



Nieuwsbrief

juni 2021 - nummer 36

Actuele vormen van oplichting

Oplichting via Whatsapp, sms, met een pakketje, het stelen van inlog- en betaalgegevens of een misleidend telefoontje. Het aantal gevallen van fraude is tijdens de coronacrisis flink toegenomen. Er zijn bijna zeven keer zo veel (!) meldingen van (digitale) misdaad vergeleken met eerdere jaren. Hieronder beschrijven we een aantal vormen van deze fraudes en hoe je die kunt voorkomen.

Fraude met een pakketje

Er staat iemand aan de deur om een pakketje te bezorgen. Of er is een pakketje door jouw brievenbus gestopt. Maar je hebt helemaal niets besteld! Sommige oplichters bestellen een pakketje en laten dit op een ander adres bezorgen. Ze kiezen tijdens het bestellen voor de optie 'betalen achteraf', zodat er een factuur wordt gestuurd naar het adres waarop het pakketje bezorgd wordt. Vervolgens houden ze

de "track en trace" (een pakket volgen vanaf bestelling tot bezorging) van het pakket in de gaten en onderschep- pen het pakketje, vlak voordat dit op het adres wordt bezorgd óf ze halen het pakketje op met de smoes dat ze per ongeluk een verkeerd huisnum- mer hebben doorgegeven. Vervolgens krijgt degene die op het bewuste adres woont een betalingsherinnering of fac- tuur thuisgestuurd, terwijl die dus niets heeft besteld.

Wat te doen in bovenstaand geval?

Als de pakketbezorger je een pakket wil geven met daarop jouw adres, maar wel met een andere naam, dan kun je het pakket gewoon weigeren en zeggen dat je niets hebt besteld. Als je het pakket toch hebt aangenomen en iemand komt het later bij je ophalen met een of andere smoes, dan kun je het beste zeggen dat je niets hebt ontvangen of gewoon weigeren om het pakket mee te geven. Geef je

het pakket wel mee, dan is de kans groot dat jij later een rekening thuisge- stuurd krijgt.

Als het pakketje door je brievenbus is geduwd, dan heb je helaas boven- staande optie niet meer. Wat je dan kunt doen:

- neem contact op met de afzender van het pakket (dus de webshop) en check of het pakket inderdaad op jouw adres is besteld.
- als dit het geval is retourneer je het pakket en maak je hiervan een melding bij de politie.
- laat de webshop weten dat je adres is misbruikt.

In dit nummer o.a.

Actuele vormen van oplichting

Van Alzheimer Café naar Alzheimer Trefpunt

De Woonvisie

De coöperatie Energiek

Historische wandeling
Lansingh-Zuid

Knarrenhof

KrimpenWijzer in coronatijd

Schakel op tijd hulp in

Het Streekmuseum in coronatijd

Uit het seniorenplatform

Zomerse ontmoetingen



Actuele vormen van oplichting

Verplicht de webshop je alsnog te betalen? Dan kun je het beste het keurmerk van de betreffende webshop inschakelen. Wees er van bewust dat je niet verplicht bent een pakketje, dat je niet zelf hebt besteld, te betalen. Officieel moet de webshop met bewijzen komen dat jij daadwerkelijk degene bent die de producten heeft besteld.



Fraude via WhatsApp of een SMS-bericht

De politie krijgt steeds vaker meldingen van mensen die opgelicht zijn door middel van WhatsAppfraude of SMS. Naar verwachting zal het aantal oplichtingen zelfs blijven stijgen. Steeds meer criminelen zien geld in WhatsApp- en SMS fraude en creëren hun eigen variant waardoor het net echt lijkt.

Een voorbeeld hiervan is dat criminelen zich voordoen als familielid. Ze gebruiken in het berichtje ook vaak een foto die ze op de sociale media hebben gevonden. Ze verzoeken in een appbericht om snel geld over te maken naar een bankaccount (van de criminelen), omdat ze in geldnood zitten. De criminelen hebben vooraf al veel onderzoek gedaan. Zo hebben ze bijvoorbeeld veel persoonlijke informatie verzameld en vertellen er meteen bij dat het

telefoonnummer nieuw is. Als reden geven ze bijv. dat ze de 'oude' telefoon in het toilet hebben laten vallen en een nieuwe hebben. Ze maken mensen van alles wijs. Omdat criminelen het zo echt mogelijk laten lijken, trappen mensen er makkelijk in.

Hoe kun je WhatsApp- of SMS fraude voorkomen?

Om te voorkomen dat je zelf slachtoffer wordt, wees alert op het volgende:

- krijg je een verzoek van iemand geld over te maken, bel dan altijd die persoon op om te vragen of het klopt. Gebruik daarvoor ALTIJD het telefoonnummer dat bij jou bekend is!!
- Criminelen halen vaak persoonlijke informatie over jou van Marktplaats of Facebook e.d. Vaak staat op je Marktplaatsaccount je naam, woonplaats en telefoonnummer openbaar. Je kunt dit veranderen en ervoor kiezen je telefoonnummer niet te tonen.
- Let op je social media accounts (b.v. Facebook). Zorg ervoor dat je account niet openbaar staat en dat criminelen je foto's niet makkelijk van je account kunnen halen.
- Als je een situatie vanaf het begin al niet vertrouwt, zoek dan het nummer op via Google. Er bestaat een kans dat het nummer al vaker is gebruikt om mensen op te lichten.

Phishing

Bij phishing ontvang je per e-mail of SMS een bericht dat van jouw bank lijkt te komen. Hierin wordt opgeroepen dat er iets met je bankrekening of betaalpas aan de hand is en dat je dat snel moet oplossen om blokkeren van je rekening of bankpas te voorkomen. In dat bericht staat een link naar een nagemaaakte website van jouw bank. Doordat zowel de e-mail als de phishingwebsite er echt uitziet, is het moeilijk te herkennen dat het bericht

niet écht van jouw bank afkomstig is. Als je op die link zou klikken krijg je een nagemaaakte inlogpagina, waardoor al je bankgegevens in handen van de criminelen komen: je kunt hierdoor heel veel geld kwijtraken. Klik dus nooit op zo'n link en gooi het bericht direct weg.

De bank stuurt nooit een bericht met een link. Bij twijfel: bel je bank.

Spoofing

Spoofing is een vorm van telefonische oplichting. Je wordt gebeld door iemand die zich voordoet als medewerker van je bank en doet lijken alsof het telefoonnummer afkomstig is van de bank. De crimineel verleidt je vervolgens tot het doen van een overboeking naar een zogenaamde veilige rekening ('kluisrekening'), omdat de eigen rekening niet meer veilig zou zijn. Soms vraagt de oplichter je jouw betaalpas of scanner mee te geven aan iemand die deze bij je thuis komt ophalen, bijvoorbeeld een bankmedewerker, postbode of koerier. Spoofing voorkomen? Maak geen geld over op zgn. verzoek van je bank en deel je betaalpas en pincode nooit met anderen, ook niet met iemand van je bank. Ook vraagt een bank je nooit om je betaalpas aan iemand mee te geven of op te sturen – ook niet nadat je de pas hebt doorgeknipt.



Nogmaals de basisregels

- Deel je codes niet met anderen, ook niet als ze zich voordoen als bankmedewerker, politieagent of iets dergelijks.



- Bewaak je pas: je betaalpas en pincode zijn alleen voor jou.
- Beveilig je apparatuur: zorg dat je computer en/of telefoon worden bijgewerkt als er updates zijn, installeer een virusscanner en beveilig je telefoon met een code.
- Het is belangrijk inloggen bij je bank niet via een link in een e-mail of sms te doen. Tik zelf het adres van je bank in je browser en klik op 'inloggen'. Dan weet je zeker dat je bij de bank inlogt en niet op een nepwebsite.

