

VERSLAG ACTIVITEITEN VAN HET SENIORENPLATFORM in 2021.

1. Inleiding.

Het Seniorenplatform wordt als een onafhankelijk adviesorgaan geraadpleegd bij de ontwikkeling, uitvoering en evaluatie van het beleid van de gemeente, gericht op senioren. Dit uitgangspunt is vastgelegd in een convenant met de gemeente waarbij tevens diverse lokale organisaties op de terreinen van wonen, zorg en welzijn hebben toegezegd het Seniorenplatform eveneens te zullen betrekken bij hun beleid. Het platform geeft gevraagd en ongevraagd adviezen op genoemde gebieden de senioren van onze gemeente betreffende. Daarnaast is het Platform betrokken bij of initiatiefnemer van activiteiten gericht op ouderen.

2. Ontwikkelingen van en in het Platform:

Helaas week 2021 niet veel af van 2020. Corona (covid-19) bleef overheersen en zorgde voor een forse beperking van het maatschappelijke, sociale en economische leven. Diverse loc downs in diverse vormen zorgden voor forse beperkingen voor ouderen.

Veel senioren werden getroffen door een isolement. Vaak ook uit angst besmet te worden ondanks de hoge vaccinatiegraad en de boosterprik.

Maar onze gedachten gingen niet alleen uit naar onze doelgroep, maar ook naar de jongeren, de getroffen ondernemers, het zorgpersoneel, ouders met kinderen die niet naar school konden, om enkele te noemen zonder uitputtend te zijn.

Ook voor het platform had het consequenties. We hebben ondanks alle maatregelen toch nog 8 keer kunnen vergaderen. 5 keer fysiek en 3 keer videobellen. De moeilijkste periode was in het begin van het jaar. Videobellen was in eerste instantie niet echt een oplossing omdat verschillende leden niet beschikten over adequate apparatuur. Dat is in januari en februari opgelost.

Email, telefoon, en WhatsApp brachten oplossingen, maar waren verre van ideaal en konden ook niet echt doorgaan voor vergaderingen.

Het afgelopen jaar hebben we afscheid genomen van 3 leden: te weten de heren Jo Schuurman, Willem-Jan Schouten en Johan Geneugelijk. Als nieuw lid is toegetreden de heer Fred de Gruijl. Momenteel is er nog sprake van 1 vacature.

3. Werkwijze:

De werk- en vergaderstructuur van werkgroepen werd voortgezet en verder uitgewerkt. Dit met een soepel "grensoverschrijdende" toepassing als dat nodig was. De werkwijze van de werkgroepen krijgt steeds meer inhoud en levert ook meer betrokkenheid van de leden op, gericht op hun kennis en ambities. De werkgroepen zijn ingedeeld op basis van aandachtspunten.

Onder deze aandachtspunten kunnen diverse onderwerpen vallen die op een of andere wijze met het hoofdonderwerp te maken hebben.

De werkgroepen verdeeld over de aandachtspunten zijn:

- Zorg en Gezondheid
- Sociale samenhang
- Dienstverlening
- Wonen en woonomgeving
- Communicatie

Ook de werkgroepen hebben in een aantal gevallen moeten zoeken naar andere oplossingen om te communiceren. Zeker vanwege de adviezen zo min mogelijk personen thuis te ontvangen.

In 2021 werd slechts 1 officieel advies uitgebracht:

Advies inzake de Sportnota "Krimpen beweegt 2022-2026".

Het Platform wordt in de meeste gevallen reeds in een vroegtijdig stadium betrokken bij de totstandkoming van beleidsnota's, actieprogramma's etc. Dat geldt geregeld ook voor betrokken organisaties en burgers. Hierdoor is het mogelijk ideeën en bijdragen in een vroegtijdig stadium te leveren voor het tot stand komen van rapport en nota's. Wij blijven van mening dat met deze vorm van participatie er duidelijk sprake is van een win-winsituatie. Het draagvlak voor beleid en programma's is daarmee groot, maar ook de betrokkenheid bij politieke processen en besluitvorming hieromtrent is groot. Het afgelopen jaar is het Seniorenplatform betrokken bij diverse grote projecten: de Woonzorganalyse (deelname in de projectgroep), het project Koplopergemeente Onafhankelijke Clientondersteuning (deelnemer in de projectgroep) en de ontwikkeling van de Gezondheidsnota en Preventieakkoord.

