeel. We gaan niet op mensen inhakken, zo van: wat heb je fout gedaan. Nee, de situatie is er en hoe gaan we er samen uitkomen? We hebben en nemen de tijd." Die inzet kan heel ver gaan. "Soms gaan we zelfs mee naar de rechtbank of andere instellingen. We proberen te ontzorgen, maar leren mensen tegelijkertijd ook voor zichzelf te zorgen." Het Krimpense team van Schuldhulpmaatje werkt nauw samen met Krimpenwijzer. Vaak verwijzen zij cliënten door, maar mensen kunnen zich ook zelf op de website van Schuldhulpmaatje aanmelden.

www.schuldhulpmaatje.nl
www.uitdeschulden.nu/schuldhulp-in-krimpen-aan-den-ijssel/



'Stilzitten is niets voor mij'



Fred de Gruijl zet zich graag in voor Krimpense senioren

Het Seniorenplatform. Fred de Gruijl (70) kende de organisatie, die opkomt voor de belangen van ouderen in Krimpen aan den IJssel, tot voor kort alleen van naam. Totdat voorzitter Mathieu Baltissen belde en hem vroeg lid te worden.

"Na zijn verzoek heb ik een vergadering bijgewoond, om na te gaan wat voor club het nou precies is. En om erachter te komen met wat voor onderwerpen het platform zich bezighoudt. Nou, dat zijn er heel wat!" Hij besloot zich in september aan te sluiten en is nu één van de leden van de werkgroep die onder andere onderwerpen als mobiliteit, veiligheid en vervoer behandelt. "Ik heb altijd in het logistiek management gewerkt, onder andere voor DHL en Sandd. Dus je kunt wel stellen dat ik 'iets' met vervoer heb."

Stilzitten

Zeven jaar geleden ging De Gruijl met pensioen. Genieten van zijn vrije tijd

doet hij zeker, "maar stilzitten is niets voor mij. Toen mijn vrouw en ik nog werkten, zaten we al volop in het vrijwilligerswerk. En dat is nu niet anders." In het verleden was de Krimpenaar twaalf jaar lid van een schoolbestuur waarvan zeven jaar als voorzitter. Daarnaast bezocht De Gruijl als KNVB-scout elke week wel een voetbalclub ergens in de regio, om de beste talenten in beeld te brengen voor de selecties van het KNVB jeugdplan Nederland. Hij is nu alweer jaren chauffeur bij de Belbus. Eén keer per week zit hij achter het stuur om ouderen thuis op te halen om hen naar de Krimpense winkelcentra, de dagopvang, de kapper of een familielid te brengen. Leuk en dankbaar werk, noemt hij het in een geoliede organisatie die ook geheel uit vrijwilligers bestaat.

Advies

De Gruijl vindt het mooi dat het Seniorenplatform diverse instanties en organisaties op allerlei terreinen - gevraagd

en ongevraagd - van advies voorziet. Hij wil daar graag zijn steentje aan bijdragen. Bijvoorbeeld door aandacht te besteden aan veiligheid voor ouderen. Om dat voor elkaar te krijgen overlegt de werkgroep met de gemeente, politie, brandweer en KrimpenWijzer. De Gruijl liep ook al eens mee met een wijkschouw. "Je wandelt dan door een buurt en let op obstakels die gevaarlijk kunnen zijn voor ouderen, zoals gaten in de weg, losliggende stoeptegels en overhangende takken." De Gruijl en zijn vrouw wonen sinds 1975 in Krimpen aan den IJssel. Binnenkort ruilen zij hun eengezinswoning in voor een appartement aan de rand van het dorp, met uitzicht op de groene polders van de Krimpenervaard. "We zijn er ontzettend blij mee, want Krimpen is een fijne plek om te wonen. Nee, wij willen hier nooit meer weg."



HISTORISCHE WANDELING

Krimpen aan den IJssel

STROMPOLDERVOEDBOS (ca. 2 km – start bij 1 – niet geschikt voor kinderwagen of rolstoel. Laarzen aanbevolen.)

Stal de fiets of parkeer de auto bij de parkeerplaatsen langs de Van der Giessenweg, bij het informatiebord. Hier staat ook een peilschaal die aangeeft hoe hoog het water kwam bij verschillende stormvloeden en hoe groot die kans tegenwoordig is.