- Denk je met fraude te maken te hebben of twijfel je? Bel je bank. Gebruik daarbij het nummer dat op de website van de bank staat.
- Houd je afschrijvingen in de gaten en bel je bank als er iets niet klopt.

Anderen helpen

Als je regelmatig kijkt op www.veilig-bankieren.nl ben je altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen, die je eventueel met anderen kunt delen. Mocht u meer willen weten dan kunt u de volgende website raadplegen:

www.fraudehelpdesk.nl
Deze website gaat diep in op diverse specifieke gevallen en geeft ook een heldere uitleg. Op de website van de politie staan ook diverse onderwerpen met uitleg en handelingskader onder preventietips: www.politie.nl/themas/thema/preventietips

Op 12 oktober zal, onder voorbehoud van coronamaatregelen, weer een bijeenkomst worden georganiseerd over dit onderwerp. Nadere berichtgeving hierover volgt nog.

Knarrenhof

Hoe kan ik op een prettige manier oud worden? Waar kan ik het beste wonen? Vragen die veel mensen van boven de vijftig bezighouden. Landelijk waren er al initiatieven voor diverse woonvormen om ouderen zo veel mogelijk zelfstandig in daartoe passende huizen te laten wonen. Een daarvan is een zgn. knarrenhof. Dit is een combinatie van de hofjes van vroeger (denk aan begijnhofjes) met het gemak van heden. Hierdoor ontstaat een uniek concept van veilig wonen met veel privacy en tegelijkertijd alle voordelen van samenwonen. Een knarrenhof is nl. bedoeld voor mensen die het leuk vinden elkaar af en toe te helpen, maar hierin geen verplichting willen. Denk aan boodschappen doen, verzorgen van de tuin, enz. Het is geen woongroep. Wel is het een vrijblijvende gemeenschap waar je van elkaars kennis/kunde en gezelschap kan profiteren. Dit is ideaal voor de moderne senior die zelfstandig wil blijven en die steeds minder op mantelzorg en kinderen kan terugvallen. Je kunt ook denken aan meer-generatiehofjes, bedoeld voor mensen van 19 tot bijv. 109 jaar. Zo kunnen starters en senioren bij elkaar wonen in een levendige gemeenschap waar men

elkaar kent. Hier helpt men burens waar nodig, vooral met aandacht. Een knarrenhof kan grondgebonden zijn of in gestapelde vorm (appartementen). Een knarrenhof hoeft dus niet alleen maar een mooi complex met een gezamenlijke binnentuin te zijn.

Het CDA Krimpen aan den IJssel heeft i.s.m. de stichting Knarrenhof een voorlichtingsavond gehouden op 6 april jl. Naar aanleiding hiervan is een voortrekkersgroep gevormd van 7 enthousiaste inwoners die samen

met de stichting Knarrenhof verdere initiatieven zullen nemen. "Het gaat er uiteindelijk om dat je als ouderen verbinding zoekt en omkijkt naar elkaar", zeggen Yolande en Arend Gorter en Clary en Piet de Vries, inwoners van Krimpen aan den IJssel en mede-initiatiefnemers.

Meer informatie is te verkrijgen via miedema.gj@gmail.com.
Zie ook www.knarrenhof.nl.





HISTORISCHE WANDELING Krimpen aan den IJssel

LANSINGH-ZUID EN/OF VOLKSTUINCOMPLEX

Deze wandeling bestaat uit 3 korte wandelingen van ca. 2 kilometer. Hij is hier omschreven als één samengevoegde van 6 kilometer. U kunt hem dus op allerlei manieren lopen.

Parkeer bij het Sportcomplex aan de Krimpenerbosweg (A) of bij de Rehobothkerk (D). Ook met rolstoel of kinderwagen is deze route goed te doen.

Let op: een deel gaat over fiets-/wandelpaden. Zeker op die paden is het belangrijk links te lopen!

START A: Ga rechts richting tennispark Krimpenerbosweg en Tennispad over. Na de bocht naar links komt u bij een T-kruising. Daar rechts (Waterliniepad III). Bij het eerste matig verharde (grint-) pad rechts. (bij slechte staat van het pad, met name drassig, kunt u ook rechtdoor blijven lopen en blijft u op het Waterleidingpad dat achtereenvolgens over gaat in IV, III, II en I. Op de T-kruising links. Bij het bruggetje aan uw rechterhand (C) gaan we links. Tenzij u de verkorte route wilt, dan gaat u rechts en vervolgt u de omschrijving bij C.

Het natuurgebied hier benadert enigszins de situatie zoals die tot omstreeks de 11e eeuw was. Toen begon men met inpolderen en veranderde de Krimpenervaard in een akkerbouw- en later grotendeels veeteeltgebied. Doorsneden met sloten en weteringen die de waterstand op het gewenste peil hielden.

We gaan bij de kruising rechts het Waterleidingpad II op. Na een bocht heet dezelfde weg nu Waterleidingpad I. Na een S-bocht gaan we rechts het bruggetje over naar de Othello. De eerste mogelijkheid rechts gaan we het bruggetje over de Belcantodreef in.

Lansingh-Zuid is een gebied dat oorspronkelijk deel uitmaakte van de polder Krimpen aan de Lek. Met een wet van 5 juli 1984 werd de herindeling van de Krimpenervaard officieel. Krimpen kreeg toen stukjes die van Krimpen aan de Lek waren. Onder andere dus wat we nu Lansingh-Zuid





HISTORISCHE WANDELING

Krimpen aan den IJssel

noemen. Het was geheel weidegebied, dus er moest heel wat gebeuren voordat er een woonwijk en een recreatiegebied op kon ontstaan.

De Belcantodreef maakt een bocht naar links en daarna gaan we naar rechts over weer een bruggetje. Hier gaan we linksaf het trottoir van de Vestingwal op. Het trottoir maakt een bocht naar rechts bij een speeltuintje. Ook daarna gaan we weer een bruggetje over en komen we op het houten wegdek van Fort Asperen. We nemen de wat lager gelegen bocht naar links en gaan over het bruggetje links (Hofje van Pauw; C). Tegenover de Rehobothkerk (D) gaan we naar rechts het Hofje van Noblet in. Via het derde bruggetje links gaan we over de Buitenhof tot Landgoed Eikenrode. Die gaan we rechts in en volgen de weg naar links. We komen nu bij de doorgaande weg door Lansingh-Zuid, de Ouverturelaan. U gaat daar scherp rechts het houten bruggetje over de kade (Lansing) op.



Deze kade heet Lansing en is al heel oud. Het is één van de laatste stukjes die zijn overgebleven. Vroeger liep deze kade met enkele bochten langs de grens tussen Krimpen aan den IJssel en Krimpen aan de Lek, tot café/restaurant De Breeka. Ook daar is nog een stukje te zien. Het woord "Lansing" is een verbastering van "Landscheiding". En dat klopt, want het was de afscheiding van 2 polders.



Alternatief: Het pad is hier hobbelig en na regen nogal drassig, dus ook bij goed weer eigenlijk ongeschikt voor rolstoelen. Gaat u liever niet via de Lansing, volgt u dan het voetpad op de Ouverturelaan. Ga over de voetpaden tussen de Vijverflat en Parkflat door, voor de 2 hoge flats (Hoge Vijver) langs en rechts op het verharde pad tot ons startpunt A.

Wij gaan aan het einde van de Lansing linksaf en direct weer links via het Tennispad met de bocht mee tot ons punt A.

U hebt tijdens de wandeling mooie waterpartijen gezien. Mooi voor mensen en

dieren inderdaad. Maar ook nodig, want een woonwijk heeft grotendeels een harde vloer, die nauwelijks water, opneemt. Er zijn dus singels en plassen nodig voor de waterberging.

U ziet dat, in mindere mate, ook in de rest van Krimpen.