4. Zorg en Gezondheid:

Het Seniorenplatform nam deel in de overleggen over de ontwikkeling van de sportnota. Daarnaast is deelgenomen aan de verdere invulling en uitvoering van het in 2020 afgesloten sportakkoord. Daarnaast is overleg geweest met de gemeente over de hoofdlijnen en opzet van de Gezondheidsnota en het Preventieakkoord.

Omdat bewegen voor iedereen, maar vooral voor ouderen, belangrijk is, zijn diverse activiteiten ontwikkeld. Voorwaarde was dat ze coronaproof konden worden uitgevoerd. De meeste van deze activiteiten zijn georganiseerd en uitgevoerd met andere partners: Krimpenwijzer, Synerkri en Qua Wonen.

- Een drietal posters werd ontwikkeld met oefeningen die men thuis eenvoudig zelfstandig kon doen. Naast diverse publicatie-uitingen hebben ze paginagroot in Het Kontakt gestaan.

- Buurtwandelingen: met als vertrekpunt de buurtkamers in kleine groepjes van enkele personen uitgezette wandelingen doen. Hiervoor werd met name in appartementencomplexen waarin veel senioren wonen geflyerd.

- In samenwerking met de Historische Kring zijn de historische routes geüpdatet. Daarnaast is een vijfde route in het gebied Lansingh-Zuid ontwikkeld. Door Synerkri zijn de routes afgedrukt en verspreid.

- in vervolg van het succes in 2020 zijn in april en mei op een aantal plaatsen waar veel senioren wonen weer de Balcongym gehouden. Ondanks het flyeren in de complexen was de deelname dit jaar minder dan in het jaar daarvoor. Er is nu afgesproken dat alleen bij aantoonbare voldoende belangstelling een Balcongym kan worden aangevraagd.

- Deelname aan de Nationale Sportweek in september. Geprobeerd is een aantal specifieke sporten (met name ook walking sports) onder de aandacht te brengen. Helaas is door de te korte voorbereidingstijd slechts een tweetal sportverenigingen gelukt hier uitvoering aan te geven.

De gemeente heeft zich aangemeld als Koplopergemeente Onafhankelijke Clientondersteuning. Het Seniorenplatform neemt deel in de projectgroep. In de Klanttevredenheidsonderzoeken Jeugd en WMO werden door cliënten aangegeven dat de mogelijkheid tot ondersteuning in de processen voor aanvragen Jeugd of WMO onvoldoende bekend zijn. Het project heeft een looptijd van 2 jaar.

Voor de zomer is gestart met het project Woon-zorg-analyse. Het Seniorenplatform heeft zitting in de projectgroep. De start behelsde in eerste instantie gesprekken met een aantal onderzoeksbureaus. Na de definitieve selectie is voortvarend van start gegaan. Vele relevante organisaties doen mee met de inventarisatie waardoor een uitgebreid beeld gaat ontstaan van aanwezige en gewenste aanvullende voorzieningen. Na de bewonersraadpleging in december tot half januari 2022 zal de analyse in de loop van het eerste kwartaal 2022 gereed zijn. Deze moet uiteindelijk leiden tot een beleidsvisie.

Ruim 11 jaar geleden is mede op initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente door KrimpenWijzer gestart met preventieve huisbezoeken. Samen met de gemeente en KrimpenWijzer is nu gestart met een onderzoek naar zogenaamde "Fijn Thuis gesprekken". Gaat het bij preventieve huisbezoeken voornamelijk om 75-plussers. Fijn Thuis richt zich vooral op 65-plussers. De inzet van de gesprekken zijn ook anders.

Het doel van het huisbezoek met het Fijn Thuis gesprek is om inzicht te krijgen in de wensen en behoeften van de doelgroep zelf. Per slot van rekening staan velen rond die leeftijd na een werkzaam leven voor een nieuwe levensfase. Het gesprek wordt op 5 hoofdthema's gevoerd waarbij het accent ligt op elementen van positieve gezondheid: Eenzaamheid, Participatie, Mobiliteit, Veiligheid en voeding en tot slot Vitaliteit.