- Ondersluitpunten**
1. Informatiebord met peilschaal
 2. Hakgriend met houten klepduiker
 3. Pad door de wilgen
 4. Dicht oo sluis en rietvelden
 5. Dam met duikers
 6. Talle rond vloedsloot
 7. Strandje met scheepswrak
 8. Zicht op Sluisdijk en jachthaven
 9. Omgeleerde klepduikers

Het Stormpoldervoedsbos kent een lange geschiedenis. Door dijkdoorbraken en door aanslibben van de oevers ontstonden er slijk- lange oevergebieden. Op de wat hoger gelegen oevers ontstond vloedsbos met vooral veel wilgen. Na de Watersnoodramp in 1953 werden de Deltawerken gebouwd en nam de getijdenwerking af. Maar bij Krimpen bleef deze relatief groot, vanwege de open verbinding met de haven van Rotterdam en de Noordzee. Om de unieke natuur, maar ook de historie van het Stormpoldervoedsbos te behouden werd in de jaren '70 een ingenieus inrichtingsplan gemaakt. Het doel daarvan was de verlandingsplan gemaakt. Het doel daarvan was de verlandingsplan gemaakt. Het doel daarvan was de verlandingsplan gemaakt.



Als je bij het informatiebord (1) afdaalt naar het oeverpad loop je via een lage brug en wandelpad het gebied in. Op dit pad (3) ervaar je hoe grote delen van Nederland er rond het begin van onze jaartelling tot het begin van de bedijking (1000 jaar na Christus) uitzagen. Vanuit dit mini-oerwoud kan je over een brug linksaf naar de griendheuvel en het omkade hakgriend (2).



Hakgriend en Griendheuvel

De hakgriend is in 1993 aangelegd om de griendcultuur weer zichtbaar te maken. Een griend was eigenlijk een productiebos van wilgen. Elke drie jaar werden de wilgentakken van de stam gehaald. Het wilgenhout had meerdere toepassingen. Eenjarige twijgen, de zogenaamde wilgentenen, werden gebruikt voor palingfuiken en mandjes. De zwaardere of meerjarige takken werden gebruikt voor hekken of 'zinkstukken' die de rivieroevers tegen uitspoeling beschermers bonden de afgehakke wilgentakken tot dikke bossen. Deze takkenbossen werden naar een droog totdat ze verder vervoerd werden.

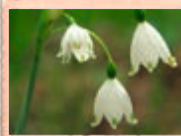
Als je goed zoekt, zie je hier ook een houten klepduiker, zoals die vroeger werd gebruikt om bij laagwater de greppels leeg te laten lopen. Heb je geen laarzen, volg dan het oeverpad langs de diepe geul ('sleup' genaamd) om daar de klepduiker te zoeken (2), of om de getijdenstroming, oevers met beversporen en rietvelden te zien. Hier is het ook mogelijk om via een hoger gelegen pad (4) naar de Nieuwe Maas lopen.

Dankzij het plan van de gemeente, Rijkswaterstaat en het Zuid-Hollands Landschap bloeit 50 jaar later nog steeds het zomerklokje in dit gebied. Deze bloeit in de lente en is fors groter dan het bekende sneeuwkllokje die in de winter bloeit.

Vanaf de oever van de Nieuwe Maas kan je naar links het gebied in over een dam met duikers (5). Voor een wat langere wandeling kan je doorlopen (6) en een strandje met een oud scheepswrak vinden (7). Verderop heb je langs de oever van de Sliksloot zicht op de jachthaven (8). Op weg naar het omkade hakgriend (2) zie je aan je rechterhand de slijkige oevers. Bij de grote klepduikers die in 2016 zijn geplaatst vind je aan je rechterhand een 'baggerzelling' (9).

Baggerzelling

De slikoevers langs de Hollandsche IJssel werden zellingen genoemd. In de baggerzelling werd de klei van de bodem begaggerd waarna ze in de 'zaadzelling' nog een jaar of twee moest rijpen. Dan werd de klei naar de kleimolen gebracht, waar ze werd fijngemalen en in de steenvormen geperst. De rauwe steen werd in de zon en wind gedroogd op de velden en daarna opgestapeld. Waren ze droog dan werden ze in de steenvormen gebakken.