HISTORISCHE WANDELING Krimpen aan den IJssel

Een leuk extraatje: Heeft u er nog niet genoeg van, dan volgt u de route nu verder door rechtsaf langs de Krimpenerbosweg te lopen. Door de bocht naar links passeert u rechts de tunnel naar de surfplas. Wij gaan door totdat we links het Volkstuin-tjespad zien. U durft misschien niet zo, maar u mag het weggetje volgen en na het passeren van het hek het volkstuin-complex overlopen en bekijken.

Op dit tuincomplex werden de eerste tuinen in april 1974 in gebruik genomen. Volkstuinvereniging De Amateur heeft zeer enthousiaste leden; dat ziet u wel aan hoe alles er bij ligt. Naast de eigen tuin en opstallen heeft elk lid de plicht om een aantal uren voor de gemeenschap te werken. Voor dit complex had men een kleiner, maar soortgelijk complex aan de Stad en Landschap. Maar daar werd woning- en winkelbouw gepland, dus moesten ze verdwijnen. Daarvoor tunde men aan de Rotterdamseweg, dus waar nu de oprit van de Algerabrug ligt. Ook hier moesten ze dus verdwijnen, toen men in 1953 begon met de bouw van weg en brug.



Aan het eind gaat u door het hek linksaf en volgt u de weg tot alweer een bruggetje. Daar gaat u links de Populierenlaan op en volgt ook hier de bocht. Aan het eind gaat u linksaf de Vijverlaan op en vervolgens links het pad op tot aan ons startpunt A.

De Historische Kring Krimpen spant zich in om zoveel mogelijk van de geschiedenis van Krimpen te bewaren, zodat ook de toekomstige generaties kunnen profiteren. Bent u geïnteresseerd kijk dan op www.historischekringkrimpen.nl





Het Streekmuseum in coronatijd

Sinds we in november onze deuren moesten sluiten smachtten we bij het Streekmuseum Krimpenerwaard naar versoepelingen van de coronamaatregelen. We willen onze bezoekers ontzettend graag weer verblijden met leerzame activiteiten, gezellige ontmoetingen en bovenal heel veel verhalen over de prachtige geschiedenis van de Krimpenerwaard. Ondanks dat het museum inmiddels al een aantal maanden dicht is, hebben we niet stilgezeten.

Met een bijna geheel nieuw team zijn we druk bezig met de heropening. Niet alleen hebben we een nieuwe directeur, Hilde van den Berg, maar ook versterken een nieuwe communicatiemedewerker (Cato de Beer) en een nieuwe collectiebeheerder (Nikki Wijnen) het team. Er worden voorzichtig evenementen voor de zomer gepland, waaronder de jaarlijkse Open Monumentendag. Ook wordt er hard gewerkt aan de voorbereidingen voor de tentoonstelling '75+1 Jaar Vrijheid', die zodra we onze deuren mogen openen van start zal gaan. De tentoonstelling zal in het teken staan van verhalen



uit de Krimpenerwaard over contrasten tijdens de tweede wereldoorlog. Wie deed wat tijdens de oorlogsjaren en waarom? En ben je dan 'goed' of 'fout'? Bijzondere verhalen over tweestrijd binnen een familie, illegale kranten, sabotage en veel meer komen aan de hand van spraakmakende foto's en schatten aan bod.

Naast de organisatie van tentoonstellingen en evenementen, zijn we druk op zoek naar vrijwilligers die ons

kunnen ondersteunen in het reilen en zeilen van het museum zodra we weer open mogen. Er is een gezellige en hechte groep senioren die elkaar op regelmatige basis in het museum ontmoeten en die de drijvende kracht achter onze organisatie zijn. Rondleiden, tuinieren, klussen of gasten ontvangen – er is altijd wel iets te doen bij het Streekmuseum! Neem contact op met r.kruit@streekmuseumkrimpenerwaard.nl voor meer informatie over al onze vrijwilligersfuncties.

Van Alzheimer Café naar Alzheimer Trefpunt



Sinds de lockdown vorig jaar hebben er vanaf april 2020 helaas geen fysieke bijeenkomsten plaatsgevonden van het Alzheimer Café. Dat betekent niet dat er is stilgezeten. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een mooi programma. Door de leden van de werkgroep zijn diverse ideeën voor onderwerpen en sprekers aangedragen. Daarnaast starten we met een iets andere opzet. Zo zullen de bijeenkomsten tweemaandelijks plaatsvinden en zijn we van plan te rouleren qua

locatie en tijdstip (afwisselend een middag- en avondprogramma).

Er is geëvalueerd en nagedacht over een nieuwe naam voor het Alzheimer Café (het woord 'café' bleek verwarrend te zijn). Daarom is besloten verder te gaan als Alzheimer Trefpunt. Afhankelijk van de dan geldende maatregelen zetten we nu in op een feestelijke heropening tijdens Wereld Alzheimerdag op 21 september a.s. Meer informatie volgt zodra t.z.t. bekendheid aan de start kan worden gegeven. Hebt u behoefte aan contact rondom dementie? Neem dan contact

op met het Steunpunt Mantelzorg via 0180 517590.

Hopelijk tot ziens in september! Leden van de werkgroep: Heleen Boon, Sabine van Bruggen, Juul Hof-sink, Odile Jaspar, Els Ophorst, Irma Remeus, Alastair Roolvink en Eveline Willemse.



Inclusieve wandeling

De gemeente zet zich met een groot aantal organisaties in om Krimpen aan den IJssel inclusief te maken. Een inclusief Krimpen aan den IJssel is een gemeente waarin

- alle inwoners welkom zijn, meedoen en erbij horen.
- het niet uitmaakt wat je leeftijd, religie, seksuele voorkeur, culturele achtergrond, gender, inkomen, politieke voorkeur of visie op de samenleving, talenten of beperkingen zijn.
- iedereen op zijn manier kan meedoen en een bijdrage levert op basis van zijn of haar eigen interesses en talenten.
- algemene voorzieningen toegankelijk zijn. Waar nodig, is maatwerk mogelijk.

We realiseren ons dat we daar nog niet zijn. Soms is een aanpassing nodig om gebruik te kunnen maken van algemene voorzieningen. We willen creatieve inclusieve oplossingen. Daarvoor is samenwerking nodig tussen inwoners én professionals én organisaties op verschillende gebieden, zoals zorg, onderwijs, vrije tijd, werken en wonen. We willen oplossingen die worden bedacht vanuit mogelijkheden, talenten en wensen van de inwoner. Het gaat om samen bedenken, voorbereiden en doen.

In dit kader werd op 16 april een wandeling georganiseerd, waarbij niet alleen gewandeld werd, maar op verschillende punten informatie werd gegeven over de verschillende onderwerpen. Een route van 4,5 kilometer door Krimpen, die bijna 3 uur duurde. Een aantal leden van het Seniorenplatform heeft de route gelopen. Hieronder hun ervaringen.

Er hadden zich ruim 50 deelnemers gemeld die verdeeld waren in groepjes

van 2 of 3 personen ieder met een eigen tijdslot. Dit in verband met de coronamaatregelen. 8 Locaties werden aangedaan te beginnen en eindigen bij het Gezondheidscentrum waar we bij ontvangst een tasje overhandigd kregen met de routebeschrijving, een flesje water, een appel en een knabbeltje.

Bij elke locatie was een dialoog-stop. Ambassadeurs heetten ons welkom en gaven informatie over het wel en wee binnen hun organisatie en waar ze voor staan. Flyers en PR-materiaal werd ons bij iedere locatie aangeboden.

Bij de Gouden Regen werd uitleg gegeven over Autisme door Christiaan van Dommele van Krimpen Wijzer, in plaats van Daan van Haaster, ambassadeur Autisme, die afwezig was vanwege werk. Samen verzorgen ze het Autisme Café. Corien Delger, ambassadeur Mobiliteit, was ook aanwezig. Een rolstoel stond ter beschikking om uit te proberen hoe dat voelt.