De discussie over het abonnementstarief WMO blijft landelijk, maar vooral in Krimpen aan den IJssel als voortrekker, een belangrijke rol spelen. Het Seniorenplatform steunt de gemeente in haar stellingname. In dat kader is deelgenomen aan een uitgebreid groepsinterview over dit onderwerp. De resultaten zijn nog niet bekend.

De ontwikkeling van het aantal verpleegplaatsen en de kwaliteit ervan blijft onze aandacht houden. Mede in dat licht zijn enkele bijeenkomsten bijgewoond betreffende de onderzoeken naar de mogelijkheden van nieuwbouw van Crimpenersteijn.

5. Sociale Samenhang.

Het afgelopen jaar is door de gemeente en KrimpenWijzer weer stevig ingezet op Inclusiviteit. Diverse activiteiten zijn georganiseerd. Het Seniorenplatform is betrokken geweest bij de 2 inclusieve wandelingen. De laatste keer ook met een stand. Aan alle wandelaars zijn in groepjes informatie verstrekt over de activiteiten van ons Platform.

Zoals gebruikelijk vindt vele malen per jaar overleg plaats met medewerk(st)ers van KrimpenWijzer over diverse onderwerpen en activiteiten, zoals zomer- en winterprogramma, vrijwilligersprojecten en enkele werkgroepen. Ook hier wreekte corona zich en konden vele activiteiten niet of beperkt doorgaan. Het zomerprogramma is doorgedaan, maar in aangepaste vorm. Helaas kon het winterprogramma dit jaar niet doorgaan.

Daarnaast is de praktijkhuisartsenondersteuner ouderenzorg in een van onze vergaderingen aanwezig geweest. Met haar is uitgebreid van gedachten gewisseld over de situatie van senioren. Om een indruk te krijgen hoe senioren de beperkingen door corona ondervonden en hoe hun leefwereld er uit zag, zijn zakjes met koekjes huis-aan-huis uitgedeeld in een tweetal complexen waar veel ouderen wonen. De koekjes zijn speciaal gebakken door de mensen van de Pameijerstichting die vanwege corona geruime tijd geen werk meer hadden in de Specialiteit.

Doel van het uitreiken was in gesprek komen met de ouderen over hun situatie. Dit werd hooglijk gewaardeerd. Opmerkelijk was dat de senioren zich ondanks de omstandigheden goed konden redden. Indien noodzakelijk werd gebruik gemaakt van burenhulp of hulp op andere wijze. Velen gaven aan hun conditie op peil te houden door veel te wandelen.

In een complex met veel hulpbehoevende ouderen werd aangegeven dat veel hulp zowel onderling als van buiten de leefomstandigheden enigszins acceptabel maakten. Wel werden de contacten in en de huiselijkheid van de buurtkamers gemist.

6. Dienstverlening:

De altijd druk bezochte bijeenkomsten over veiligheid en financiële uitbuiting konden het afgelopen jaar eindelijk doorgaan. De inschrijvingen waren zo overweldigend dat een derde bijeenkomst moest worden gepland. Helaas kon deze vanwege aangescherpte coronamaatregelen niet doorgaan en is doorgeschoven naar april 2022. De noodzaak werd niet alleen aangetoond door de grote interesse, maar ook de berichtgevingen dat criminelen via allerlei slinkse wegen misbruik te maken van met name senioren. En het gaat niet meer alleen over onderwerpen als babbeltrucs, veilig internet, financiële veiligheid. Naast nieuwere vormen van trucs via WhatsApp, SMS, of zogenaamd bellen namens de bank, worden steeds weer nieuwe vormen gevonden. In onze nieuwsbrieven werd ook regelmatig aandacht geschonken aan vormen van oplichting.

Vooraf tijdens de coronaperiode wordt, vaak noodgedwongen, steeds meer gebruik gemaakt van digitale hulpmiddelen. Alhoewel ouderen steeds meer digitaal worden, ongeveer een kwart in Krimpen nog niet!, blijkt de vaardigheid verre van optimaal. Met name het gebruik van apps stuit regelmatig op problemen. Het Seniorenplatform sloot zich dan ook graag aan bij het initiatief van een politieke partij in de gemeenteraad om de bibliotheek de gelegenheid te geven ondersteuning te geven in het gebruik.