De Historische Kring Krimpen zet zich in voor het onderzoeken, behouden en vertellen van de geschiedenis van Krimpen, zodat die ook voor toekomstige generaties behouden blijft. Voor meer informatie over onze activiteiten of om lid te worden kijkt u op www.historischekringkrimpen.nl



Zorg van Nu

Het overheidsprogramma 'Zorg van Nu' laat zien welke zorginnovaties er zijn en hoe deze thuis kunnen worden ingezet. Het wijst de weg in zorgtechnologie, e-health en digitale zorg. Zorginnovaties kunnen positief bijdragen aan onze gezondheid en aan kwaliteit van leven, zeker nu we langer thuis wonen.

'Zorg van Nu' is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en is gestart in 2018. Nadere informatie is te vinden via de website www.zorgvanu.nl. Thema's zijn: gezonder leven, hulp voor mantelzorgers, hulp bij bewegen en langer thuis wonen. Bekijk alle zorginnovaties en praktische hulp en advies.

Innovaties en handige hulpmiddelen zien en uitproberen kan o.a. in de Comfortwinkel Prins Alexanderpolder (adres: Wooncentrum Helga, Hendrick Staetsweg 17, 3067 VM Rotterdam). Vrijwilligers leiden u rond in een speciaal hiervoor ingerichte huiskamer. Zij zijn bereikbaar voor het maken van een afspraak voor bezichtiging op werkdagen van 10.00-16.00 uur via telefoonnummer 06-58903507.

De wereld wordt steeds digitaler. Ook hierboven weer digitale verwijzingen. Dat is de reden waarom we onze nieuwsbrief op papier uitgeven. Ook omdat ongeveer 35% van de senioren niet digitaal vaardig is.

Wat ons opviel in de Comfortwinkel is dat veel hulpmiddelen ook in gewone winkels verkrijgbaar zijn, niet alles natuurlijk. Loop anders eens binnen in

de zorgwinkel in het gezondheidscentrum. Zij kunnen u veel laten zien. Er zijn veel hulpmiddelen beschikbaar, zowel voor in de keuken, de badkamer, slaapkamer of gewoon in de huiskamer. Het is erg breed, van aangepast bestek tot een hulpmiddel om zelf steunkousen aan te trekken, om maar een enkel voorbeeld te noemen.





De afgelopen periode was het erg druk. Corona sluimerde en dat betekende dat de contacten toch weer intensiever werden. Eerst nog schoorvoetend een combinatie van digitaal vergaderen en soms fysiek. Maar al snel werden de meeste overleggen en vergaderingen fysiek omdat wanneer je bij elkaar zit de communicatie altijd beter is.

Alle aspecten rondom veiligheid moeten hier samenkomen. Niet alleen financieel, maar ook lichamelijk en geestelijk. Voor meer informatie, lees het artikel 'Convenant ouderen in veilige handen' in deze nieuwsbrief. Veiligheid is voor het Seniorenplatform een belangrijk item. Niet alleen de artikelen, maar vooral ook de bijeenkomsten over financiële uitbuiting, voorlichting in samenwerking met de politie, broodje brandweer, de fittest en valpreventie. Zo zie je maar hoe breed het onderwerp is.

Veel overleggen over de 'Woonzorg-analyse en Visie'. Hopelijk zal deze in juli verschijnen. Dan komen we er in de volgende nieuwsbrief op terug.

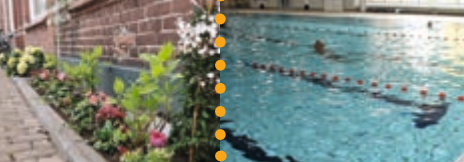
Ook de ontwikkeling naar een 'Onafhankelijke Clientondersteuning' (OCO) vergde veel tijd. Maar u krijgt ook een kans op een bijdrage. Zie de oproep voor een bijeenkomst in deze nieuwsbrief onder de titel: 'Meedenkers gevraagd'.

Al deze projecten zullen en kunnen veel bijdragen aan de verdere ontwikkeling van het sociaal domein. In juli hopen we ook een nieuw college van B&W te hebben. Wellicht als deze nieuwsbrief in uw brievenbus ligt, is het nieuwe college geïnstalleerd. Leefbaar, SGP en CDA zijn al een tijdje aan het onderhandelen en de signalen zijn positief.