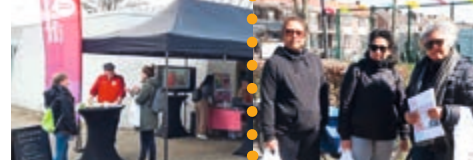
Verder naar de Meidoornstraat waar uitleg gegeven werd door Rachid Toukoki van Qua wonen (buurtbegeleider) over project prikploeg van Pameijer "Ertoe Doen".



We zagen ook gemotiveerde mensen met een beperking samen met hun begeleider Johan Los (Pameijer), met het schoonhouden van paden in laantjes tussen huizen.

Bij het Palet kregen we uitleg door ambassadeur Petrina Haak, over KOPP kinderen, Kinderen van Ouders met Psychische problemen. Kinderen worden uitgenodigd mee te doen aan funactiviteiten. Activiteiten voor de jonge mantelzorgers die vaak voor hun ouders zorgen. Bij het Palet stond ook ambassadeur Hortence Yasmine Eersteling, over armoede bestrijding. Zij vertelde wat armoede kan doen met mensen. Er kan bijvoorbeeld huiselijk geweld uit voortkomen. Richting De Lansingh wachtte ons directeur Kees Paul van Synerkri op.





We kregen informatie over deze organisatie die allerlei activiteiten ontwikkelt en uitvoert voor jong en oud. Een memoryspel, beweegposter, flyer Online uitagenda, culturele wandeling etc. werd ons overhandigd. Bij de Tuyter stond aan de voorkant een informatietafel over de Bibliotheek, de inloopschool voor diverse gratis workshops. Commentaar van derden



was, dat er zo weinig over in het huis-aan-huisblad Het Kontakt staat. Aan de achterkant van de Tuyter wachtten Gunther en Mark van het Jeugd- en Jongerenwerk ons op. De vraag rees waar kunnen we voor de jongelui in de leeftijd tussen 13 en 18 jaar in Krimpen een gezellig onderkomen vinden? Hier is echt behoefte aan! Voorlopig

hebben zij een mooie ruimte in de Tuyter gekregen, nadat ze moesten verhuizen van het Onderdak. Er wordt van alles georganiseerd.

Bij het Facet werd koffie en thee aangeboden door de Zellingen. Door de corona maatregelen lagen alle activiteiten nog stil voor de bewoners. Hopelijk gaat dit snel veranderen.

Snel door naar het eindpunt waar een tafeltje stond over LHBTI (lesbisch, homo, biseksueel, transgender- en intersekse). Bij de ambassadeur LHBTI (Nick Vogelenzang de Jong) kon men aan een quiz meedoen, tevens leerzaam. Een vraag: in welk jaar werd het eerste HOMO huwelijk gesloten?

Met dank aan KrimpenWijzer voor de organisatie van deze interessante Inclusieve wandeling. Zeker voor herhaling vatbaar!

Zomerse ontmoetingen 2021



KrimpenWijzer heeft een programma samengesteld met activiteiten en ontmoetingen die deze zomer plaatsvinden in Krimpen aan den IJssel. De maanden juli en augustus staan volledig in het teken van ontmoetingen in uw eigen buurt. Nu we weer iets meer mogen en kunnen, vinden we het fijn u uit te nodigen deel te nemen aan onze Zomerse ontmoetingen. Op pagina 14 vindt u het programma van onze gevarieerde activiteiten in de periode van 5 juli t/m 27 augustus. Samen met vrijwilligers en een aantal

partnerorganisaties bieden we u dit programma aan.

Aanmelden

U kunt zich voor activiteiten aanmelden door de aanmeldstrook op de laatste pagina van dit programma in te vullen en naar ons op te sturen. Ook kunt u de aanmeldstrook brengen bij het vrijwilligersloket in het gezondheidscentrum Krimpen, Groenendaal 1.

Belangrijk!

We houden ons tijdens dit programma aan de actuele richtlijnen die het RIVM voorschrijft. Als het nodig is passen we activiteiten aan of annuleren deze. Als u bent aangemeld voor de betreffende activiteit(en) brengen we u op de hoogte van de wijzigingen. U doet op eigen risico mee aan de Zomerse

Ontmoetingen. De originele brochure kunt u vinden in het gemeentehuis, het gezondheidscentrum en ook in de buurtkamers. We wensen u een heel fijne zomer toe en kunnen niet wachten u (weer) te ontmoeten!

Contact

KrimpenWijzer
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Tel: 0180 51 58 40 (maandag t/m woensdag van 9.00 tot 12.00 uur)
E-mail: welzijn@krimpenwijzer.nl
Internet: www.krimpenwijzer.nl





Schakel op tijd hulp in



Ouderenadviseur adviseert Krimpense senioren

Als seniorenadviseur is Jowendy van der Graaf dé vraagbaak voor ouderen in Krimpen aan den IJssel.

Zij helpt met vragen over zorg, wonen, welzijn en financiën. "Ik weet natuurlijk niet op elke vraag het antwoord, maar kan wel lijntjes uitzetten, zorgen dat iemand met de juiste persoon in contact komt. Bijvoorbeeld wanneer iemand een traplift nodig heeft of thuiszorg wil aanvragen. Ouderen bellen mij ook als ze zich eenzaam voelen. Ik bied dan een luisterend oor. En ik attendeer hen onder meer op het welzijnsprogramma of - als iemands partner is overleden - de weduwen- of weduwenaarsgroep."

Ondersteuning

Vragen betreffende ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, opvoeden en opgroeien komen op verschillende manieren bij Jowendy terecht, onder andere via het algemene nummer van KrimpenWijzer.

"Het komt ook regelmatig voor dat een huisarts mij benadert of familieleden die zich zorgen maken over hun vader of moeder. Vaak plan ik dan een huisbezoek en praten we over welke behoefte er is en informeer ik mensen over bestaande dienstverlening. Het

uitgangspunt hierbij is dat mensen geholpen worden zo lang mogelijk de regie over hun leven te houden." Krimpenaren krijgen vanaf hun 75^e jaar - en daarna elke drie jaar - een uitnodiging voor een preventief huisbezoek. Jowendy: "Dit huisbezoek wordt gedaan door onze opgeleide (vrijwillige) seniorenvoorlichters. Tijdens het huisbezoek bespreken deze voorlichters de vragen die leven bij senioren, beantwoorden vragen waar mogelijk en indien nodig kan er een afspraak gemaakt worden met de seniorenadviseur in het geval van specifieke hulpvragen. Veel senioren doen hier aan mee en het geeft ons een beeld over hoe de Krimpense senioren 'erbij zitten'."

Coronapandemie

Jowendy begon in februari 2020 met haar baan als seniorenadviseur/sociaal werker, net voor de uitbraak van de coronapandemie. "Onze BuurtKamers gingen dicht, huisbezoeken mochten niet meer en activiteiten werden stilgelegd", vertelt ze. "Het was een rare tijd, zeker ook omdat ik vrijwel direct vanuit huis mijn werk moest doen. En dat in een periode dat veel senioren juist zo'n behoefte hadden aan fysieke ontmoetingen en contact."

Ze belde vooral veel, maar ging er ook op uit, voor het afleggen van zogenaamde 'deurbezoeken'. "Ik maakte aan de voordeur - op afstand - een praatje met ouderen. Om te vragen of iemand het wel redde in coronatijd en of er iets nodig was qua ondersteuning binnen de mogelijkheden. Bij de één stond ik 5 minuten aan de deur, bij de ander duurde dit wat langer. Het contactmoment was voor velen zeer waardevol, zeker omdat mensen erg geïsoleerd moesten leven en lang niet iedereen een (groot) sociaal netwerk of familie heeft."