7. Wonen en woonomgeving:

Het Platform heeft in de Nieuwsbrief uitgebreid stilgestaan bij de Woonvisie die door het college is gepresenteerd. In het artikel is ook aandacht gegeven aan de ontwikkelingen in Centrum-Zuid. De ontwikkelingen van de tot nu bekende bouwlocaties worden gevolgd. Daarbinnen is speciale aandacht voor het Knarrenhof.

Het was in 2020 niet mogelijk en ook nog niet in de eerste helft van het jaar. Maar in het najaar kon eindelijk weer een buurtschouw worden gehouden. In Boveneind was de belangstelling groot. Helaas kwamen tijdens de schouw enkele pijnpunten naar voren van zaken die erg lang zijn blijven liggen. Met de wethouder is in een vergadering van het Seniorenplatform hier, naast andere onderwerpen, uitgebreid bij stilgestaan.

We konden in het vorige jaarverslag melden dat de raad een positief besluit over extra budget voor het toilet aan de Middenwetering had genomen. In goed overleg met de wethouder is de uitvoering

opgestart. De vergunning is verleend. Maar, vanwege leveringsproblemen van enkele materialen kon de leverancier het toilet in 2021 nog niet plaatsen.

Zoals gebruikelijk is ook dit jaar diverse malen contact geweest met Woningcorporatie Qua Wonen. Daarnaast is het Platform betrokken geweest bij eerder in dit verslag genoemde activiteiten.

8. Communicatie:

Goede communicatie is belangrijk, zo niet essentieel. Ook het afgelopen jaar is dit weer op meerdere fronten gebleken. Tijdens bijeenkomsten, maar ook in overleggen blijkt telkens weer dat communicatie veel beter kan. Het is een stokpaardje, maar het Seniorenplatform blijft continue pleiten voor meer en betere **schriftelijke** communicatie. We blijven dit herhalen: ten onrechte wordt gedacht dat alle senioren digitaal zijn. Vooral bij oudere senioren zien we nog steeds dat vele niet zijn meegegroeid in het digitale tijdperk. Of men beschikt niet over digitale mogelijkheden, of men is niet vaardig. Ook kunnen de financiën een rol spelen. Dit kan nog wel een of twee generaties duren.

Een tweetal Nieuwsbrieven voor senioren zag het licht en werden voornamelijk door de redactiecommissie van het Platform samengesteld. De verzending vindt plaats aan de hand van het bestand van senioren die zich hebben opgegeven voor de ontvangst van de Nieuwsbrief. Dit bestand bestaat nu uit bijna 1.100 adressen en wordt gelezen door ruim 2000 senioren. Daarnaast wordt het verspreid via 21 distributiepunten.

De website is vormgegeven in een nieuw websiteprogramma: Wordpress.

Een zeer gebruiksvriendelijk programma, waardoor leden van het Seniorenplatform zelf de website kunnen beheren. Hierdoor is het mogelijk deze sneller aan te passen aan de actualiteit. De ervaringen tot nu toe zijn erg positief.

9. Diversen:

Het platform is met één lid vertegenwoordigd in de Adviesraad Sociaal Domein, terwijl een tweetal leden deelnemen in het Platform Sociaal Domein. Dit laatste overleg heeft in 2021 niet plaatsgevonden.

Daarnaast wordt deelgenomen aan de twee bijeenkomsten van het Vrijwilligers Platform Krimpen aan den IJssel.

In het kader van de nieuwe ontwikkelingen hebben diverse leden de informatiebijeenkomst Beschermd Wonen en Maatschappelijke Opvang bijgewoond.

Met diverse politieke partijen heeft afgelopen jaar overleg plaatsgevonden.

10. Financiële verantwoording:

Van de gemeentelijke subsidie wordt apart verslag gemaakt.

Bij het financiële verslag wordt dit verslag van activiteiten van het Seniorenplatform 2021 gevoegd.

11. Samenstelling Seniorenplatform per 31 december 2020.

Mathieu Baltissen, voorzitter

Christa Huis in 't Veld, secretaris

Cor Kraak, penningmeester

Ties van Riel, penningmeester

Emilie van der Kraan

Dika van der Giessen

Anke van der Cammen

Willy van Leeuwen

José Tuerlings

Fred de Gruijl