Minder positief is het feit dat het Seniorenplatform al vanaf 2016 bezig is een toilet bij de speeltuin aan de Middenwetering te realiseren. Weliswaar staat deze er inmiddels vanaf 19 januari van dit jaar, maar werkt nog steeds niet. Wat nu precies de redenen zijn, waarom telkens tegen hindernissen aan wordt gelopen, wordt maar niet duidelijk. Onvoldoende voorbereiding over plaats en technische aspecten? Wat wel zeker is, dat de informatie en communicatie vanuit de gemeente heel erg veel beter kan!!



- u per 1 juli brandmelders moet hebben op elke etage.
- verhuurders de brandmelders moeten verzorgen als u in een huurhuis woont.
- het toilet bij de speeltuin aan de Middenwetering er al staat vanaf 19 januari, maar nog steeds niet gebruikt kan worden.
- als het toilet functioneert, het 's avonds om tien uur op slot gaat.
- er een nieuwe coördinator mantelzorg is bij Krimpenwijzer: haar naam is Marianne Schipper.
- er geruchten gaan dat de Grote Kruising in juli open gaat.
- er een overleg is (de Groene Tafel), waarin alles rondom buitenruimte wordt besproken.
- het Seniorenplatform altijd op de laatste dinsdag van de maand vergadert, behalve in de maand juli.



Inloophuis De IJssel - Even voorstellen: Saskia Kok



Sinds maart is zij als manager verbonden aan inloophuis De IJssel, centrum voor leven met en na kanker. Het inloophuis is een warme ontmoetingsplek voor iedereen die geraakt is door kanker: patiënten, mantelzorgers, naasten en nabestaanden.

Tijdens de inloophuismomenten is er ruimte voor een kop koffie en een luisterend oor. Daarnaast zijn er lichaamsgerichte activiteiten zoals yoga, tai-chi

of beweegfit onder begeleiding van een oncologisch fysiotherapeut, die een voetmassage of een ritmische inwijding kan uitvoeren. Creatieve activiteiten, zoals schilderen of bloemschikken, dragen bij aan het meer grip krijgen op de rollercoaster waar velen in terecht gekomen zijn. Ook het inloopsprekuren van de diëtiste en de geestelijk begeleider zijn waardevol. Een maandelijkse workshop van 'Look Good Feel Better' laat gasten stralen met kleur en stylingtips. Informatiebijeenkomsten bieden o.a. ruimte voor het stellen en beantwoorden van vragen over een specifiek onderwerp zoals bijv. neuropathie, voeding en kanker, of het levenstestament.

Het team van vrijwilligers is enthousiast en professioneel opgeleid. Zij hebben allen een scholing gevolgd van IPSO, de brancheorganisatie van de 81 inloophuizen in Nederland. Er zijn taakvrijwilligers die zich bezighouden met de administratie of klussen in en rondom het huis en de grootste groep vrijwilligers wordt gevormd door gastvrouwen. Zij zorgen er met elkaar op een laagdrempelige manier

voor dat iedereen zich thuis en op zijn gemak voelt. Kanker heb je niet alleen; natuurlijk ook de mantelzorgers en familie en of huisgenoten en nabestaanden verdienen de aandacht.

E: saskiakok@inloophuisdeijssel.nl
www.inloophuisdeijssel.nl

Locaties

Capelle aan den IJssel
De Linie 1 E, 2905 AX Capelle a/d IJssel

Tel: 010 – 7370069

Tijden: Ma: 13.00 - 16.00 uur

Wo: 10.00 - 16.00 uur

Do: 10.00 - 16.00 uur

Vr: 10.00 - 13.00 uur

Krimpen aan den IJssel

Ontmoetingscentrum de Tuyter
Nachtegaalstraat 8

Tijd: Donderdag van 12.30 - 15.30 uur

Krimpen aan den IJssel

Lief en Leed groep De Vijverhoek
Lage Vijver 2

Tijd: Dinsdag van 13.30 - 15.30 uur

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig verversst wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven.

Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie: Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen, Cor Kraak
Namens de gemeente: Irma Remeeus

Interviews: Floris Bakker

Foto's: Cinthus van Keulen, e.a.

Opmaak en druk: Verloop drukkerij, Alblasserdam