Dat veel Krimpense senioren KrimpenWijzer niet kennen, vindt Jowendy

zonde. "Het zou goed zijn als elke oudere weet wat deze organisatie voor hen kan betekenen. En dat ze ons benaderen wanneer dat nodig is. Of het nu gaat om het doen van vrijwilligerswerk, mantelzorgondersteuning, ons activiteitsaanbod of seniorenadvies. Mijn beeld is dat ouderen het soms best lastig vinden om hulp te vragen. Vaak willen ze een ander niet belasten of ze willen niet erkennen dat zij hulpbehoevend worden. Mijn advies is dan ook: schakel op tijd hulp in en laat je informeren over de mogelijkheden. Hoe eerder we kunnen ondersteunen, op welke manier dan ook, des te langer blijft de kwaliteit van leven en de eigen regie behouden."

Tot slot een tip over Mantelzorg

Naast ouderen kunnen ook mantelzorgers KrimpenWijzer benaderen. Voor hen is er het Steunpunt Mantelzorg. Dat is bedoeld om mantelzorgers te begeleiden en te ondersteunen zodat zij de zorg voor een familielid, buur of kennis kunnen blijven volhouden. Wie zich aanmeldt, krijgt een goodiebag met daarin de mantelzorgkrant en een VVV bon. Meer informatie is verkrijgbaar via: mantelzorg@krimpenwijzer.nl.

Jowendy van der Graaf is doorgaans op dinsdag, woensdag en donderdag te bereiken via: 06-22760666 of door haar een e-mail te sturen: jowendyvandergraaf@krimpenwijzer.nl.



KrimpenWijzer in coronatijd

Nu de daling van het aantal coronabesmettingen is ingezet, worden er steeds meer versoepelingen doorgevoerd en komt er meer ruimte voor activiteiten. Dat vindt sociaal werker Roos van Esch van KrimpenWijzer fijn, vooral voor senioren. 2020 was voor velen van hen een jaar om niet snel te vergeten. De corona-uitbraak zette hun levens behoorlijk op z'n kop. Zij moesten thuisblijven en mochten ook geen bezoek ontvangen. Dit alles om te voorkomen dat ze besmet raakten. Een uitje zat er ook niet in. De BuurtKamers in Krimpen gingen op slot en activiteiten kwamen stil te liggen. Medewerkers van het sociaal team moesten hun werk plotseling vanuit huis doen. Dat was wel even wennen, erkent Roos. "Ik heb in die eerste weken vooral veel gebeld, om contact te houden met de doelgroep: ouderen en kwetsbaren. Voor hen was het natuurlijk nog veel lastiger, omdat bij hen grote behoefte is aan sociaal contact. Tijdens de tweede lockdown mocht er gelukkig al wat meer. Zo waren bezoeken aan de voordeur toegestaan."

Balkongym

In samenwerking met Synerkri en QuaWonen kwam er rond de zomer van 2020 een aantal buitenactiviteiten van de grond, zoals galerijbingo en balkongym. Vooral die laatste activiteit vonden veel senioren erg leuk. "Zelfs ouderen die niet meededen met de gym, zag je op hun balkon staan. Zij vonden het leuk om te kijken. Of ze genoten van de muziek. Vanwege het succes hebben we balkongym dit jaar wederom georganiseerd." Toch merkte Roos goed dat, naarmate de coronacrisis voortduurde, veel ouderen zich in toenemende mate eenzaam voelden. Om contact met hen te houden, brachten de sociaal werkers zoge-



Op de foto: Roos van Esch (L) en Corien Delger, vrijwilliger bij het Maatjesproject van KrimpenWijzer. Tijdens de coronacrisis belde zij veel met ouderen die thuis zaten

naamde 'deurbezoekjes'. "Elke week gingen we een wijk in om bij mensen aan te bellen. Dan hielden we - op afstand - een praatje met de bewoner. Veel mensen riepen dan: "kom toch effe binnen", maar dat konden we vanwege de coronaregels niet doen. We bleven buiten. Wel merkten we dat veel ouderen het initiatief konden waarderen." Tegelijkertijd besepte Roos dat na een kort gesprek aan de deur de eenzaamheid niet zou verdrijven. Ze maakte zich vooral zorgen over de meest kwetsbare inwoners; mensen die vóór corona ook al eenzaam waren. Via het Maatjesproject kregen zij de aandacht van hun vrijwillige 'maatje'. "Uit angst voor corona kwamen die echter niet meer langs. Wel hield een aantal mensen telefonisch contact met elkaar. Dat heeft deze deelnemers erg geholpen. Sinds de zomer van 2020 spreken mensen gelukkig weer vaker met elkaar af."

Nu steeds meer mensen gevaccineerd zijn, lijkt het eind van de coronacrisis toch echt in zicht. Roos, die stevast

aan de buis gekluisterd zat tijdens de persconferenties van premier Rutte, is blij met de aangekondigde versoepelingen. "Het is fijn dat het normale leven weer op gang komt. De behoefte elkaar te ontmoeten is zo groot. Mensen willen gewoon weer samen zijn om met elkaar te praten, te eten en leuke dingen te doen. En ook veel vrijwilligers staan te popelen om aan de slag te gaan. Zij missen het contact ook."

Inmiddels worden er weer spreekuren gehouden in de BuurtKamers. "Op afspraak mogen er maximaal drie mensen langskomen. Daar drinken we dan een kopje koffie mee en houden ondertussen een praatje met ze. Ze hebben dan even het idee dat ze er uit zijn. Hopelijk kunnen we stap voor stap ook andere activiteiten weer opstarten, zoals de inlopen, buurtrestaurants en repaircafés. Fijn dat we elkaar daar weer gewoon kunnen ontmoeten, net als voorheen."



De Woonvisie

Over wonen in Krimpen aan den IJssel

De gemeenteraad van Krimpen aan den IJssel heeft de woonvisie vastgesteld. Een goede visie, waaraan via diverse procedures veel burgers een belangrijke bijdrage hebben geleverd. Krimpen moet de komende jaren flink groeien. Hoewel er nauwelijks inwoners bijkomen, groeit het aantal huishoudens tot 2030 met 555. Vooral voor starters en voor senioren bestaat een grote behoefte aan geschikte woningen. De woonvisie zet daar dan ook duidelijk op in. Een forse opgave voor het gemeentebestuur dat deze uitdaging met verve aanpakt. De eerste ontwikkelingen zijn al zichtbaar. Fysiek in Centrum-Zuid waar de laatste gebouwen worden gesloopt. Maar ook 'op papier'. Wie het huis-aan-huisblad 'Het Kontakt' leest zal ongetwijfeld hebben opgemerkt dat er regelmatig artikelen in staan over (ontwerp)bestemmingsplannen, visies over een bepaald gebied en stedenbouwkundige eisen/plannen.

Het totale nu bekende bouwprogramma bestaat voor ongeveer 80% uit appartementen, waarvan de helft in de sociale huursector. De andere helft zit in de koopsector.

De eengezinswoningen vormen ongeveer 20% van het totale woningbouwprogramma, waarvan bijna 90% in de koopsector. De bouwplannen zijn er vooral op gericht de doorstroming te bevorderen. Veel ouderen met een eengezinswoning willen graag verhuizen naar een appartement of een levensloopbestendige woning; juist om te anticiperen nu ze nog vitaal zijn. Maar ook om jongeren meer kans te geven in Krimpen te blijven wonen. Je hoort steeds dat Krimpen wordt overspoeld met bewoners vanuit de regio. In dit kader is het mede van belang dat het gemeentebestuur er ook voor kiest woningen te labelen voor Krimpense

bewoners of via directe bemiddeling meer Krimpenaren aan een huis te helpen.

Zijn er dan nog zoveel bouwlocaties in Krimpen?

Te beginnen met de grootste, die op korte termijn zal worden ontwikkeld en gebouwd: Centrum-Zuid. Het gebied ten zuiden van de Crimpenhof en de Tuyter. Iedereen kan de sloopmachines elke dag in de weer zien. Uiteindelijk doel: 280 woningen verdeeld over 6 appartementsgebouwen. De hoogste worden 10 bouwlagen en de andere 5 of 6. De start van de bouw is gepland eind 2021 begin 2022. De gebouwen komen in een parkachtige setting met wandel- en fietspaden en veel water. Het doel is een energie neutrale wijk te bouwen. Om dat voor elkaar te krijgen komen er voorzieningen voor duurzame energie, zoals zonnepanelen en warmte-koude opslag. Bijgaand plaatje geeft een goede impressie.



Daarnaast is er nog een aantal locaties zoals de oude KOAG-locatie, de voormalige scheepswerf Van Duijvendijk en het braakliggend terrein aan de Kerkdreef waar vroeger de Admiraal de Ruyterschool stond. Nog niet alle locaties zijn bekend. Er zijn nog enkele kleinschalige locaties waarover de gedachtenvorming nog moet worden uitgewerkt. Dit laatste is ook hard nodig. Op basis van de voorgenomen

bouwlocaties is er nog een tekort van 100 woningen tot 2030. Het blijft dus zoeken naar meerdere locaties, waarbij ook gedacht kan worden aan bestaande gebouwen die omgebouwd kunnen worden tot wooneenheden. Probleem dat zich hierbij voordoet is vaak het eigendom dat in handen is van de commerciële sector.

De Woonvisie omvat nog meer

Tijdens de inspraak gaven de burgers aan dat het belangrijk is dat Krimpen zijn 'dorpse' karakter behoudt. Kleinschaligheid, gemoedelijkheid, de rust en het groen worden erg belangrijk gevonden, evenals de veiligheid van de woonomgeving. Allemaal facetten die terugkomen in de Woonvisie. Ook de behoefte aan een echt centrum, meer sfeer en horeca, minder versnippering van de buitenruimte en niet méér winkels maar een kwalitatief aantrekkelijker aanbod.

Ook is er oog voor een eventuele zelfbewoningsplicht. Dit om te voorkomen dat koopwoningen door beleggers worden opgekocht en voor hoge huren worden verhuurd.

Onderwerpen als huisvesting voor kwetsbare groepen, geclusterd wonen al of niet met de beschikbaarheid van zorgdiensten komen aan de orde. Bij de nieuwbouw zal zonder meer ingezet worden op duurzaam wonen. Investeren in een duurzame woning staat hoog in het vaandel. Daarbij wordt ook gekeken naar de bestaande bouw. Om woningeigenaren te stimuleren hun woningen te verduurzamen, is er voor inwoners een lokale duurzaamheidslening.

Het is goed wonen in Krimpen aan den IJssel. Met zijn allen moeten we daar voor blijven zorgen!



De coöperatie Energiek



De coöperatie Energiek staat voor een schoner milieu en duurzame energie

Energiek is de naam van de in 2020 in Krimpen aan den IJssel opgerichte energiecoöperatie. Met deze stap volgen wij, inwoners van Krimpen, het voorbeeld van veel andere gemeenten (waaronder Krimpenerwaard, Capelle a/d IJssel en Ridderkerk), waar energiecoöperaties al langer actief zijn. Via coöperaties kunnen individuen iets collectief regelen.

Energiek is allereerst een burgerinitiatief met als hoofddoel het leveren van een tastbare bijdrage aan de energietransitie in Krimpen aan den IJssel. Dat gebeurt in de eerste plaats door het binnen de gemeente opwekken van duurzame energie, waarbij aan leden van de coöperatie de mogelijkheid geboden wordt daarvan financieel te profiteren.

Energiek is een volledig onafhankelijke organisatie van en voor haar leden en wordt van harte ondersteund door ons gemeentebestuur. Ze is opgericht door een groep vrijwilligers, waaruit inmiddels het eerste bestuur is samengesteld. Het bestuur krijgt geen vergoeding voor haar werkzaamheden. Elke inwoner van Krimpen aan den IJssel kan lid worden van Energiek, zodat we met elkaar bijdragen aan en profiteren van onze energietransitie.

Speciaal aan Energiek is dat de coöperatie zich inzet voor duurzame energie, in welke vorm dan ook, zoals vastgelegd in de statuten. In onze coöperatie, die door vrijwilligers wordt bestuurd,

kunnen de leden het beleid, via de algemene ledenvergadering, medebepalen.

Onze historie.

In 2019 is er in De Klinker een oproep gedaan om vrijwilligers te vinden die samen een energie coöperatie wilden oprichten voor de inwoners van Krimpen. In 2020 heeft dat geleid tot de oprichtingsakte. Tijdens die periode is ook volop gezocht naar geschikte daken voor zonnepanelen. De coöperatie heeft immers geen eigen gebouwen.

Ons komende zonnedakproject.

Energiek Krimpen zal naar verwachting dit jaar starten met het plaatsen van zonnepanelen op het dak van het Krimpenerwaard College, aangeschaft met de inleg van onze leden. Wij verkopen de opgewekte energie aan de energiemaatschappijen en krijgen daar ook nog een stukje subsidie bij. Met deze opbrengsten betalen wij ieders inleg in 15 jaar terug met ongeveer 4% rendement.

Wat kunt u doen.

Bijdragen aan een duurzame leefomgeving is o.a. door minder energie te verbruiken naast het ópwekken van duurzame energie, een grote uitdaging. Voor het realiseren van onze plannen zoeken wij leden die ons daarbij willen ondersteunen. Het lidmaatschap kost niet meer dan € 12,- per jaar. Als u lid bent, kunt u ook deelnemen aan en profiteren van ons komende zonnedakproject op het Krimpenerwaard College. Zeker interessant als u geen zonnepanelen op uw eigen woning kunt of wil aanbrengen, en een meer rendabele bestemming dan uw spaarrekening. Deelname kan naar verwachting in veelvoud van ongeveer € 300,-.

Wij zijn te bereiken via www.energiekkrimpen.nl of 06-23472106 J.H. Koster (voorzitter; graag overdag) of 06-23242102 C.A. Vogelaar (secretaris, graag na 20.00).



Besparing berekend vanuit 'geen isolatie' met een hr-ketel, gemiddeld stookgedrag en gasprijs van 81,4 cent per m³.

© Milieu Centraal, 2020



Programma Zomerse ontmoetingen

Week 27

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
6 juli	12.00 – 13.30 uur	Pannenkoekenmiddag We trappen deze Zomerse Ontmoetingen af met een feestelijke pannenkoekenmiddag op ons buitenterras.	Terras voor BuurtKamer Kajuit, Binnenvaart 3	€ 3,50 (exclusief consumpties)
6 juli	13.00 – 15.00 uur	Mantelzorgwandeling Bent u mantelzorger en wilt u van gedachten wisselen met andere mantelzorgers of met onze professionals? Tijdens deze wandeling -van ongeveer 3,5 kilometer- kan dat! Na afloop is er koffie en thee met iets lekkers.	Startpunt op de parkeerplaats bij de Surfplas, C.G. Roosweg 9 in Krimpen aan de Lek	geen
6 juli	14.30 – 16.30 uur	Bingoborrel Bent u een bingoliefhebber? Doe dan mee op ons terras bij BuurtKamer Kajuit! Onder het genot van een hapje en een drankje zijn de leukste prijzen te winnen.	Terras van BuurtKamer Kajuit, Binnenvaart 3	€ 3,50 (exclusief consumpties)
8 juli	12.00 – 13.30 uur	Zomerlunch in de Doornenbuurt Op ons zonnige terras voor BuurtKamer Gouden Regen kunt u genieten van een heerlijke lunch.	Terras voor BuurtKamer Gouden Regen, Gouden Regen 39a	€ 3,50
8 juli	14.30 – 16.30 uur	Brei- en haakmiddag Creatief bezig zijn op ons zonnige terras, klinkt ons als muziek in de oren. Neem uw eigen handwerk mee en ga er samen met andere creatievelingen mee verder.	Terras voor BuurtKamer Gouden Regen, Gouden Regen 39a	€ 0,50 per kop koffie of thee
9 juli	15.30 – 16.30 uur	Zomerbootcamp Heeft u zin om sportief bezig te zijn? Doe dan mee aan deze bootcamp voor alle niveaus.	Grasveld tussen Park- en Vijverflats	geen

Week 28

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
13 juli	13.00 – 14.30 uur	Kletsterras We nodigen u van harte uit om samen met KrimpenWijzer, SynerKri, Jeugd- en Jongerenwerk en QuaWonen een kop koffie of thee met wat lekkers te komen drinken op ons kletsterras.	Pleintje voor gymzaal Tuinstraat, Tuinstraat 25	geen
13 juli	15.00 – 16.00 uur	Workshop cupcakes versieren Deze workshop is speciaal voor kinderen tot en met 12 jaar.	Pleintje voor gymzaal Tuinstraat, Tuinstraat 25	geen



15 juli	13.00 – 14.30 uur	Kletsterras We nodigen u van harte uit om samen met KrimpenWijzer, SynerKri, Jeugd- en Jongerenwerk en QuaWonen een kop koffie of thee met wat lekkers te komen drinken op ons kletsterras.	Grasveld/park, Jan van Zutphenhof	geen
15 juli	15.00 – 16.00 uur	Schilderworkshop voor jong en oud Vindt u het leuk om te tekenen of te schilderen? Geeft u zich dan op voor deze teken- en schilderworkshop op ons buitenterras.	Grasveld/park, Jan van Zutphenhof	geen

Week 29

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
20 juli	14.00 – 16.00 uur	Je eigen dansvideo maken Voor alle kinderen van 8 tot en met 14 jaar organiseren wij een danceclinic. Onder leiding van een dansinstructrice nemen we onze eigen videoclip op.	Terras voor BuurtKamer Vijverhoek, Lage Vijver 2	€ 3,00
20 juli	17.00 – 19.00 uur	Italiaanse avond Geniet van de Italiaanse keuken en proef de Italiaanse sferen van ons Wijkrestaurant. Het Wijkrestaurant vindt plaats op het buitenterras.	Wijkrestaurant de Vijverhoek, Lage Vijver 2	€ 5,50 (exclusief consumpties)
22 juli	10.00 – 13.00 uur	De 'Kaas & Koeien' fietstocht Fiets mee met deze prachtige fietstocht van ongeveer 20 kilometer. Tijdens deze fietstocht bezoekt u een kaasboerderij voor een rondleiding.	Start vanaf Gezondheidscentrum Krimpen, Groenendaal 1	€ 3,00
23 juli	15.30 – 16.30 uur	Zomerbootcamp Heeft u zin om sportief bezig te zijn? Doe dan mee aan deze bootcamp voor ieder niveau.	Verzamelen voor BuurtKamer Kajuit, Binnenvaart 3	geen

Week 30

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
27 juli	U ontvangt een starttijd tussen 13.00 en 15.00 uur	BuurtKamer Tasty Walk Tijdens een wandeling van ongeveer 5 kilometer nemen we u mee langs onze BuurtKamers voor een overheerlijke proeverij van kleine hapjes.	Start vanaf BuurtKamer Vijverhoek, Lage Vijver 2	€ 5,00



Programma Zomerse ontmoetingen

28 juli	14.00 – 16.00 uur	Zomerfunactiviteit voor jonge mantelzorgers Ben jij tussen de 8 en 18 jaar? Is er bij jou thuis iemand langdurig ziek of zorg je voor iemand? Geef je dan snel op. KrimpenWijzer en Jeugd- en Jongerenwerk organiseren deze gezellige funactiviteit.	Verzamelen voor het jongerencentrum in De Tuyter, Nachtegaalstraat 8	geen
29 juli	14.00 – 16.00 uur	High tea Kom genieten van een heerlijke high tea op ons terras bij BuurtKamer Palet.	BuurtKamer Palet, Rembrandtlaan 37	€ 3,50

Week 31

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
3 augustus	10.00 – 12.00 uur	Koffieochtend met Oud-Hollandse quiz Kom gezellig koffie of thee drinken met wat lekkers en test uw kennis over Nederland. Voor de winnaar hebben we een leuke prijs.	Terras bij BuurtKamer Bloemrijk, Vijverlaan 566	€ 0,50 voor een kop koffie of thee
3 augustus	17.00 – 19.00 uur	Oosterse avond Bent u een liefhebber van de Oosterse keuken? Schuif dan aan voor een overheerlijke maaltijd in ons Wijkrestaurant. Het Wijkrestaurant vindt plaats op het buitenterras.	Wijkrestaurant Bloemrijk, Vijverlaan 566	€ 5,50 (exclusief consumpties)
5 augustus	Route afhalen tussen 9.00 en 11.00 uur	Fotowedstrijd historische wandelingen U ontvangt van ons diverse historische wandelroutes met meerdere startpunten in Krimpen aan den IJssel. U kunt zelf kiezen welke wandeling u gaat lopen. Degene die op die dag onderweg de meest unieke selfie maakt, maakt kans op een leuke prijs!	Route afhalen bij Gezondheidscentrum Krimpen, Groenendaal 1	geen

Week 32

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
10 augustus	14.00 – 16.00 uur	Muzikale bingomiddag Gezellig Bingo spelen en ondertussen kans maken op leuke prijzen. Daarnaast zorgen we voor de muzikale omlijsting.	Terras voor BuurtKamer Gouden Regen, Gouden Regen 39a	€ 3,50 (exclusief consumpties)
10 augustus	17.00 – 19.00 uur	Hollands tafelen Een oer-Hollandse hap op het gezellige buitenterras van ons Wijkrestaurant.	Wijkrestaurant Gouden Regen, Gouden Regen 39a	€ 5,50 (exclusief consumpties)



12 augustus	14.00 – 16.00 uur	Oud-Hollandse pubquiz Tijdens deze gezellige middag dagen we u uit om uw kennis over het 'Hollandse erfgoed' te testen! Voor de winnaar is er een leuke prijs te winnen.	Terras voor BuurtKamer Kajuit, Binnenvaart 3	€ 2,50 (inclusief 2 consumpties)
-------------	-------------------	--	--	----------------------------------

Week 33

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
17 augustus	7.30 – 9.00 uur	Vogelspotwandeling U maakt een vroege ochtend-wandeling onder leiding van een vogelkenner. Laat u verrassen door wat u onderweg tegenkomt.	Start vanaf BuurtKamer Vijverhoek, Lage Vijver 2	geen
17 augustus	9.00 – 10.30 uur	Zonnig ontbijt Begin de dag goed, met een heerlijk en gezond ontbijt.	Terras voor BuurtKamer Vijverhoek, Lage Vijver 2	€ 3,50
17 augustus	13.00 – 16.00 uur	Molenfietstocht Fiets mee naar Werelderfgoed Kinderdijk en geniet van een prachtige rondleiding door een gids.	Start vanaf Gezondheidscentrum, Krimpen Groenendaal 1	€ 3,00
19 augustus	17.00 – 20.00 uur	Mini buurtbarbecue Volop genieten tijdens deze mini buurtbarbecue. Jong en oud zijn meer dan welkom.	Terras voor BuurtKamer Sperwer, De Landerijen 3	€ 6,50 (exclusief consumpties)
20 augustus	15.30 – 16.30 uur	Zomerbootcamp Heeft u zin om sportief bezig te zijn? Doe dan mee aan deze bootcamp voor ieder niveau.	Verzamelen voor BuurtKamer Bloemrijk, Vijverlaan 566	geen

Week 34

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
24 augustus	U ontvangt een starttijd tussen 13.00 en 15.00 uur	BuurtKamer Tasty Walk Tijdens een wandeling van ongeveer 5 kilometer nemen we u mee langs onze BuurtKamers voor een overheerlijke proeverij van kleine hapjes.	Start vanaf BuurtKamer Palet, Rembrandtlaan 37	€ 5,00
26 augustus	12.00 – 14.00 uur	Picknick in het park Neem uw eigen lunch, een kleedje en de hele familie mee – wij zorgen voor de rest! Vermeld bij de aanmelding met hoeveel personen u komt.	Middenweteringpark Om 12.00 uur verzamelen bij BuurtKamer Kajuit, Binnenvaart 3	geen



Programma Zomerse ontmoetingen

Aanmelden voor de Zomerse Ontmoetingen

Voor alle activiteiten moet u zich vooraf aanmelden. U kunt zich aanmelden door de antwoordstrook in te vullen en in een gesloten envelop in de brievenbus van het Gezondheidscentrum Krimpen te doen of per post te versturen naar:

Vrijwilligersloket van KrimpenWijzer
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Het aantal plaatsen voor de Zomerse Ontmoetingen is beperkt. We doen ons best om u voor minimaal drie activiteiten in te delen. Daarom is het handig om u zo snel mogelijk aan te melden! Na uw aanmelding nemen we telefonisch contact met u op.

Vragen over de activiteiten?

Als u vragen heeft over de activiteiten kunt u van maandag tot en met woensdag tussen 9.00 en 12.00 uur bellen naar het vrijwilligersloket. We zijn te bereiken via het telefoonnummer 0180 51 58 40.

Antwoordstrook Zomerse Ontmoetingen

Ik meld me via deze antwoordstrook aan voor de Zomerse Ontmoetingen. Omdat er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is, doen we ons best om u voor minimaal drie Zomerse Ontmoetingen in te delen.

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Activiteiten

Datum en voorkeur activiteit 1:

Datum en voorkeur activiteit 2:

Datum en voorkeur activiteit 3:

Datum en voorkeur activiteit 4:

Datum en voorkeur activiteit 5:



Buurtkamers geleidelijk weer open



Het Repair Café en het Computercafé hebben lange tijd stilgelegen, tot grote teleurstelling van velen. Eerst van maart 2020 tot september. Toen mochten we weer open. Na twee maanden echter moesten we helaas weer stoppen.

Vaak hebben we de vraag gekregen wanneer we weer konden beginnen. Dit hangt af van de beschikbaarheid van de buurtkamers. De vrijwilligers verheugen zich er op u in september weer van dienst te zijn.

Repair Café

- kleine elektrische apparaten
- verlichting
- kapotte kleding
- uurwerken en andere machines
- fietsen en rollators
- kinderspeelgoed

Computercafé

Hulp en advies met uw:

- computer
- laptop
- smartphone
- tablet



Repair Café 1 Vijverhoek 13.00 – 16.00 uur	Repair Café 2 De Kajuit 13.00 – 16.00 uur	Computercafé Vijverhoek 13.00 – 16.00 uur
<ul style="list-style-type: none"> • 1 september • 6 oktober • 3 november • 1 december 	<ul style="list-style-type: none"> • 16 september • 21 oktober • 18 november • 16 december 	<ul style="list-style-type: none"> • 15 september • 20 oktober • 17 november • 15 december



Sinds het verschijnen van onze nieuwsbrief eind 2020 is er veel gebeurd. We zijn nauw betrokken geweest bij de totstandkoming van de Duurzaamheidsagenda van de gemeente. Ongetwijfeld heeft u er al iets van gemerkt. De bladen en huis-aan-huisbrieven geven veel informatie

over isoleren. Er zijn weer diverse acties voor zonnepanelen. Ook is er een initiatief van Krimpenaren om 'Energiek Krimpen' op te zetten. Dit is misschien een mooi alternatief als u geen mogelijkheid voor zonnepanelen hebt. Voor meer informatie, zie het artikel elders in deze nieuwsbrief. Ons

advies is in eerste instantie te kiezen voor 'laaghangend fruit', de makkelijke dingen voor een huiseigenaar. Zeker nu er nogal wat subsidiemogelijkheden zijn. Zonder uit te wijden nog een aantal onderwerpen die de revue passeerden en waar de komende tijd nog de nodige aandacht aan wordt besteed. Koplopergemeente cliëntondersteuning is een project om de onafhankelijke ondersteuning van hulpvragers bij bijvoorbeeld KrimpenWijzer of de gemeente te promoten. Nu wordt



Voorzitter Seniorenplatform
Mathieu Baltissen



nog te weinig gebruik gemaakt van de mogelijkheden. Onderzoek naar het abonnementstarief WMO, de ontwikkeling van een preventieakkoord, een gezondheidsnota en vanwege een wetswijziging aandacht voor Beschermd Wonen en Maatschappelijke opvang. Daarnaast loopt een aantal gesprekken over Zelfstandig Thuis, Fijn Thuis, Toekomst Ouderenzorg, onderwerpen die actueel zijn en blijven zolang het aantal senioren blijft groeien. Dat vindt u ook terug in de Woonvisie van de gemeente. Zie het artikel elders in

deze nieuwsbrief. Naast deze 'zware' onderwerpen is veel tijd gestoken in projecten die te maken hebben met bewegen. Niet alleen tegen de coronakilo's, maar bewegen is voor iedereen, maar vooral ook voor senioren van belang om een goede gezondheid te houden. Er werd begonnen met de beweegposters, drie posters die een aantal keren in Het Kontakt hebben gestaan. Ze staan nog op onze website, allemaal oefeningen die makkelijk thuis te doen zijn. Het actualiseren van de vier 'Historische routes' bleek hard

nodig, want er was zo links en rechts wel wat veranderd in Krimpen door allerlei (bouw)activiteiten. De routes zijn aangevuld met een vijfde route. Deze laatste vindt u in deze nieuwsbrief. Alle vijf staan op de websites van de Historische Kring en de gemeente. Het is echt een aanrader de routes een keer te lopen. Er wordt veel informatie gegeven over stukjes historie van Krimpen aan den IJssel.

Tot slot verwijzen wij nadrukkelijk naar het artikel over veiligheid in deze nieuwsbrief. Helaas komt oplichting ook in Krimpen voor. Het artikel geeft veel tips hoe u in bepaalde gevallen kunt of liever gezegd, moet handelen. Omdat het onderwerp zo belangrijk is, organiseren we in oktober weer een bijeenkomst over het onderwerp. Nader bericht volgt.

Eerlijk gezegd begint het vergaderen via videobellen ons een beetje de keel uit te hangen. Niet dat we vierkante oogjes krijgen, maar persoonlijk contact is toch vele malen prettiger en vooral effectiever. Hopelijk kunnen we na de zomer weer voorzichtig terug naar normaal. Nog even volhouden dus.

Website Seniorenplatform

Om u maximaal te blijven informeren, is het Seniorenplatform ook op internet te vinden: www.seniorenkrimpen.nl. U kunt daar van alles vinden over het Seniorenplatform, zoals samenstelling, taakverdeling en notulen. Er is naar gestreefd

een duidelijke en inhoudelijke website te maken zonder al te veel toeters en bellen. Een website die niet regelmatig ververs wordt, verliest zijn waarde. Daarom krijgt het regelmatig onderhoud extra aandacht.

Nieuwsbrief ontvangen?

Dit nummer is toegezonden aan alle adressen die aan het Seniorenplatform zijn opgegeven. Wilt u ook de (gratis) nieuwsbrief ontvangen? Laat het ons weten via postbus 311, 2920 AH Krimpen aan den IJssel, of via het mailadres op onze website www.seniorenkrimpen.nl

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente Krimpen aan den IJssel.

Redactie:	Namens het Seniorenplatform: Christa Huis in 't Veld, Cinthus van Keulen, Mathieu Baltissen, Cor Kraak Namens de gemeente: Irma Remeeuw
Interviews:	Floris Bakker
Foto's:	Cinthus van Keulen, e.a.
Opmaak en druk:	Verloop drukkerij, Alblasserdam